

JUVENTUD Y DEPORTES



**Consejo Nacional
de la Juventud de Aragón**
Consello Nazional da Chobentú d'Aragón
Consell Nacional de la Joventut d'Aragó

ABRIL 2008



INDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	pagina 2
2. ANÁLISIS DE LA REALIDAD.....	pagina 2
3. OBJETIVOS.....	pagina 4
4. METODOLOGÍA.....	pagina 4
5. POBLACIÓN ESTUDIADA.....	pagina 6
6. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA.....	pagina 6
7. ANÁLISIS DE CONTENIDOS.....	pagina 8
8. CONCLUSIONES.....	pagina 45
9. BIBLIOGRAFÍA.....	pagina 47
10. PROPUESTAS.....	pagina 48

Para la redacción de este trabajo se ha utilizado el género masculino, con el objetivo de hacer uso de un lenguaje sencillo y cómodo sin que por ello exista un lenguaje sexista en la información.



1. INTRODUCCIÓN

Siguiendo con la línea iniciada por la institución del Justicia de Aragón en 1999, año en que se elaboró el "Informe especial sobre el consumo abusivo de alcohol por los/as jóvenes de Aragón", esta institución, en esta ocasión, en colaboración con el Consejo de la Juventud de Aragón, han promovido el presente trabajo, a través del cual se pretende profundizar en aspectos como la práctica de deportes por parte de los/as jóvenes aragoneses.

Cuando el Excmo. Sr. Fernando García de Vicente, Justicia de Aragón nos planteó la posibilidad de realizar un estudio acerca de la postura de los jóvenes con respecto a "la práctica deportiva", se nos abrió un amplio abanico de posibilidades.

Mediante este estudio pretendemos conocer cual es la opinión que los/as jóvenes aragoneses tienen acerca de esta realidad, la práctica deportiva. Para llevar a cabo el estudio se ha elaborado un cuestionario dirigido a jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y los 29 años, todos ellos residentes en distintas poblaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón, para analizar posteriormente sus respuestas. La cantidad de cuestionarios distribuidos en cada comarca varía en función de la población joven que reside en dichas comarcas.

Paralelamente a la realización del cuestionario, se ha llevado a cabo una labor de investigación, para conocer qué opinan los profesionales del deporte (entrenadores, profesores de educación física...), sobre el tema objeto de interés para este estudio. Con este objetivo, se han analizado artículos publicados, otros estudios realizados relacionados con estos temas, estadística publicadas, libros, recursos existentes, etc.

En apartados posteriores se expone la ficha técnica de este trabajo, en la cual se puede observar a modo de resumen en qué consiste, metodología que se ha seguido, objetivos, etc., así como el cuestionario que ha sido elaborado para tal fin.

2. APROXIMACIÓN A LA REALIDAD

El deporte es uno de los fenómenos que más fuertemente ha calado en la sociedad española en los últimos años; convirtiéndose en uno de los objetivos primordiales de las administraciones públicas en cuanto a potenciar y fomentar el deporte entre los ciudadanos.

Pese a que se suele decir que el deporte no tiene edad, lo que sí que podemos asegurar es que los mayores índices de práctica deportivas se dan entre los jóvenes. Es por ello que puede considerarse al deporte como un elemento característico de lo que hoy en día conocemos como "cultura juvenil".

Según estudios realizados, seis de cada diez jóvenes practican deporte en Aragón, y es que el deporte puede considerarse como una de las actividades preferidas por los jóvenes de nuestra comunidad a la hora de ocupar su tiempo libre.

Como ya se ha comentado anteriormente, el deporte se ha convertido en uno de los objetivos primordiales de las instituciones públicas. Se trata de uno de los ámbitos que, aun con carencias significativas, ha recibido mayor impulso y coordinación desde la Administración, con el objetivo de mejorar la calidad de las instalaciones, racionalizar su uso e intentar dotar de las infraestructuras deportivas mínimas a todos los núcleos de población del territorio aragonés. A este respecto, hay que destacar la labor que desde los



Servicios Comarcales de Deportes se está realizando. Así mismo debemos tener en cuenta la labor llevada a cabo desde el Servicio General de Deportes del Gobierno de Aragón en la organización de los Juegos Escolares, en los que el pasado año participaron más de 38.000 escolares de todo Aragón.

Un reto por el que tanto los ciudadanos, como los políticos e instituciones competentes en materia deportiva han de luchar debe de ser aminorar las diferencias entre la práctica deportiva entre chicos y chicas, y el incremento de la misma en el segmento de edad entre los 20 y los 25 años, donde se observa un acusado descenso.

A pesar de todo esto, aquellos que se han dedicado a estudiar la juventud, afirman que en los últimos años, los jóvenes cada vez son más sedentarios, cada vez practican menos deporte y sustituyen la práctica deportiva por otro tipo de actividades de muy diversa índole (videojuegos, oír música, salir de copas...) Estos son algunos de los datos revelados por el informe Jóvenes Españoles 2005. Así pues, sería interesante preguntarse a qué se debe este abandono de la práctica deportiva por parte de los jóvenes.

El fenómeno del abandono del deporte es un proceso que abarca desde aquellos jóvenes que se retiran de un deporte particular pero pasan a practicar otro deporte, o el mismo pero a diferentes niveles de intensidad, a aquellos jóvenes que se retiran definitivamente de la práctica deportiva. Para Puig (1996) el abandono de la actividad física y deportiva entre los jóvenes es un acontecimiento complejo, puede ocurrir que los jóvenes tengan diversas opciones de ocupar su tiempo libre, por lo que el abandono de la práctica deportiva puede considerarse que no es necesariamente el resultado de una falta de motivación hacia el deporte, sino el interés, también probablemente transitorio, por otra actividad, sin que ello suponga que la relación con el mundo del deporte haya sido conflictiva.

La mayor práctica deportiva se produce durante la infancia, momento a partir del cual comienza un descenso progresivo. Son muchas las posibles causas que se barajan respecto a tal abandono: frustración, aburrimiento, presión por parte de los padres, estrés...

La experiencia y la observación, como muy bien dicen Durand (1988), Puig (1996) y Knop y otros (1998), pone de manifiesto que el abandono deportivo entre los jóvenes, sea del tipo que sea, es un grave problema. En valores absolutos, un 66% de los jóvenes entre 15 y 19 años practican deporte, cifra que se reduce al 33.5% entre los que tienen 24 y 29 años (García Ferrando, 1993). Según el mismo autor, una proporción importante de los jóvenes, aunque estén interesados en la práctica deportiva la abandonan (28%), siendo superior el número de mujeres con respecto al de hombres.

En el caso de Aragón y de los jóvenes, estos componentes presentan unas características propias: una población juvenil cada vez más urbana, concentrada mayoritariamente en Zaragoza capital o en los municipios de mayor tamaño; un bajo nivel de asociacionismo y una desigual distribución de los recursos e infraestructuras en un territorio ya de por sí desequilibrado. Es por esto por lo que nos planteamos la realización de este estudio, mediante el cual pretendemos conocer de primera mano, a través de la opinión de los propios jóvenes, cuál es la situación de los jóvenes aragoneses respecto a la práctica deportiva, con el fin de contribuir a un mayor conocimiento de la misma y ponerla a disposición de educadores, profesionales, organizaciones juveniles, medios de comunicación y responsables políticos, que trabajan en esta área. A sí mismo, se pretende que este estudio sirva para la puesta en marcha de programas de actuación dirigidos a los/as jóvenes.



3. OBJETIVOS

Entre los objetivos fundamentales que se pretenden conseguir con este estudio se encuentran los siguientes:

- ❑ Conocer directamente, como perciben y valoran los jóvenes aragoneses la práctica deportiva en su vida cotidiana.
- ❑ Reflexionar acerca de los distintos motivos por los que los jóvenes aragoneses se decantan por practicar o no diferentes deportes.
- ❑ Comunicar y transmitir los resultados de nuestro estudio a la sociedad aragonesa y a aquellas entidades competentes en materia de juventud.

Para abordar dichos objetivos, hemos planteado realizar un trabajo de campo y preguntar directamente a los/as jóvenes de Aragón aquello que queremos saber a cerca del tema del estudio. Posteriormente con los datos obtenidos hemos elaborado un sencillo informe estadístico y descriptivo para que las entidades competentes realicen una lectura del mismo que les pueda resultar de utilidad a la hora de planificar futuras intervenciones en esta materia.

4. METODOLOGÍA

Con el objetivo de recoger toda la información posible la opinión que los jóvenes aragoneses tienen acerca de la práctica de deportes, se ha realizado un estudio transversal (la ficha técnica del estudio puede verse al final del apartado). Para la realización de dicho estudio hemos utilizado una metodología cuantitativa y como herramienta de trabajo se ha utilizado el cuestionario.

Este cuestionario ha consistido en un conjunto de preguntas o ítems, la mayor parte de ellas cerradas, con varias opciones de respuesta, dejando para el final una pregunta abierta para que el encuestado pueda expresar su opinión personal a cerca del tema.

Se ha estimado realizar 516 encuestas repartidas por las distintas comarcas que componen la Comunidad autónoma de Aragón, las cuales son representativas por su proporción de población joven, escogiendo comarcas que destacan por tener un elevado número de jóvenes residiendo en ellas como aquellas en que la proporción de población joven es mayormente escasa.

Las encuestas, han sido enviadas a los Técnicos de Juventud de las comarcas y asociaciones juveniles participantes en el estudio, y han sido éstos los encargados de hacerlas llegar a los jóvenes.



FICHA TECNICA: ESTUDIO JUVENTUD Y DEPORTE	
AMBITO	Regional
OBJETIVO	Analizar la práctica deportiva en los /las jóvenes aragoneses.
DIRECCION	Consejo Aragonés de la Juventud.
METODOLOGÍA	Encuesta sobre muestra representativa mediante cuestionarios
UNIVERSO	Población aragonesa de ambos sexos entre 15 y 29 años.
TAMAÑO DE LA MUESTRA	516 cuestionarios
AFIJACIÓN	Uniforme
PUNTOS DE MUESTREO	Por municipios y comarcas.
PROCEDIMIENTOS DE MUESTREO	Estratificado por conglomerados con selección de las unidades primarias (municipios) y las unidades secundarias (comarcas) con probabilidad proporcional a su tamaño con cuotas equivalentes de sexo y edad. Los estratos se han establecido por comarcas dependiendo de su población.
ERROR MUESTRAL	Partiendo de un muestreo aleatorio simple con un nivel de confianza de un 95,5% (dos sigmas) y P=Q el error estimado es de 4,4%
FECHA DE TRABAJO	Octubre 2006- Junio 2007
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Los jóvenes y el deporte. <input type="checkbox"/> El deporte como actividad de ocio y tiempo libre. <input type="checkbox"/> Hábitos deportivos de los/as jóvenes aragoneses: deportes más practicados. <input type="checkbox"/> Asociacionismo deportivo. <input type="checkbox"/> Motivos por los que se hace deporte. <input type="checkbox"/> Motivos por los que no se hace deporte.
RESUMEN	Se analizará el significado que tiene el deporte en la vida cotidiana de los/as jóvenes aragoneses. Esta investigación prestará especial interés a la forma en que los/as jóvenes experimentan el deporte y a los motivos por los cuales practican o no deporte.



5. POBLACIÓN ESTUDIADA

Con motivo de la celebración del Año Internacional de la Juventud en 1985, la ONU definía la juventud como la cohorte de edades entre los 15 y 24 años. A pesar de ello admite que esta definición sufre importantes variaciones en los diferentes países. Hoy se suele estar de acuerdo en reconocer, desde una perspectiva temporal, que la juventud es una etapa de la vida que comienza a los 14 años. En lo que no se está tan de acuerdo es en establecer hasta donde llega la etapa de la juventud. De manera aproximada, podríamos decir que se tiende a reconocer como colectivo de jóvenes a todos aquellos individuos de edades comprendidas entre los 14 y los 25 años.

Pero este reconocimiento de la juventud como colectivo parece, en nuestros días, más una penalización que una ventaja. Sobre todo en lo que a la emancipación se refiere, ya que ésta depende de la plena autonomía económica. La inseguridad y la precariedad laboral del trabajo, a la cual se enfrentan los jóvenes de nuestra sociedad, están alargando la etapa de juventud.

Por todo lo mencionado anteriormente, los jóvenes que van a formar parte de este estudio, van a ser jóvenes de la Comunidad Autónoma de Aragón y de edades comprendidas entre los 15 y los 29 años. En lo que a la variable sexo de los participantes en el estudio, interesa abordar por igual el estudio en ambos sexos por lo que a la hora de distribuir las encuestas, se ha intentado que sean contestadas por un número más o menos equivalente de hombres y mujeres.

6. DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

Según el Instituto Aragonés de Estadística, en la Revisión del Padrón Municipal de Habitantes a 1 de Enero de 2003, la población total de jóvenes en Aragón (15-29 años), es de 241.869, concentrándose en su mayor parte en la provincia de Zaragoza. Partiendo de este dato y teniendo en cuenta que se trata de un muestreo aleatorio simple, con un nivel de confianza del 95,5% y que $p=q= 0.5$ y un error estimado del 4.4%, el tamaño de la muestra será de 516 encuestados.

Así pues, la muestra inicial está compuesta por 516 jóvenes aragoneses, residentes en las distintas comarcas que integran el territorio aragonés. Se han escogido tanto aquellas comarcas en las que la población joven es bastante representativa, como aquellas en las que representa un pequeño porcentaje.

La distribución territorial de la muestra se ha realizado por comarcas, teniendo en cuenta el porcentaje de jóvenes entre 15 y 29 años que reside en ellas. Así pues, el número de encuestas realizadas en cada comarca varía en función de la población joven de las mismas. El mayor número de entrevistas se ha realizado en la provincia de Zaragoza y más concretamente en Zaragoza Capital, debido a que es donde se concentra la mayor parte de la población joven aragonesa.

La distribución según provincias ha sido la siguiente:

Huesca: 153
Teruel: 103
Zaragoza: 260



En cuanto a la distribución por comarcas se ha realizado de la siguiente manera:

COMARCAS	Provincia	N ^a cuestionarios (MUESTRA)
Sobrarbe	Huesca	5
La Ribagorza	Huesca	10
Alto Gállego	Huesca	12
Somontano de Barbastro	Huesca	22
Cinca Medio	Huesca	22
Bajo Cinca /Baix Cinca	Huesca	23
Hoya de Huesca / Plana de Uesca	Huesca	59
Maestrazgo	Teruel	3
Jiloca	Teruel	10
Cuencas Mineras	Teruel	12
Sierra de Albarracín	Teruel	4
Bajo Aragón- Caspe	Teruel	27
Comunidad de Teruel	Teruel	41
Bajo Martín	Teruel	6
Campo de Belchite	Zaragoza	4
Campo de Daroca	Zaragoza	4
Aranda	Zaragoza	8
Cinco Villas	Zaragoza	31
Comunidad de Calatayud	Zaragoza	36
D.C. Zaragoza	Zaragoza	48
Zaragoza Capital	Zaragoza	129
TOTAL		516

La selección de los entrevistados se ha realizado mediante cuotas de sexo y edad, teniendo en cuenta la proporción de jóvenes de sexo masculino y femenino, y la proporción de jóvenes pertenecientes a cada franja de edad residentes en cada comarca, dando como resultado la siguiente distribución:

EDAD	HOMBRE	MUJER
15-19	67	66
20-24	86	86
25-29	105	106
TOTAL	258	258



Combinando ambas variables (sexo y edad) la distribución de los cuestionarios en las distintas comarcas se ha realizado de la siguiente manera:

Distribución de encuestas por comarcas		EIDADES Y SEXO		
		15 - 19	20 - 24	25 - 29
Sobrarbe	5	1M	1H 1M	1H 1M
La Ribagorza	10	2H 1M	2H 1M	2H 2M
Alto Gállego	12	1H 2M	2H 2M	2H 3M
Somontano de Barbastro	22	3H 3M	3H 4M	5H 4M
Cinca Medio	22	3H 3M	4H 3M	4H 5M
Bajo Cinca /Baix Cinca	23	3H 3M	4H 4M	5H 4M
Hoya de Huesca/Plana de Uesca	59	8H 7M	10H 10M	12H 12M
Maestrazgo	3	1M	1M	1H
Jiloca	10	1H 2M	2H 1M	2H 2M
Cuencas Mineras	12	2H 1M	2H 2M	2H 3M
Sierra de Albarracín	4	1H	1H	1H 1M
Bajo Aragón- Caspe	27	3H 4M	4H 5M	6H 5M
Comunidad de Teruel	41	5H 5M	7H 7M	8H 9M
Bajo Martín	6	1H 1M	1H 1M	1H 1M
Campo de Belchite	4	1M	1M	1H 1M
Campo de Daroca	4	1H	1M	1H 1M
Aranda	8	1H 1M	2H 1M	2H 1M
Cinco Villas	31	4H 4M	5H 5M	6H 7M
Comunidad de Calatayud	36	5H 4M	6H 6M	7H 8M
D.C. Zaragoza	48	6H 6M	8H 8M	10H 10M
Zaragoza Capital	129	17H 16M	22H 22M	26H 26M
	516	133	172	211

7. ANÁLISIS DE CONTENIDOS

Los contenidos analizados en el presente estudio, han sido entre otros:

- Nivel de estudios que realiza o que ha finalizado.
- Ocupación a la que se dedica en la actualidad.
- Actividades en las que ocupa el tiempo libre.
- Grado de interés por el deporte.
- Práctica deportiva (deportes practicados, frecuencia...)
- Motivos para la práctica deportiva.
- Motivos por los que no practica deporte
- Asociacionismo deportivo.
- Instalaciones deportivas utilizadas.
- Valoración de la importancia que en su zona de residencia se da al deporte.



La recogida de información acerca de estos contenidos, se ha realizado mediante una encuesta, la cual permitirá sintetizar toda la información y nos dará una visión mucho más completa de la opinión y situación de los jóvenes aragoneses en lo que a la práctica de deportes se refiere.

El cuestionario elaborado para tal fin ha sido el siguiente:

1. Sexo

- Hombre
- Mujer

2. Edad

- 15-19
- 20-24
- 25-29

3. Comarca de residencia

- Sobrarbe
- Ribagorza
- Alto Gállego
- Somontano de Barbastro
- Bajo Cinca / Baix Cinca
- Hoya de Huesca / Plana de Uesca
- Cinca Medio
- Maestrazgo
- Sierra de Albarracín
- Cinco Villas
- Comunidad de Calatayud
- Bajo Martín
- Jiloca
- Cuencas Mineras
- Bajo Aragón
- Comunidad de Teruel
- Campo de Belchite
- Campo de Daroca
- Aranda
- D.C. Zaragoza (exc. Capital)
- Zaragoza Capital

4. Nivel de estudios finalizados

- Educación Secundaria Obligatoria o equivalente
- Título de Bachiller o equivalente
- Diplomatura universitaria o equivalente
- Licenciatura universitaria o equivalente
- Doctorado
- Otros



5. Situación actual

- Estudio
- Trabajo
- Estudio y trabajo
- Desempleado
- Otra situación

6. Actividades a las que dedicas tu tiempo libre

- Beber e ir de copas
- Ir a discotecas, bailar
- Salir con amigos
- Asistir a competiciones deportivas
- Ir de excursión
- Viajar
- Ir al cine
- Ir al teatro
- Ir a conciertos
- Escuchar música
- Ir a museos y exposiciones
- Asistir a conferencias y coloquios
- Hacer deporte
- Leer libros
- Leer periódicos y revistas

7. Grado de interés que tienes por el deporte

- Mucho
- Bastante
- Poco
- Nada

8. ¿Practicas algún deporte habitualmente?

- Uno
- Varios
- Ninguno. Pasa a la pregunta nº16

9. Si practicas algún deporte. Motivos por los cuales lo practicas.

- Diversión / Pasar el rato
- Reunirme con amigos
- Hacer ejercicio físico
- Porque me gusta el deporte
- Por evasión (huir de la monotonía)
- Por salud
- Otros motivos (di cuáles)



10. ¿Con qué frecuencia practicas deporte?

- Una o dos veces por semana
- Tres veces o más por semana
- A diario
- Ns / Nc

11. ¿Qué deportes practicas habitualmente?

- Natación
- Fútbol
- Fútbol sala
- Baloncesto
- Atletismo
- Esquí y deportes de invierno
- Artes marciales (karate, judo...)
- Gimnasia rítmica
- Gimnasia de mantenimiento
- Tenis
- Ciclismo
- Deportes de montaña
- Otros (di cuáles)

12. ¿Participas en alguna competición deportiva?

- Sí
- No
- Ns / Nc

13. Tipos de instalaciones deportivas que utilizas.

- Públicas
- Privadas
- Las de mi colegio o instituto
- Lugares públicos abiertos (parque, río, montaña...)
- Mi propia casa

14. ¿Cómo practicas deporte habitualmente?

- Por mi cuenta
- Como miembro de un club o asociación deportivos
- Como asignatura
- Como actividad extra-escolar



15. ¿Con quién sueles practicar deporte?

- Solo
- Con amigos
- Con mi familia

16. Si no practicas ningún deporte. Motivos por los que no lo practicas.

- Falta de tiempo
- Falta de instalaciones
- Elevado precio del acceso a las instalaciones
- Económicos
- Desinterés
- Salud
- Otros (di cuáles)

17. ¿Te gustaría practicar algún deporte?

- Sí
- No
- Ns / Nc

18. Opinión personal que tienes acerca de las instalaciones deportivas que hay en tu lugar de residencia.

- Son suficientes
- No son suficientes
- Ns / Nc

19. ¿Haces uso de esas instalaciones?

- Sí
- No
- Ns / Nc

20. ¿Crees que la oferta pública para la práctica deportiva es suficiente?

- Sí
- No
- Ns / Nc

21. ¿Es la práctica deportiva algo habitual en tu familia?

- Sí
- No
- Ns / Nc



22. Comentarios y sugerencias.

Resultados en el ítem 4 del cuestionario Nivel de estudios finalizados.

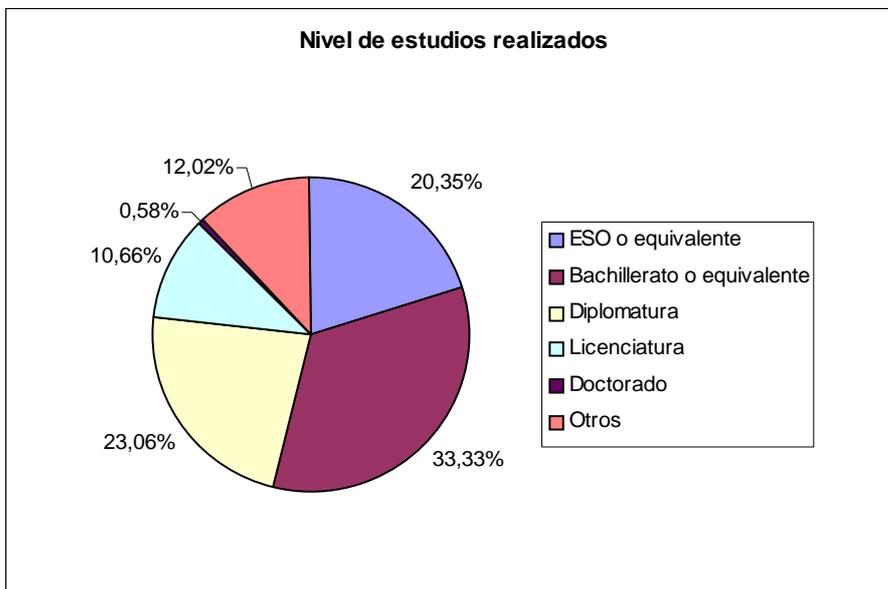
Los jóvenes aragoneses participantes en este estudio, en su mayoría han cursado estudios de Bachiller o equivalente, concretamente un 33,33%. Les siguen aquellos que tienen una Diplomatura Universitaria con un 23,06% y aquellos que únicamente han cursado la Educación Secundaria Obligatoria o equivalente, con un 20,35 %.

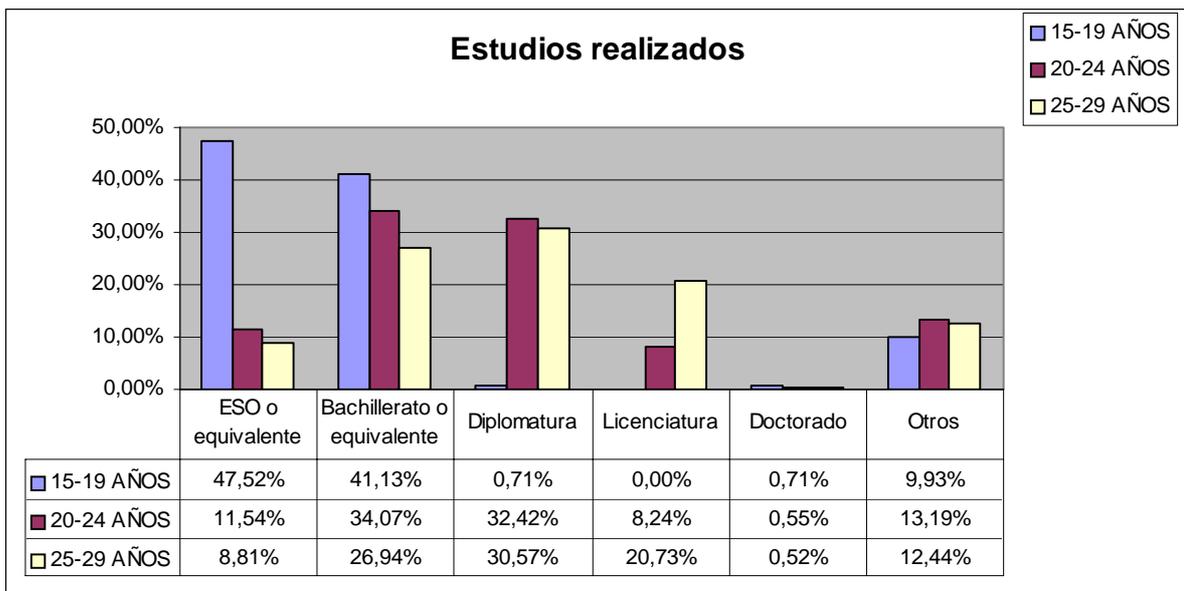
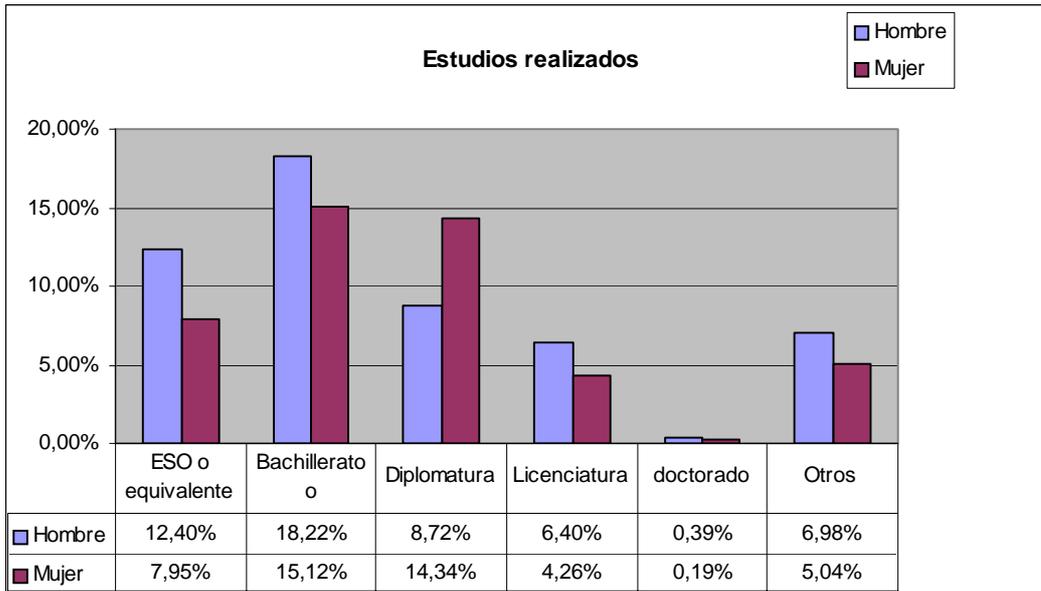
Porcentajes más bajos representan a aquellos que han obtenido el título de licenciado universitario u otros estudios, 10,26% y 12,02% respectivamente.

Destacar que únicamente un 0,58% de los encuestados han realizado estudios de Doctorado.

En lo que a la variable sexo se refiere, destacar un mayor porcentaje de hombres que han cursado únicamente la ESO o Bachillerato. Por el contrario es mayor el porcentaje de mujeres que tienen estudios universitarios, concretamente una Diplomatura Universitaria, un 62,18% frente a un 37,82% de hombres.

Si nos referimos a la Licenciatura Universitaria y estudios de Doctorado, es mayor el porcentaje de hombres que de mujeres, al igual que ocurre con el apartado de otros estudios.





Resultados en el ítem 5 del cuestionario.

Situación actual.

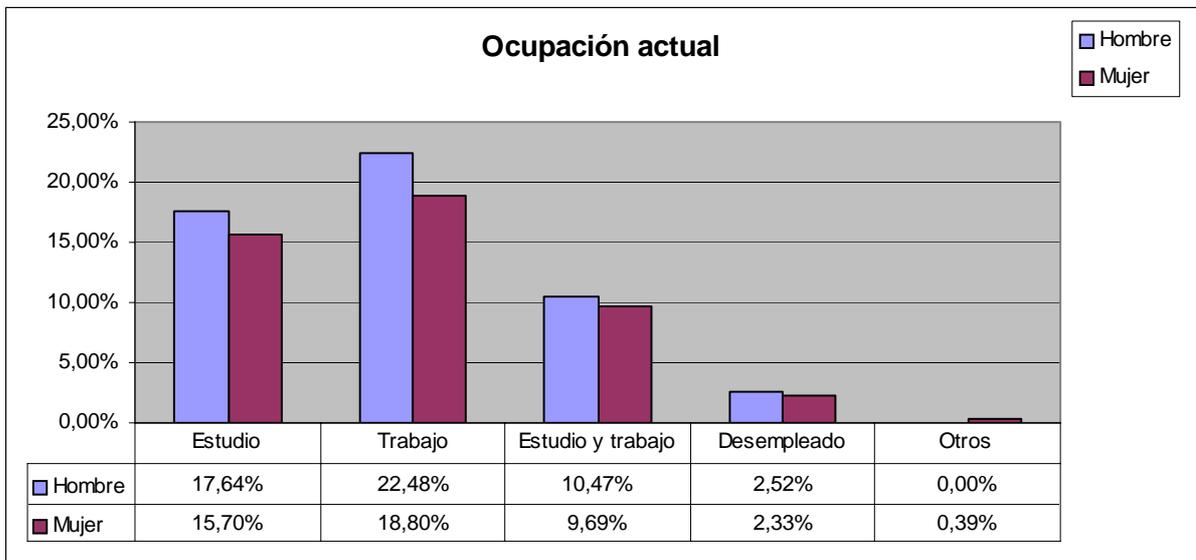
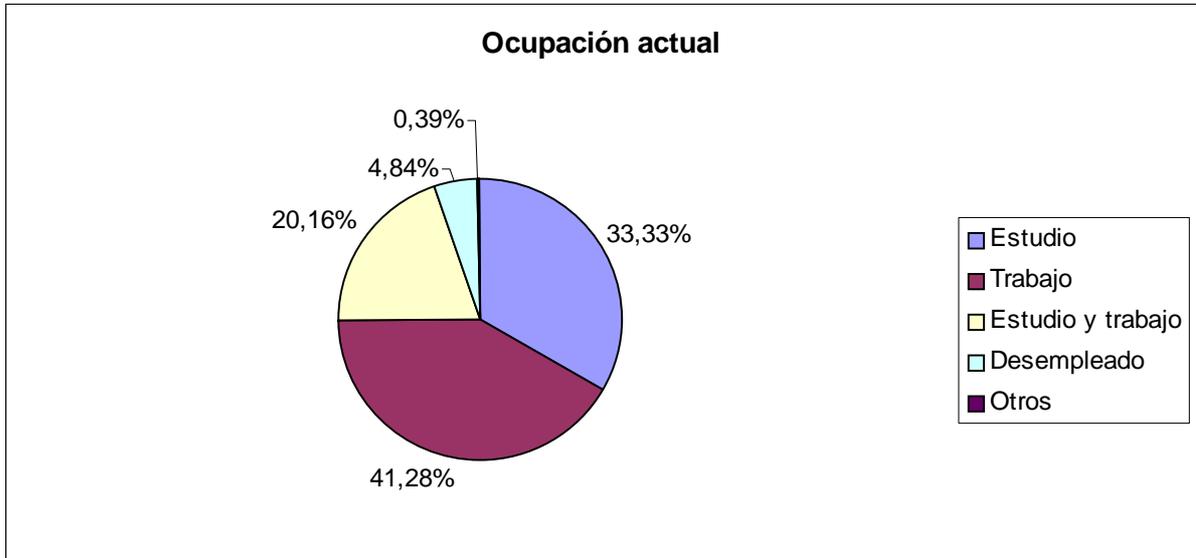
A nivel general, la mayoría de los jóvenes encuestados trabaja. Aquí hay que diferenciar aquellos que únicamente trabajan, el 41,28%, de aquellos que simultanean su trabajo y sus estudios, el 20,16%. Así pues, el 61,44% de los jóvenes participantes en este estudio son laboralmente activos.

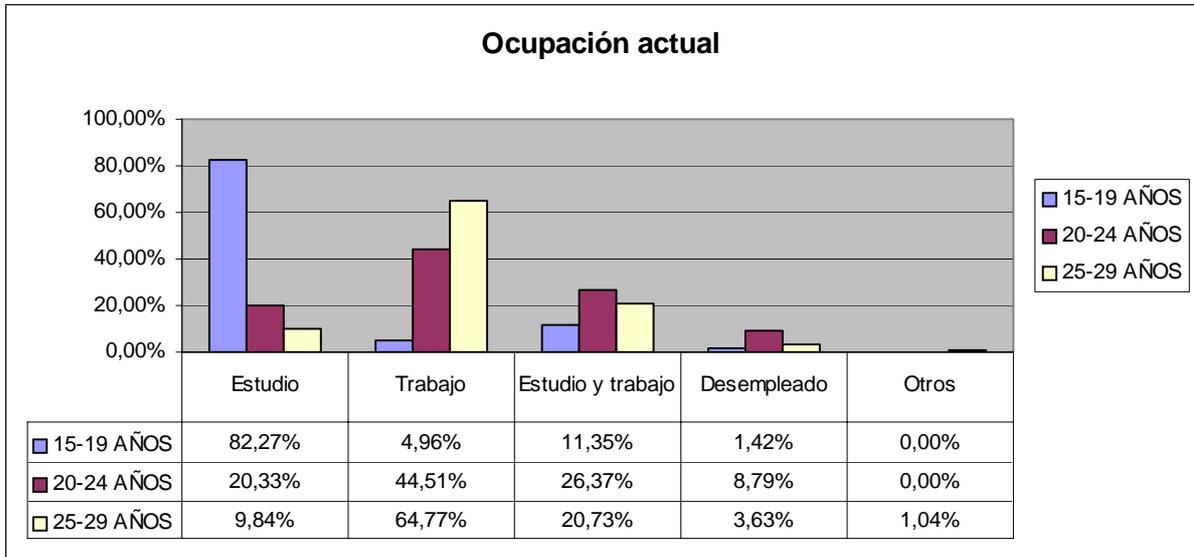
Un porcentaje también a destacar es aquel que representa a los jóvenes que estudian. Aquí, al igual que en el caso de los que trabajan, habría que diferenciar entre los que únicamente se dedican a estudiar, el 33,33% y los que compaginan estudios y trabajo, el 20,16%.

En cuanto a los jóvenes en situación de desempleo, decir que son el 4,84% de los encuestados, y que en su mayoría son jóvenes de entre 20-24 años. Aquellos que tienen otras ocupaciones distintas a las ya mencionadas representan un 0,39% del total.



En lo que a la variable sexo se refiere, decir que no existen diferencias significativas entre hombres y mujeres. Si se dan diferencias considerables si se tiene en cuenta la variable edad. Así pues, los jóvenes de edades comprendidas entre los 15-19 años estudian en su mayoría, el 82,27%. A partir de esa edad, los porcentajes más altos representan a los que trabajan, o a aquellos que estudian y trabajan a la vez.





Resultados en el ítem 6 del cuestionario.

Actividades en las que ocupas tu tiempo libre.

En este punto vamos a analizar aquellas actividades preferidas por los jóvenes en su tiempo libre.

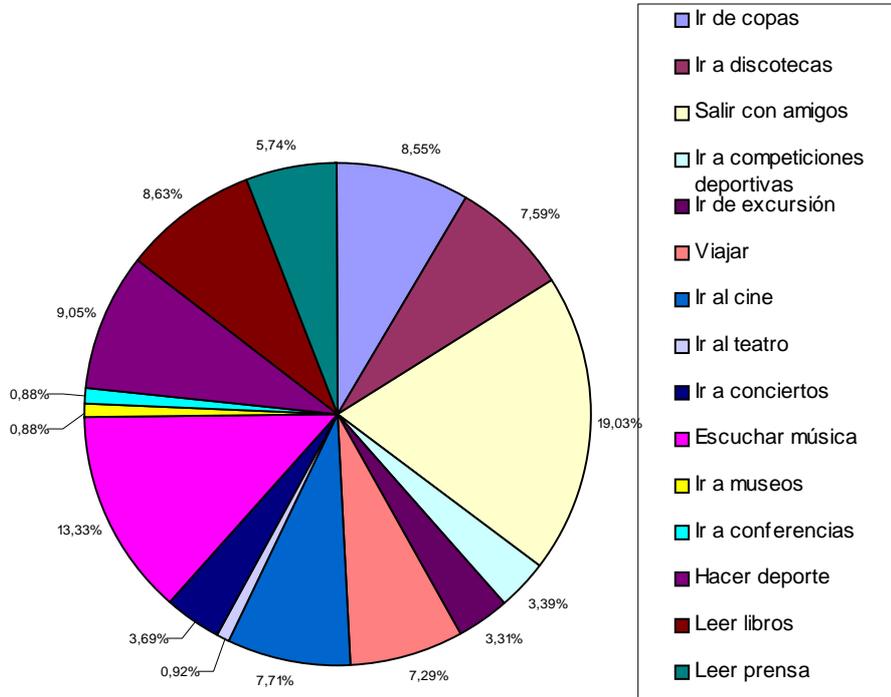
Del total de los jóvenes entrevistados un 19,03% en su tiempo libre prefiere salir con sus amigos y un 13,33% escuchar música. Estas dos actividades son las preferidas por los jóvenes para ocupar su tiempo libre, seguidas de hacer deporte y beber e ir de copas con un 9,05% y un 8,55% respectivamente.

Las tres actividades preferidas por los hombres para ocupar su tiempo libre son: salir con los amigos 18,87%, escuchar música con un 12,45% y hacer deporte 11,58%. Las mujeres se deciden por el mismo tipo de actividades, salir con los amigos 19,20%, escuchar música 14,31%, pero a diferencia de hacer deporte, las mujeres prefieren leer libros, con un 10,84%.

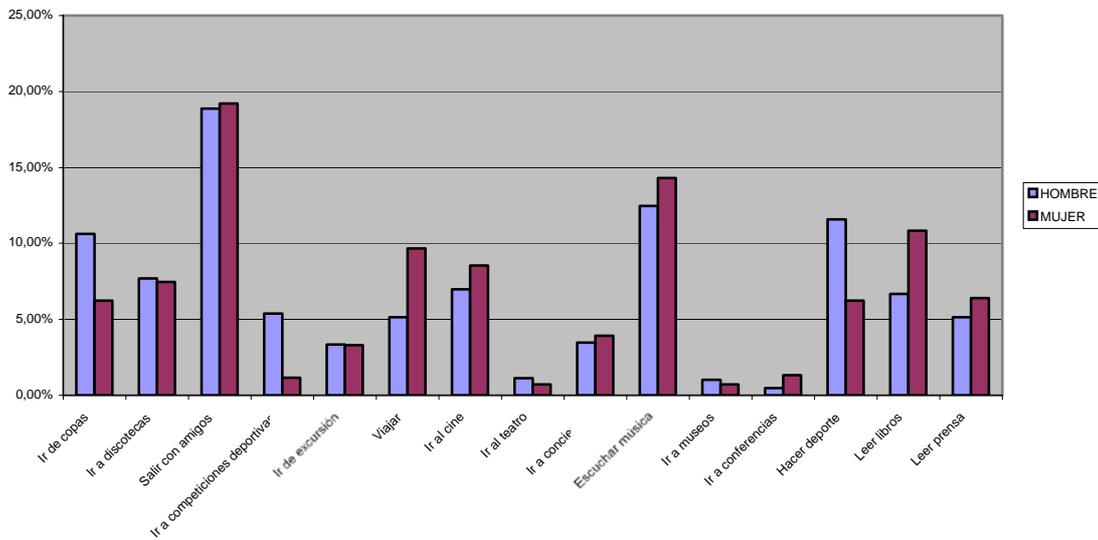
Con relación a las edades, los jóvenes de 15-19 años dedican su tiempo libre en un 21% a estar con sus amigos, un 14,70% a escuchar música y un 9,05% a beber e ir de copas. Los de 20-24 años en un 19,09% prefieren estar con sus amigos, un 14,44% escuchar música y un 9,55% beber e ir de copas. Por último los de 25-29 años las variables se repiten a excepción de beber e ir de copas. En un 17,65% prefieren salir con sus amigos, en un 11,41% escuchar música y en un 10,12% hacer deporte.

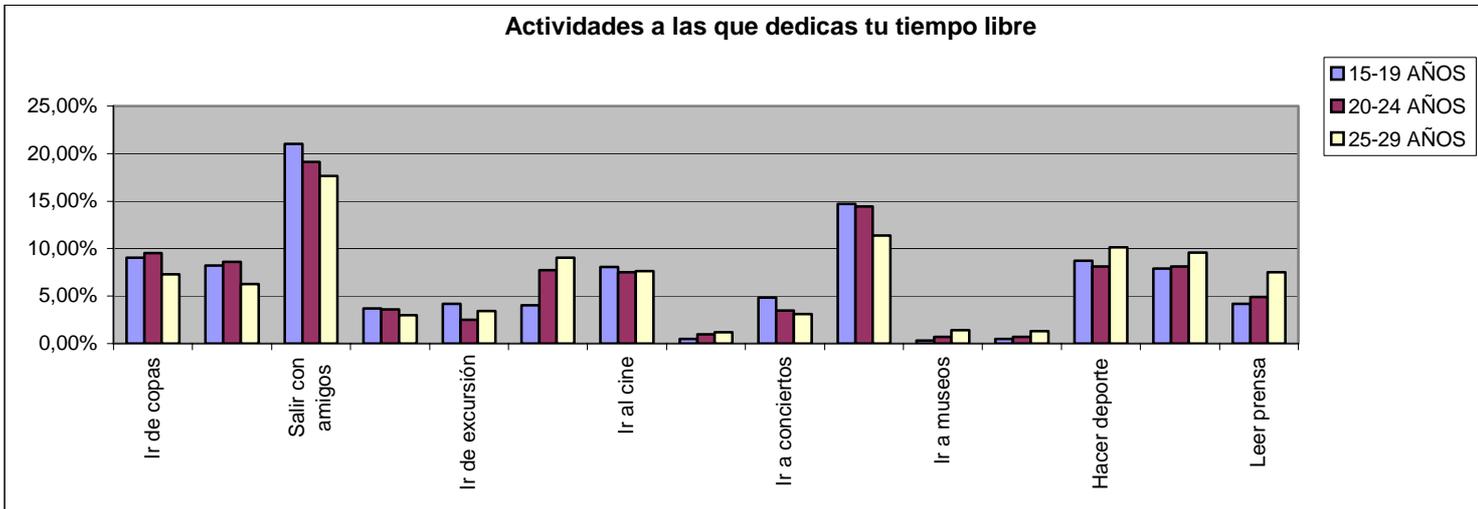


Actividades a las que dedicas tu tiempo libre



Actividades a las que dedicas tu tiempo libre





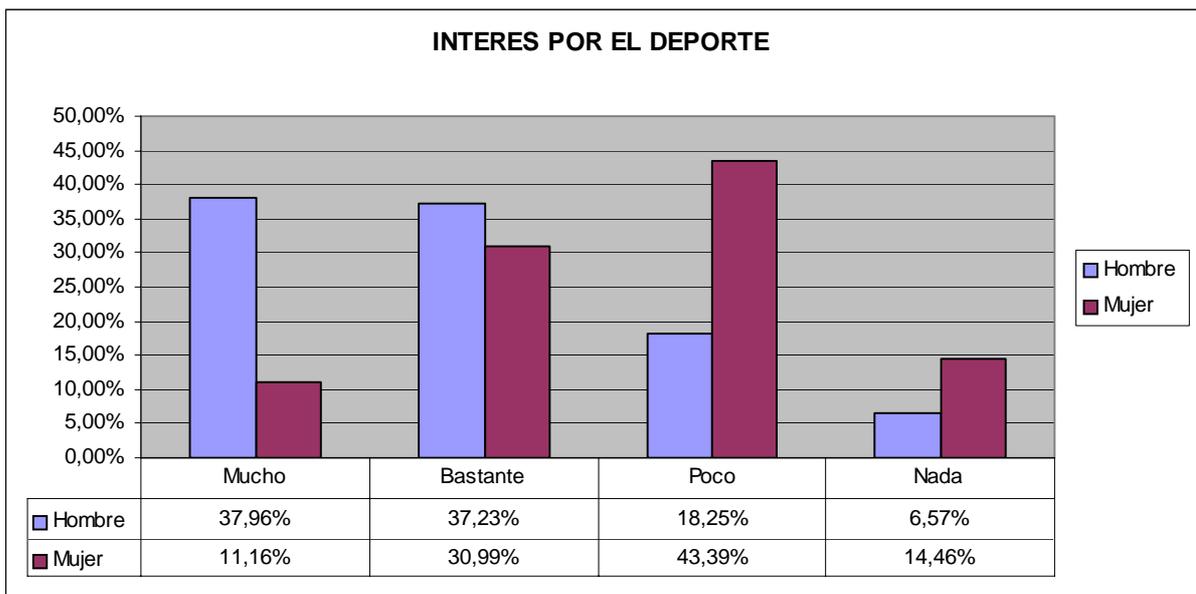
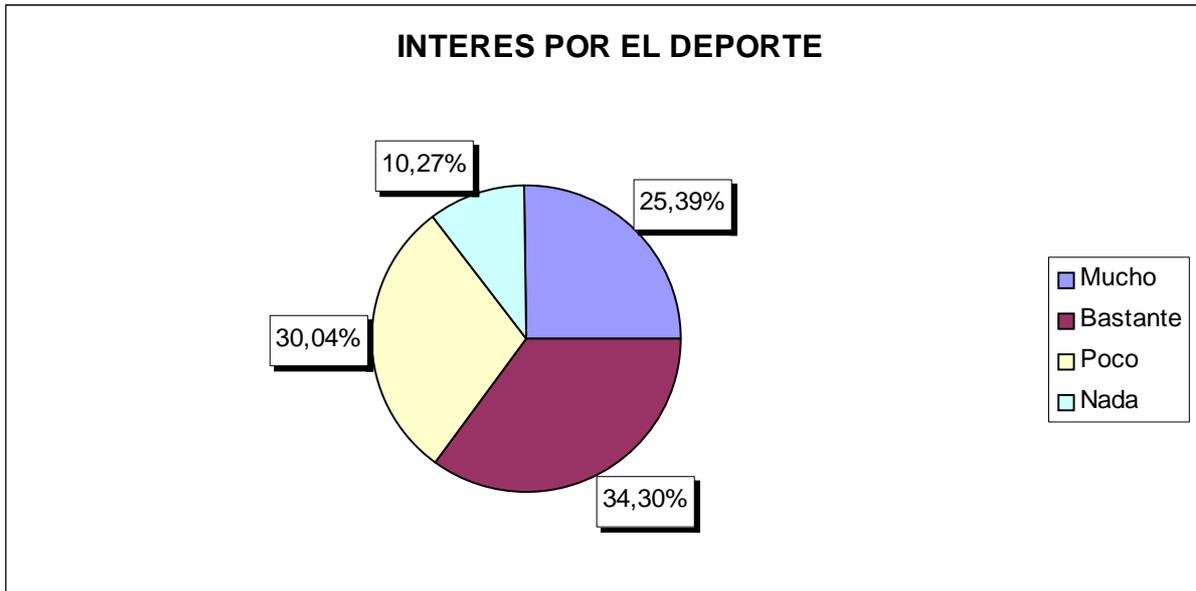
Resultados en el ítem 7 del cuestionario. Grado de interés que tienes por el deporte

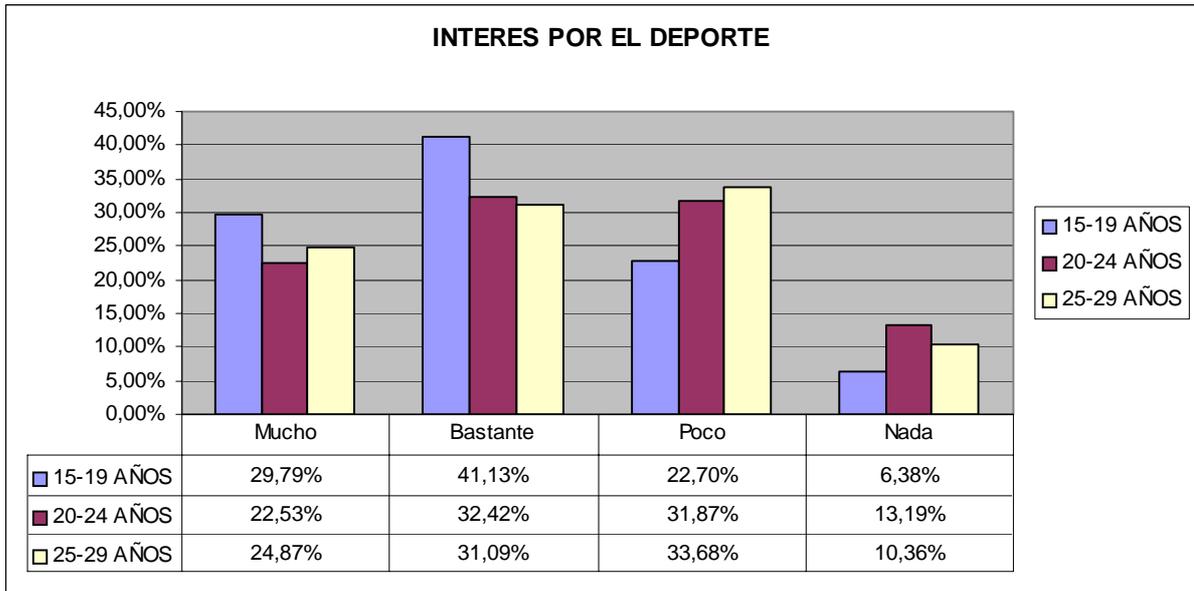
En esta cuestión, una vez analizadas las 516 encuestas que se han realizado, se ha constatado que en 177 de ellas, lo cual representa un 34,30% de la población estudiada, han respondido que tienen bastante interés por el deporte. Con un porcentaje bastante similar, un 30,04%, es decir 155 encuestas, están aquellos que afirman tener poco interés por el deporte. Más alejados en cuanto a porcentajes se sitúan los 131 jóvenes que han respondido que tienen mucho interés y que representan el 25,39%, y en otro extremo estarían los 53 jóvenes que manifiestan no tener nada de interés por el deporte, un 10,27% de los jóvenes encuestados.

Al analizar la variable sexo encontramos diferencias significativas entre hombres y mujeres. En general los hombres si que están interesados por el deporte. Concretamente, un 37,95% aseguran tener mucho interés y un 37,23% bastante interés. Con porcentajes mucho más bajos están los que afirman tener poco, un 18,25% o nada de interés con un 6,57%. Sin embargo, si observamos las respuestas dadas por las mujeres participantes en este estudio, el porcentaje más alto es para aquellas que dicen estar poco interesadas por el deporte, con un 43,39%. Le siguen aquellas que tienen bastante interés con un 30,99%, y más alejadas estarían las que no muestran nada de interés por el deporte, el 14,46% y por último las que tienen mucho interés con un 11,16%.

Así pues, puede observarse que los hombres jóvenes de nuestra comunidad autónoma están más interesados por el deporte que las mujeres.

Por edades los resultados no muestran cambios respecto a los resultados obtenidos a nivel general. Así, los porcentajes más altos en cualquiera de las tres franjas de edad establecidas, corresponden a la opción de respuesta "bastante interés", seguida de "mucho interés" en el caso de los jóvenes de 15-19 años con un 29,79%, y de "poco interés" en el caso de los de 24-29 años y los de 25-29 años, con porcentajes de 31,87% y 33,68% respectivamente.





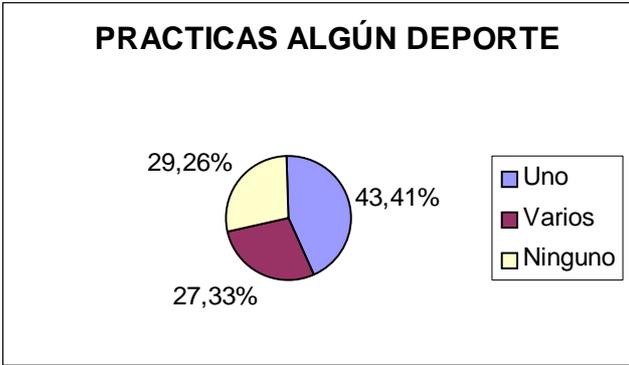
**Resultados en el ítem 8 del cuestionario.
¿Practicar algún deporte habitualmente?**

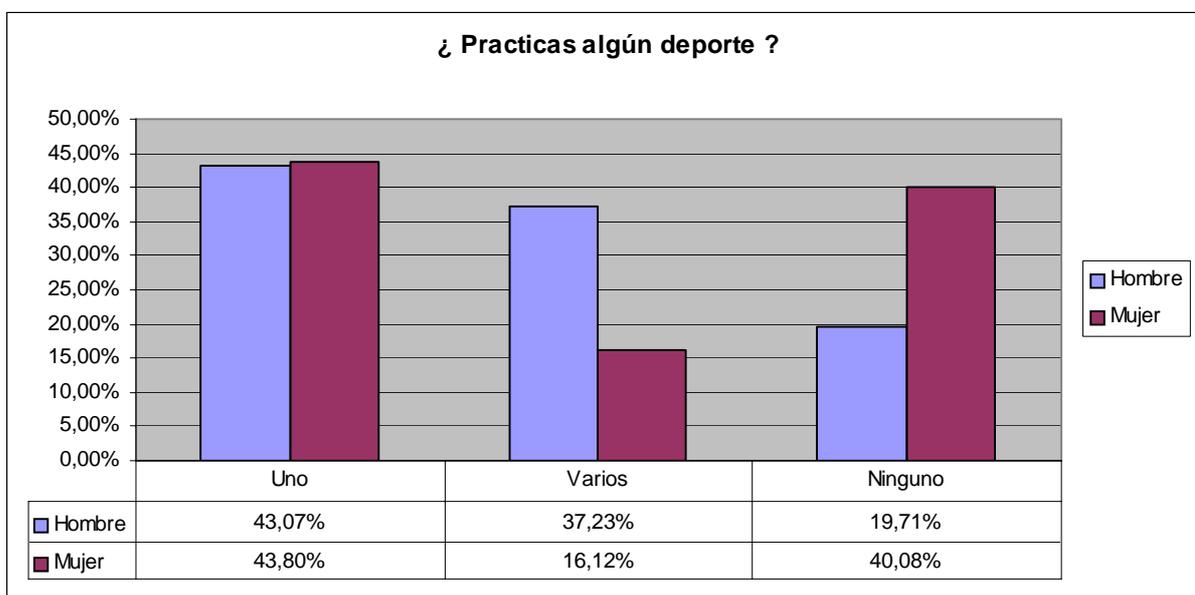
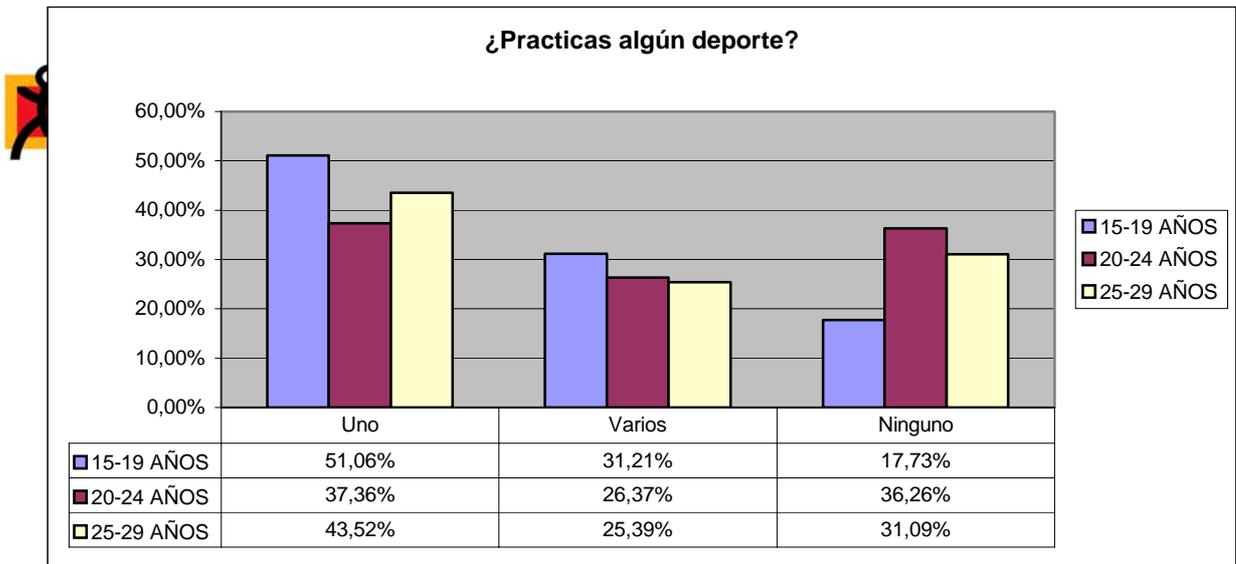
Esta pregunta se diseñó para conocer en qué medida los jóvenes aragoneses practican deporte.

Se solicitó a los encuestados que contestaran a la pregunta ¿practicar algún deporte habitualmente? y las tres opciones de respuesta ofrecidas obtuvieron los siguientes resultados: la mayoría de los jóvenes de nuestra comunidad practican deporte, ya sea uno, el 43,41% o varios deportes el 27,33%. Con un 29,26% están representados los 151 jóvenes que aseguran no practicar ningún deporte.

Al igual que sucede con la pregunta anterior (ítem 7), es al analizar la variable sexo cuando aparecen diferencias que no podemos dejar de pasar por alto. La mayoría de los chicos encuestados, 274 en total, practican deporte, ya sea uno, el 43,07%, o varios, el 37,23%, y únicamente el 19,71% de los chicos afirma no practicar ningún deporte. En cambio de las 242 chicas encuestadas, un 43,80% practican un único deporte, y el 40,08% no practican ningún deporte, y un 16,12% dicen practicar varios deportes. Aunque el porcentaje que representa a aquellas chicas que si practican deporte sigue siendo superior al que representa a las que no, este último es muy alto en comparación con el que muestran los chicos.

En cuanto a la variable edad, también se presentan diferentes resultados en las distintas franjas de edad. Los que más deporte practican son los más jóvenes, es decir, aquellos de edades comprendidas entre los 15-19 años. De estos, un 51,06% aseguran practicar al menos un deporte y un 31,21% dicen practicar varios deportes, sólo un 17,73% dicen no practicar ningún deporte. A medida que aumenta la edad, va aumentando el número de jóvenes que aseguran no practicar deporte alguno, más concretamente, estos son el 36,26% de los jóvenes de 20-24 años y el 31,09% de los de 25-29 años. Estas diferencias de porcentajes respecto a los de 15-19 años, pueden deberse a que de estos últimos, muchos de ellos todavía se encuentran estudiando la Educación Secundaria Obligatoria donde el deporte o Educación Física es una asignatura obligatoria.





Resultados en el ítem 9 del cuestionario.

Si practicas algún deporte. Motivos por los que lo practicas.

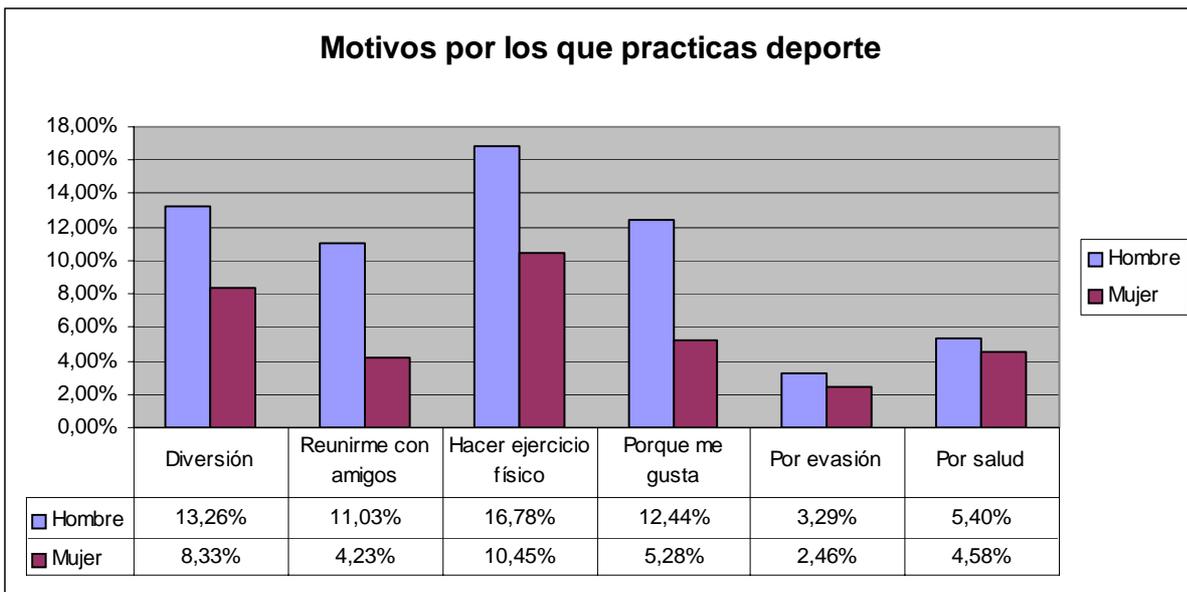
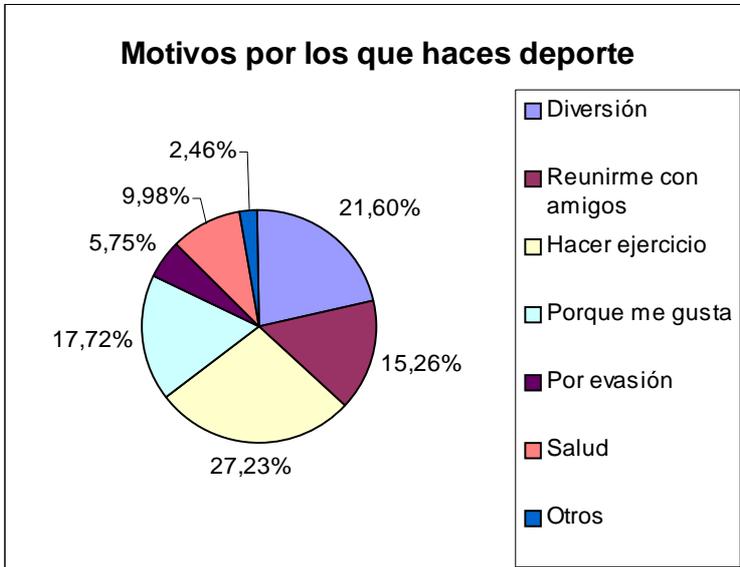
En esta pregunta, se han ofrecido siete alternativas de respuesta. A nivel general las más votadas han sido las siguientes: "hacer ejercicio físico" con un 27,23%, "diversión" con un 21,60%, con porcentajes un poco más bajos están "porque me gusta" con un 17,72% y "para reunirme con mis amigos" con un 15,26%.

En cuanto a la variable sexo, los chicos no muestran resultados diferentes respecto a los obtenidos a nivel general. Entre los chicos encuestados que practican deporte, el motivo más elegido ha sido "para hacer ejercicio físico", el cual ha sido escogido por el 16,78% de estos chicos, seguido de "diversión" con un 13,26%, "porque me gusta", 12,44% y "para reunirme con mis amigos" con un 11,03%. De igual modo, el motivo más votado entre las chicas que habitualmente practican deporte ha sido "hacer ejercicio físico" con un 10,45%, seguido de "diversión" y "porque me gusta". A diferencia de los chicos, las chicas que hacen deporte, lo hacen más por motivos de salud que por reunirse con sus amigos.

Al analizar la variable edad, no encontramos ninguna diferencia que llame la atención respecto a los resultados obtenidos tanto a nivel general como al analizar la variable sexo. Así pues, los motivos por los

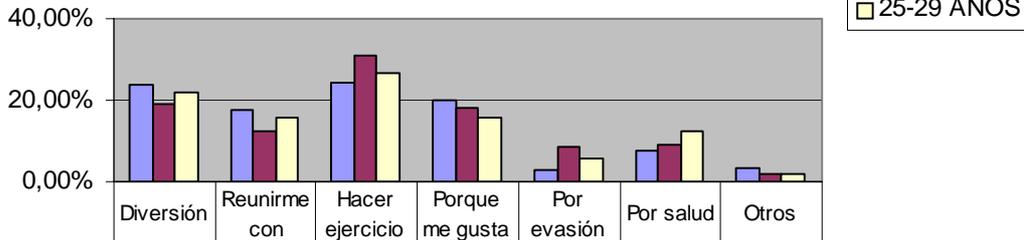


que los jóvenes hacen deporte, sea a la edad que sea siguen siendo “hacer ejercicio físico”, “diversión”, “porque les gusta” y “para reunirse con sus amigos”.





Motivos por los que practicas deporte



15-19 AÑOS	23,66%	17,56%	24,43%	20,23%	3,05%	7,63%	3,44%
20-24 AÑOS	19,08%	12,60%	30,92%	17,94%	8,40%	9,16%	1,91%
25-29 AÑOS	21,95%	15,55%	26,52%	15,55%	5,79%	12,50%	2,13%

Resultados en el ítem 10 del cuestionario.

¿Con qué frecuencia practicas deporte?

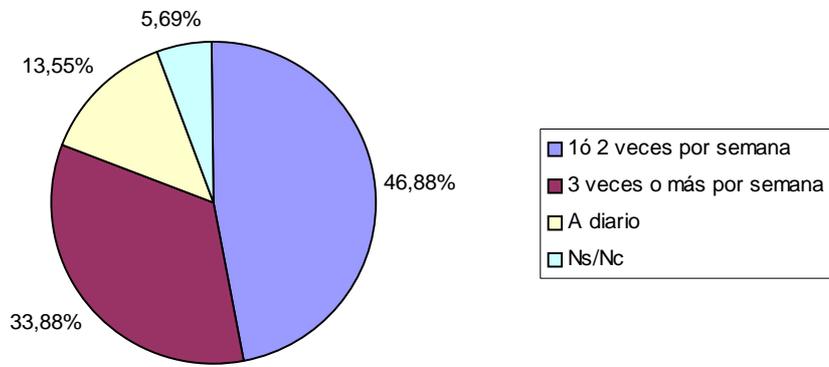
Con esta pregunta se pretende conocer la frecuencia con la que nuestros jóvenes hacen deporte. De los 516 encuestados, un total de 369 han asegurado practicar algún deporte con cierta asiduidad. De estos, 173 o un 46,88% lo hacen al menos 1 ó 2 veces a la semana, 125 (33,88%) 3 veces o más a la semana y sólo 50 o lo que es lo mismo el 13,55% practican deporte a diario.

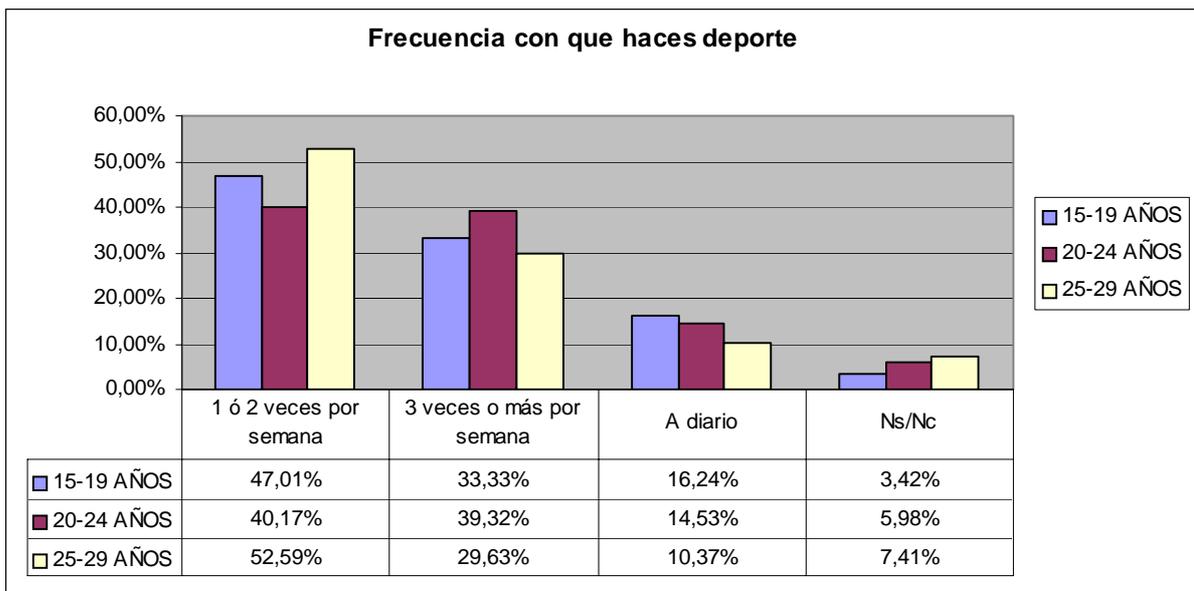
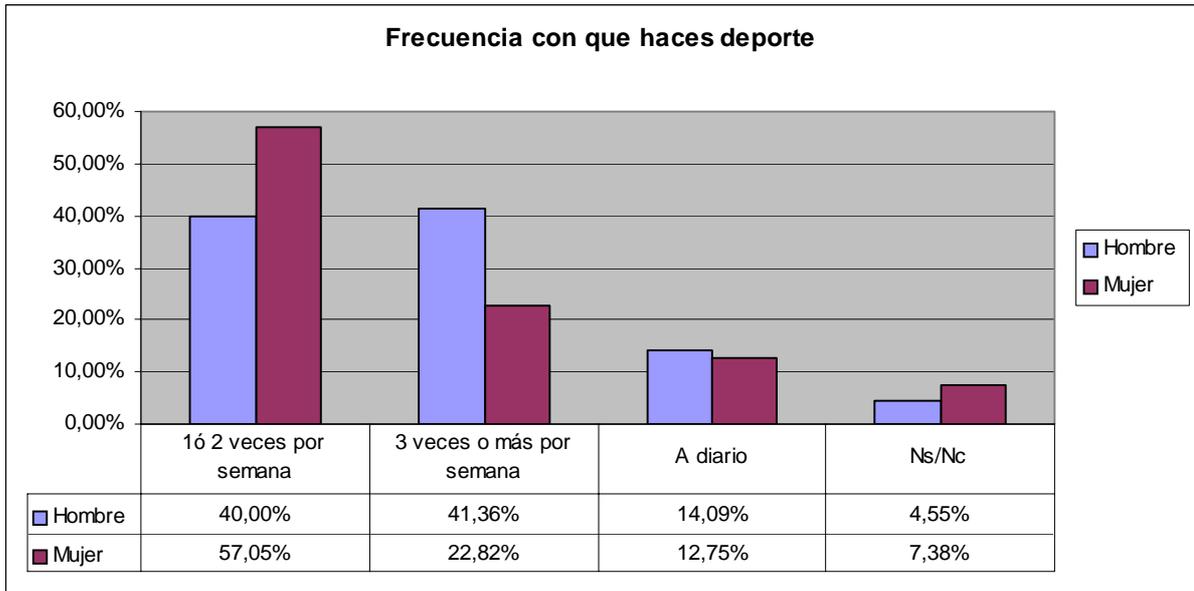
Por sexos, podemos decir que son los chicos los que practican deporte con mayor frecuencia, así el 41,36% de los chicos encuestados que practican deporte lo hacen al menos 3 veces o más por semana, mientras que el porcentaje de chicas que lo hacen con esta misma frecuencia es de 22,82%, casi la mitad que los chicos. Las chicas en su mayoría tienden a practicar deporte 1 ó 2 veces por semana, el 57,05%, frente a un 40% de chicos que lo esta misma asiduidad. Las diferencias entre sexos en la categoría "a diario" son mínimas, un 14,09% y un 12,75% para chicos y chicas respectivamente.

En lo que a la edad se refiere, no se muestran resultados muy distintos a los anteriores. La opción de respuesta más elegida por los jóvenes encuestados independientemente del grupo de edad al que pertenezcan, ha sido "1 ó 2 veces por semana" con los siguientes porcentajes: 47,01% para los jóvenes de edades comprendidas entre los 15-19 años, 40,17% para los de 20-24 años y un 52,59% para los de 25-29 años. A esta le sigue "3 veces o más por semana". Dentro de esta categoría cabe destacar a los jóvenes de 20-24 años con un 39,32%, seguidos de los de 15-19 años con un 33,33% y por último los de 25-29 años con un 29,63%. También destacar que son los jóvenes de 15-19 años los que más suelen practicar deporte a diario, con un porcentaje del 16,24%.



Frecuencia con que haces deporte





**Resultados en el ítem 11 del cuestionario.
¿Qué deportes practicas habitualmente?**

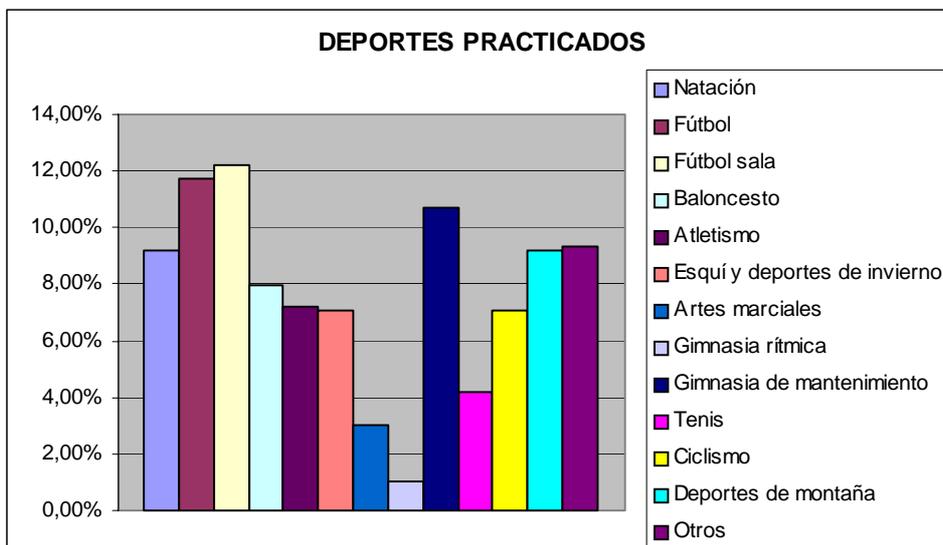
Al preguntar a los jóvenes que ha participado en este estudio cuáles son los deportes que suelen practicar habitualmente, entre las 13 opciones de respuesta que se les han ofrecido, el fútbol sala ha sido el más elegido con un 12,20%, seguido del fútbol (11,75%) y la gimnasia de mantenimiento con un 10,69%. Con porcentajes no mucho más bajos están la natación y deportes de montaña, ambos con un 9,19% y la categoría "otros deportes" con un 9,34%. En esta última categoría se ha dado la opción al encuestado de indicar cuál es ese otro deporte que practica y la gran mayoría ha respondido que deportes propios de practicar en un gimnasio (aerobic, step, body pump....)

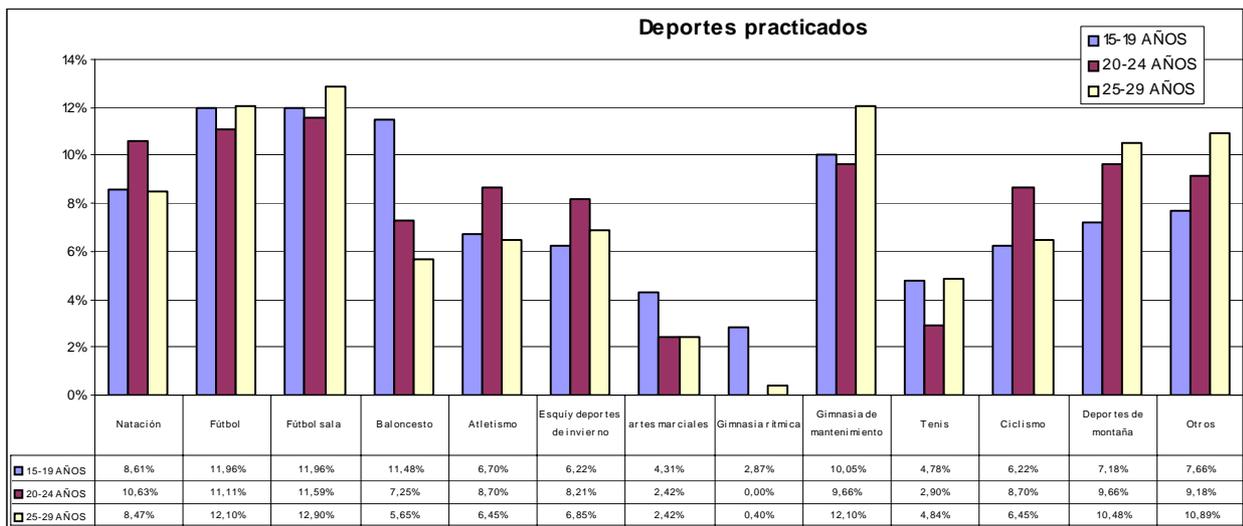
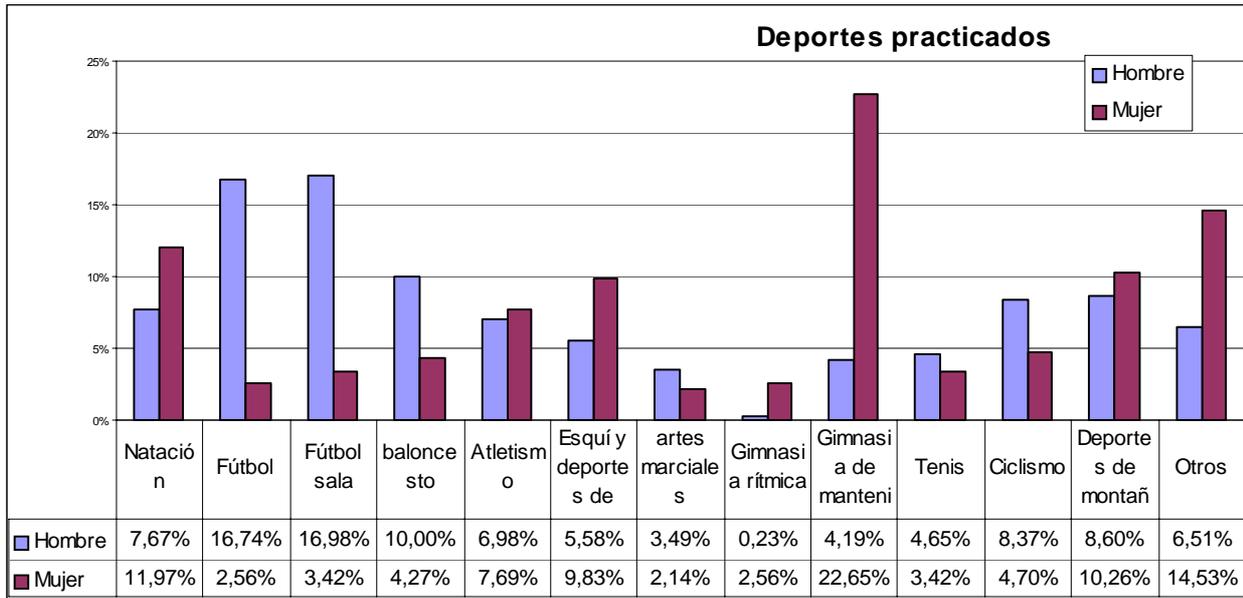


En esta pregunta hay que destacar, que la variable sexo marca importantes diferencias. Los deportes que los chicos encuestados suelen practicar, nada o muy poco tienen que ver con los que suelen practicar las chicas. Así, los chicos se decantan por deportes que podríamos denominar “de balón” por así decirlo, y dicen practicar el fútbol sala (16,98%), el fútbol (16,74%) y el baloncesto (10%), mientras que las chicas prefieren la gimnasia de mantenimiento (22,65%), los deportes normalmente practicados en gimnasio, ya mencionados anteriormente (14,53%) y la natación (11,97%).

Al analizar la variable edad también aparecen diferencias entre los diferentes grupos de edad. Los más jóvenes, es decir, aquellos de edades entre los 15-19 años suelen practicar fútbol y fútbol sala, ambos con un 11,96% y baloncesto con un 11,48%. Los de 20-24 años también prefieren practicar fútbol sala (11,59%), fútbol (11,11%), pero a diferencia del baloncesto, estos practican la natación (10,63%). Entre los deportes más practicados por los jóvenes de 25-29 años están el fútbol sala (12,90%), fútbol (12,10%) y la gimnasia de mantenimiento (12,10%).

Con estos porcentajes podemos afirmar que en general, los jóvenes aragoneses participantes en este estudio a la hora de practicar deporte se decantan por el fútbol y el fútbol sala con porcentajes muy superiores a los que representan a otros deportes.





Resultados en el ítem 12 del cuestionario.

¿Participas en alguna competición deportiva?

Con esta pregunta se pretende analizar hasta que punto los jóvenes aragoneses se implican a la hora de hacer deporte, se pretende analizar si únicamente lo practican como un hobby o se implican más allá hasta el punto de participar en competiciones deportivas.

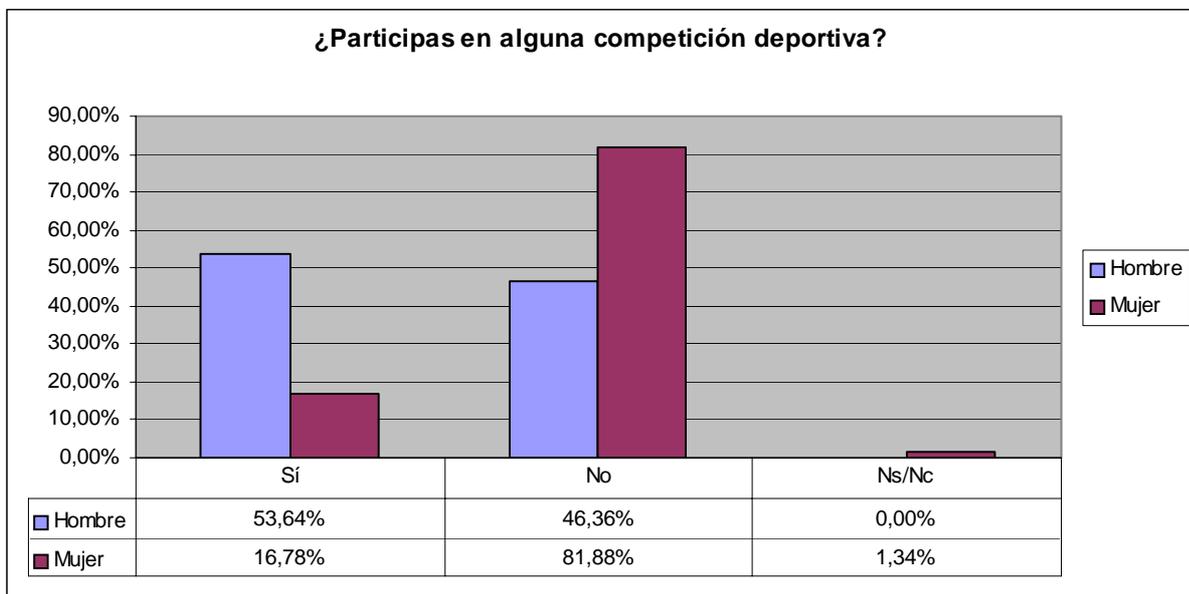
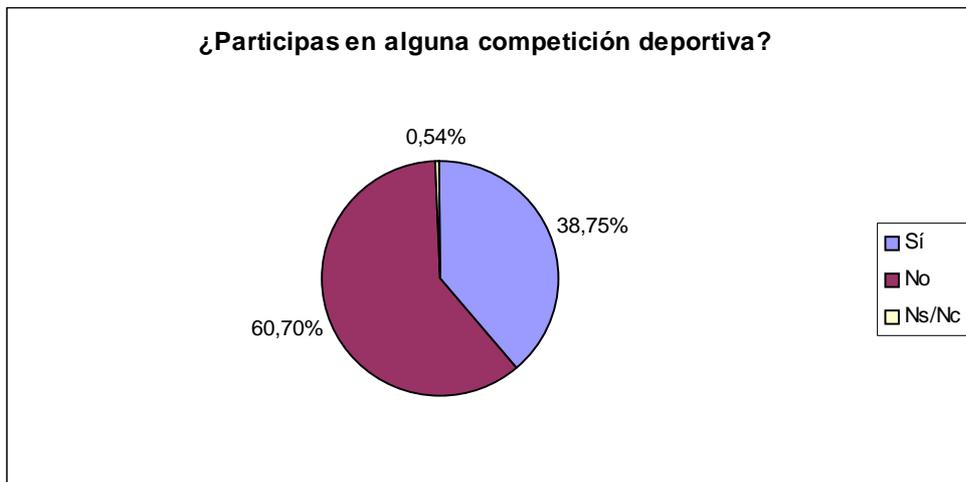
La mayoría de los encuestados que han afirmado practicar algún deporte con cierta asiduidad, no participan en ninguna competición deportiva sea del nivel que sea (ligas locales, regionales, escolares...).

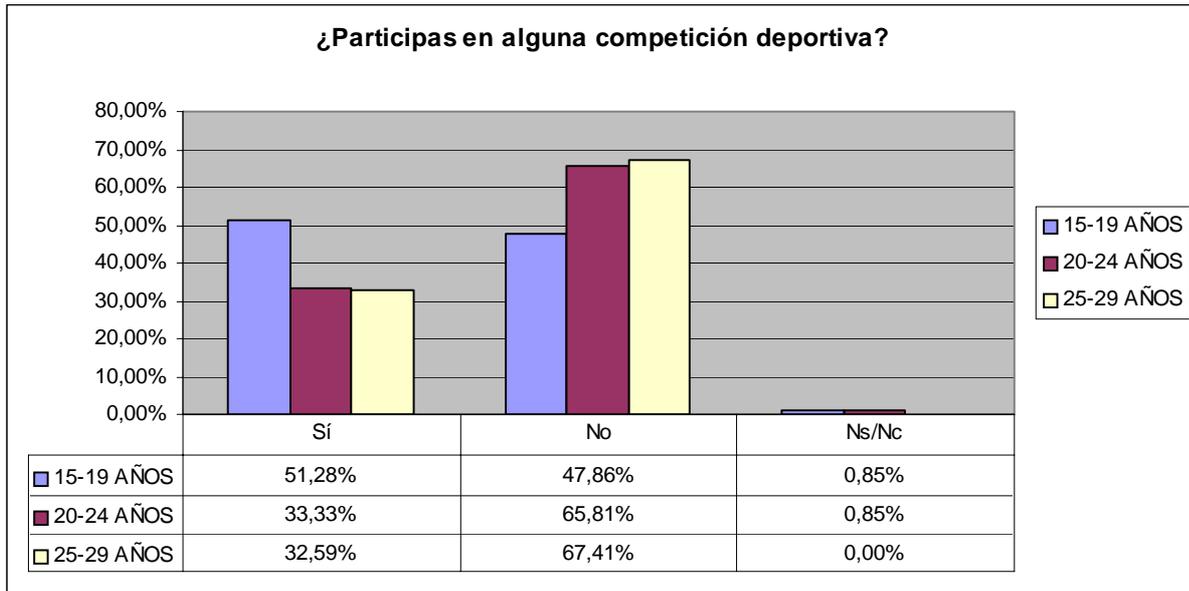
Otra vez más, al igual que ocurre en preguntas anteriores las diferencias entre sexos se hacen patentes. Mientras que sólo el 16,78% de las chicas que habitualmente practican algún deporte, participan en alguna competición deportiva, hay un 53,64% de chicos que sí lo hacen. Sería interesante profundizar las razones por las cuales se establecen este tipo de diferencias. Teniendo en cuenta el análisis realizado en la pregunta anterior, podemos adelantarnos a decir puede ser por el tipo de deportes que practican los chicos y los que



practican las chicas. Hemos visto que los chicos se decantan por deportes como el fútbol, fútbol sala y baloncesto, deportes en los que es habitual que se organicen competiciones deportivas. Por el contrario los deportes preferidos por las chicas hemos comprobado que son la gimnasia de mantenimiento, los deportes de gimnasio y la natación, deportes que a excepción del último no suele ser frecuente que organicen competiciones deportivas.

Por edades, son los más jóvenes los que más participan en alguna competición deportiva. Hay que destacar que una de las razones por las que los jóvenes de 15-19 años presenten el porcentaje más alto en la categoría de respuesta Sí, puede ser el hecho que muchos de los encuestados están todavía cursando la Enseñanza Secundaria Obligatoria y a nivel de su instituto participan en los Juegos Escolares organizados por el Servicio General de Deportes del Gobierno de Aragón. Se ha observado que a medida que aumenta la edad disminuye el número de jóvenes que participan en competiciones deportivas.





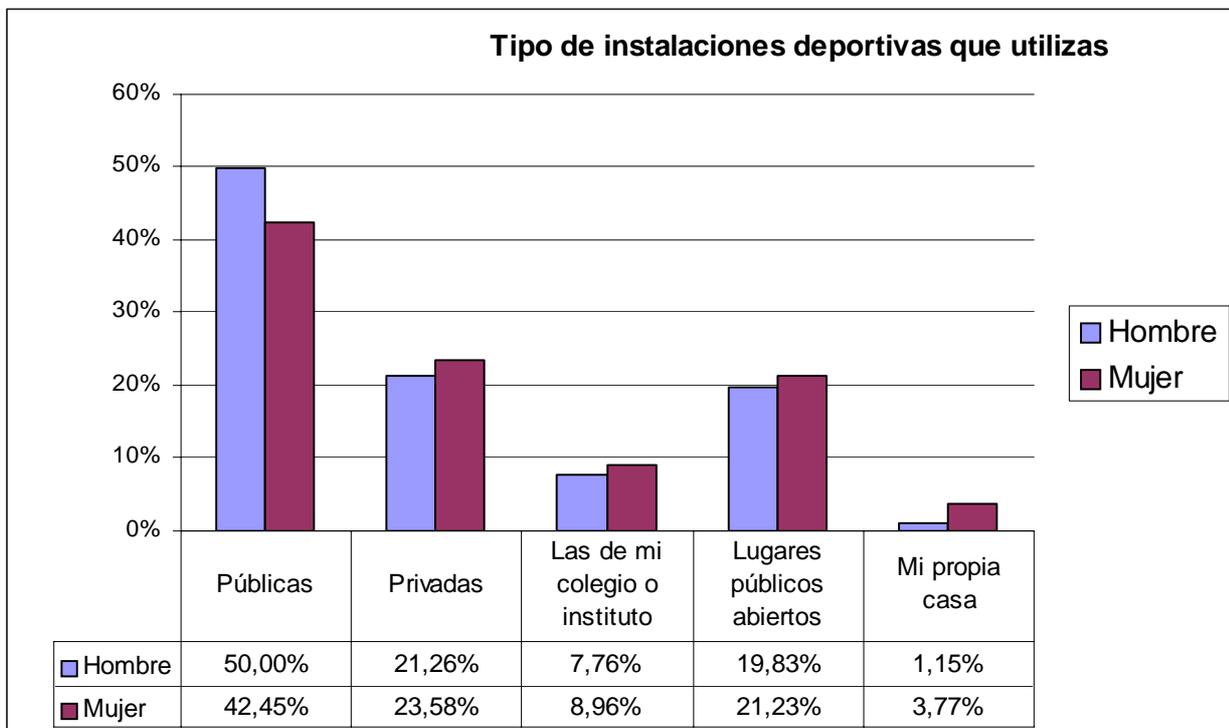
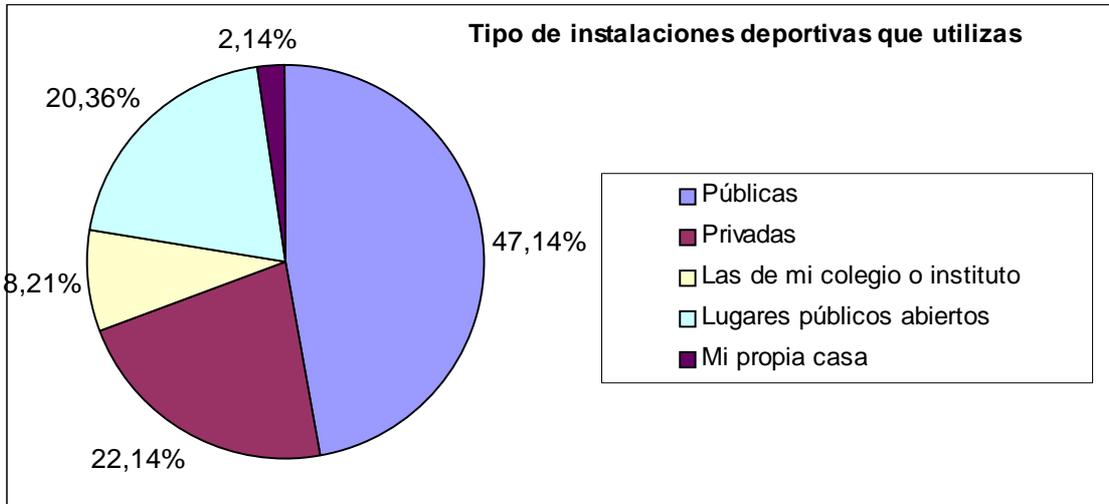
Resultados en el ítem 13 del cuestionario.

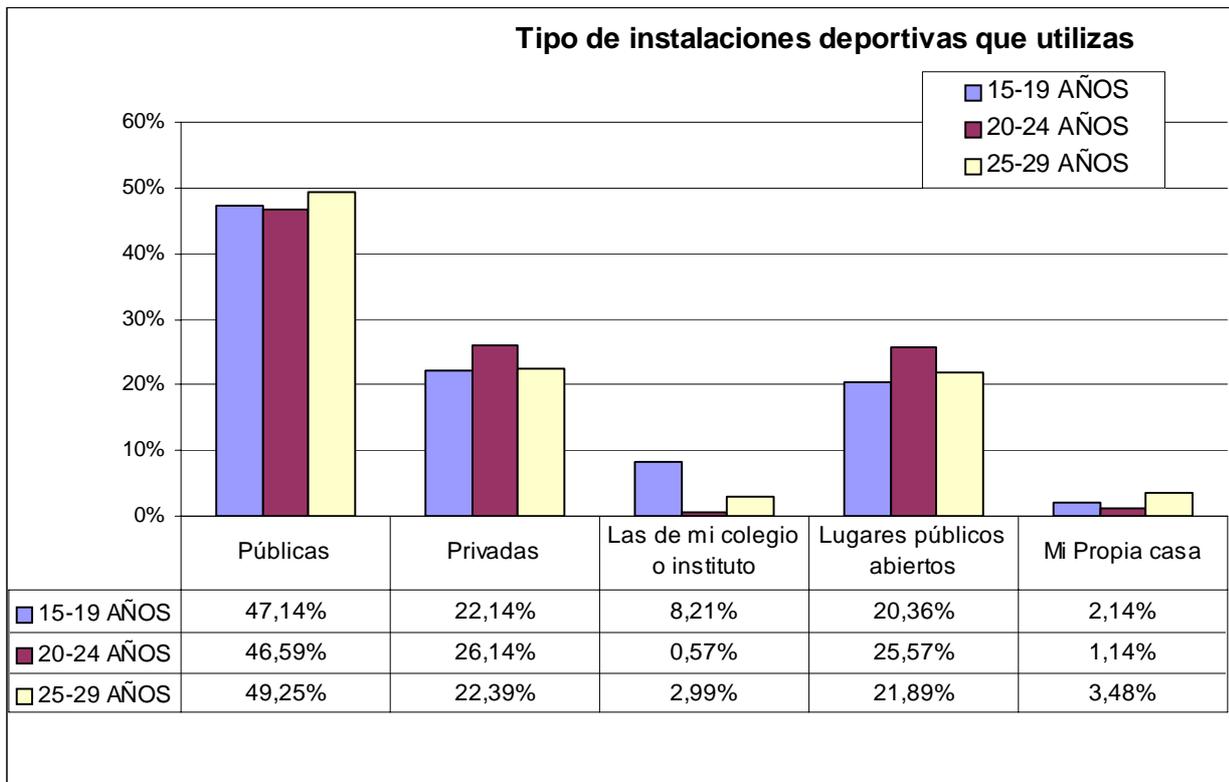
Tipos de instalaciones deportivas que utilizas.

Al preguntar a cerca del tipo de instalaciones deportivas utilizadas a la hora de practicar deporte, las públicas son las preferidas por los jóvenes aragoneses con un 47,14%. A estas les siguen la privadas con un 22,14% y los lugares públicos abiertos con un 20,36%. El hecho de que los lugares públicos abiertos esté representado con un porcentaje bastante alto puede estar relacionado con el hecho que los deportes de montaña sean uno de los cuatro deportes más practicados por los jóvenes aragoneses.

Por sexo los datos no revelan resultados distintos a los obtenidos a nivel general, tanto hombres como mujeres aseguran utilizar en mayor medida las instalaciones deportivas públicas que otro tipo de instalaciones.

Al analizar las diferentes franjas de edad tampoco encontramos diferencias, las instalaciones públicas siguen siendo las más utilizadas por los jóvenes aragoneses. En este apartado hay que destacar que en la categoría de respuesta "las de mi colegio o instituto" son los jóvenes de 15-19 años los que presentan un porcentaje más elevado (8,21%), esto puede deberse a que muchos de los jóvenes de esta edad que han participado en el estudio todavía están estudiando, lo cual les permite utilizar las instalaciones deportivas con las que cuenta su colegio, instituto, universidad...





**Resultados en el ítem 14 del cuestionario.
¿Cómo practicas deporte habitualmente?**

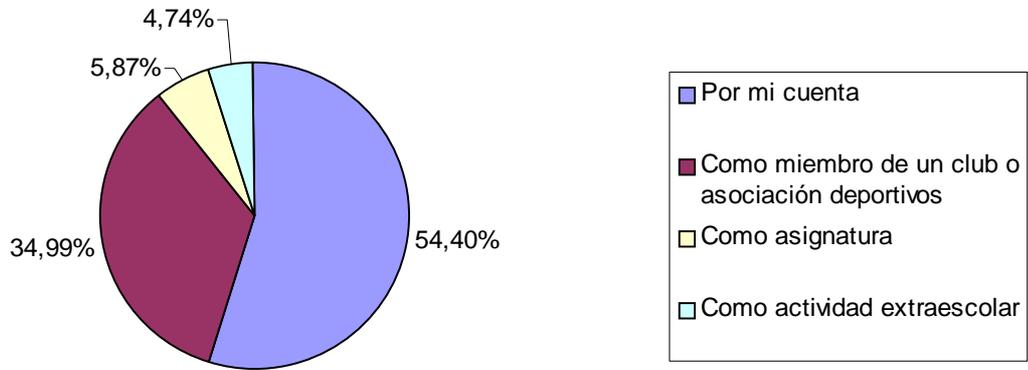
En esta pregunta, se ha ofrecido como puede verse en el gráfico cuatro alternativas de respuesta. La mayoría de los jóvenes que han respondido a este ítem han seleccionado la opción “por mi cuenta” (54,40%). Importante es también el porcentaje de jóvenes que han escogido la opción “como miembro de un club o asociación deportivos” (34,99%). Estos resultados podemos considerarlos como positivos, ya que implican que los jóvenes hacen deporte porque lo deciden por sí mismos. Con porcentajes bastante más bajos estarían las otras dos opciones de respuesta, es decir, aquellos que practican deporte “como asignatura” o “como actividad extraescolar”.

Si tenemos en cuenta la variable sexo, los porcentajes obtenidos no muestran resultados diferentes. La mayoría a de los chicos y de las chicas asegura practicar deporte por su cuenta, un 50% para el caso de los chicos y un 61,40% para las chicas. A la hora de pertenecer a un club o asociación deportivos son más los chicos los que optan por esta opción, concretamente un 43,75%, frente a un 21,05% de las chicas. Al igual que ocurre en el ítem 12, esto puede deberse al tipo de deportes practicados por uno y otro sexo. Es decir, existes muchos más clubes o asociaciones deportivos de fútbol o baloncesto que de gimnasia de mantenimiento o de aeróbic.

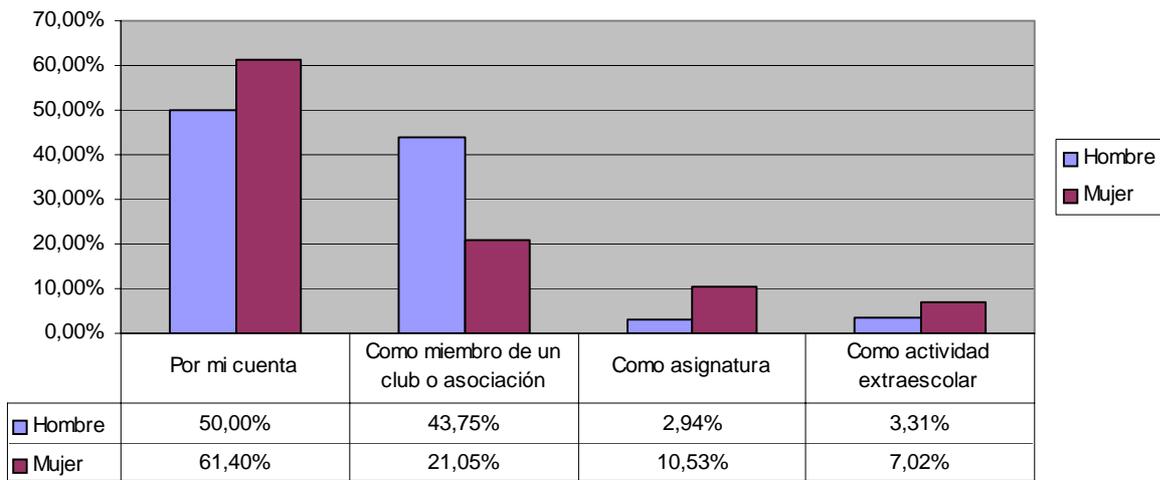
Al analizar la variable edad, las diferencias más significativas las encontramos entre el grupo de jóvenes de entre 15-19 años y los otros dos grupos de edad. Así, mientras que la mayoría de los jóvenes de 20-24 años y los de 25-29 años suelen practicar deporte por su cuenta, un 63,16% y un 67,28% respectivamente, los jóvenes de 15-19 años suelen hacerlo mayormente como miembros de un club o asociación deportivos, el 39,86%. Así mismo destacar que a esta edad son muchos los que hacen deporte como asignatura en comparación con los de otras edades.

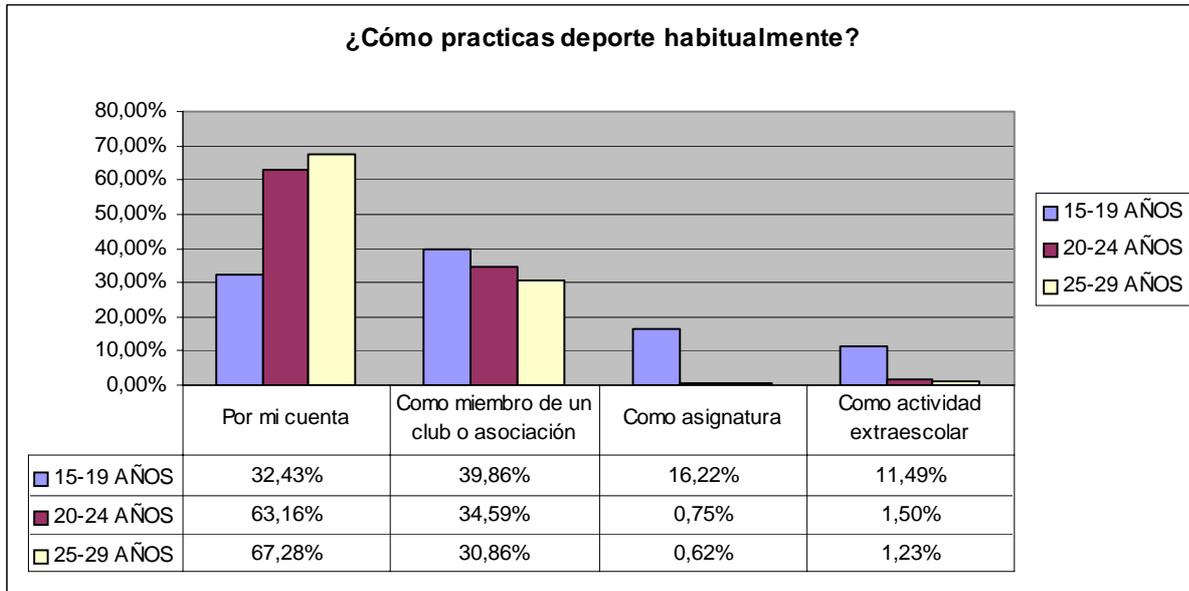


¿Cómo practicas deporte habitualmente?



¿Cómo practicas deporte habitualmente?

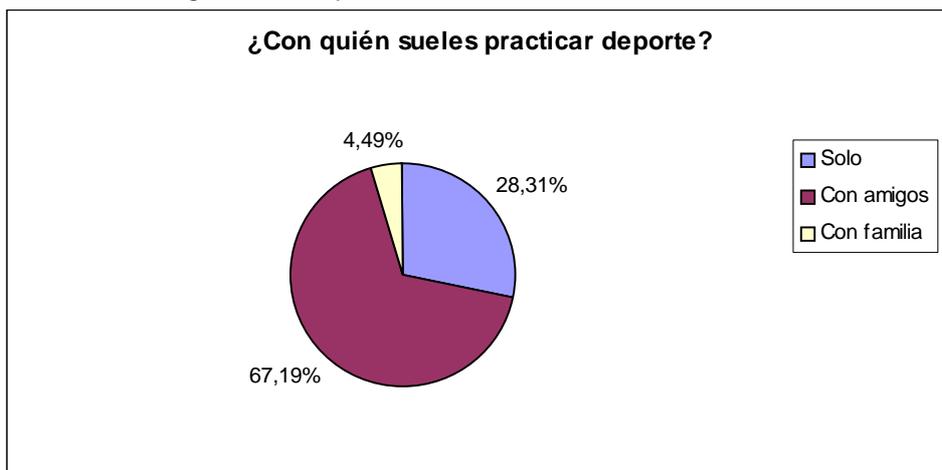




**Resultados en el ítem 15 del cuestionario.
¿Con quién sueles practicar deporte?**

Los jóvenes aragoneses la hora de practicar deporte prefieren la compañía de sus amigos, así lo demuestra el 67,19% que han elegido esta opción de respuesta, porcentaje que podemos considerar alto en comparación con los que representan a las otras dos respuestas ofrecidas, solo o con la familia. Destacar también que únicamente un 4,49% a elegido la familia como compañía cuando se disponen a practicar deporte.

En esta pregunta no se han encontrado diferencias en cuanto a sexo, ni en función de la edad. Al analizar estas variables los porcentajes correspondientes a la respuesta "con mis amigos" son muy superiores a los de las otras categorías de respuesta.



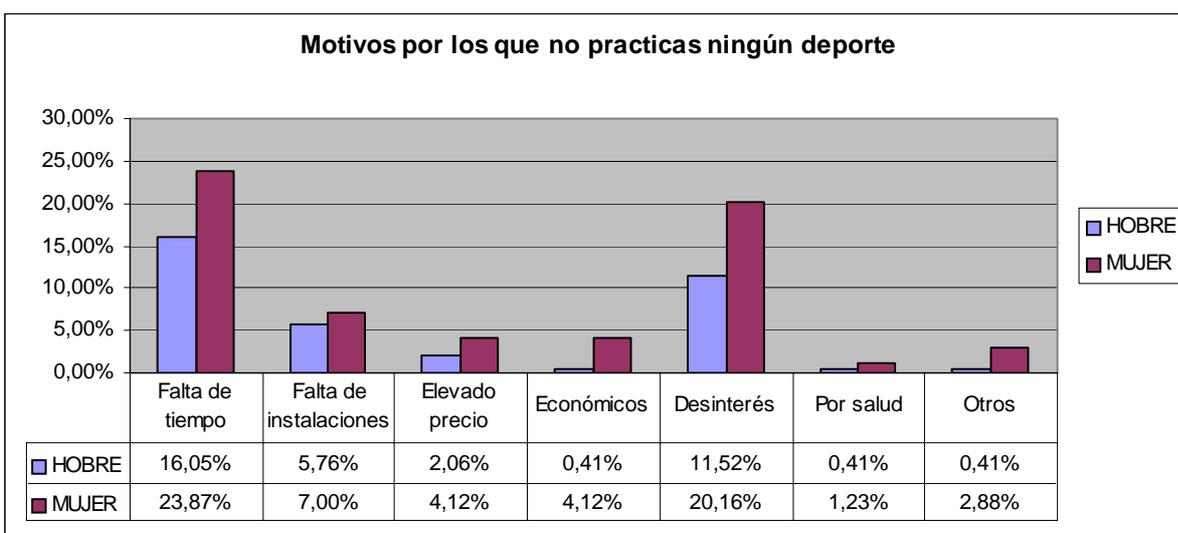
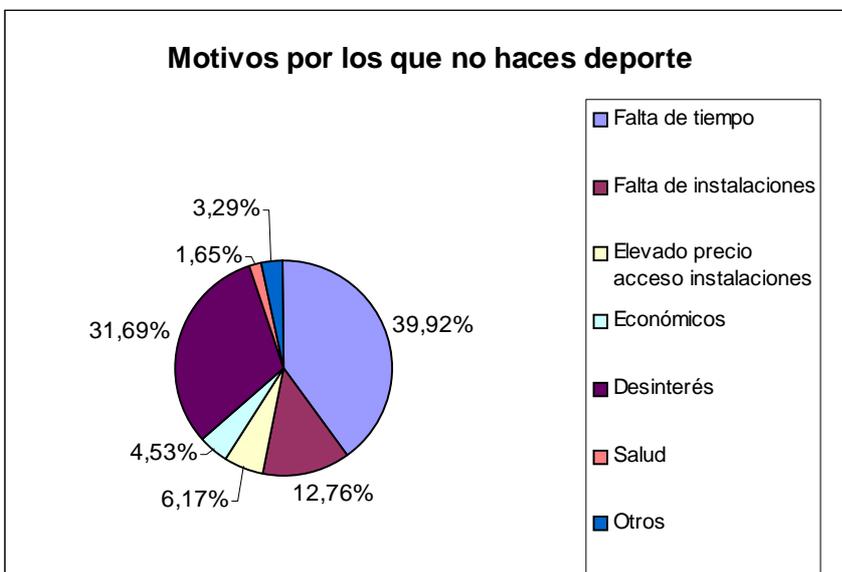


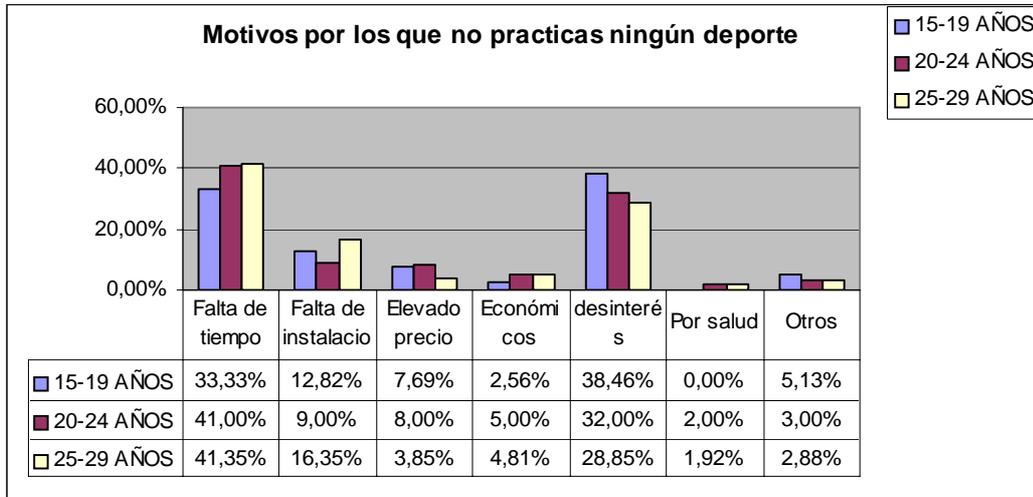
Resultados en el ítem 16 del cuestionario.

Si no practicas ningún deporte. Motivos por los que no lo practicas.

Como hemos podido comprobar en el ítem 8, hay un porcentaje de los jóvenes encuestados que dicen no practicar ningún deporte, concretamente un 29,26%. Aunque este porcentaje es inferior al que representa a los que sí practican deporte, hay que tenerlo en cuenta y estudiar los motivos por los cuales todavía hay tantos jóvenes que no practican deporte. Esto es lo que vamos a tratar de averiguar con esta pregunta, vamos a intentar conocer cuales son los motivos por los cuales los jóvenes no practican ningún tipo de deporte.

Entre las posibilidades de respuesta que se han ofrecido, dos son las que han obtenido unos porcentajes más elevados, concretamente "por falta de tiempo" con un 39,92% y "por desinterés" con un 31,69%. Sería interesante plantearse que se puede hacer para que la práctica deportiva resulte más atractiva e interesante a nuestros jóvenes, ya que tanto al analizar la variable sexo como la edad, estas dos respuestas han sido las más votadas.

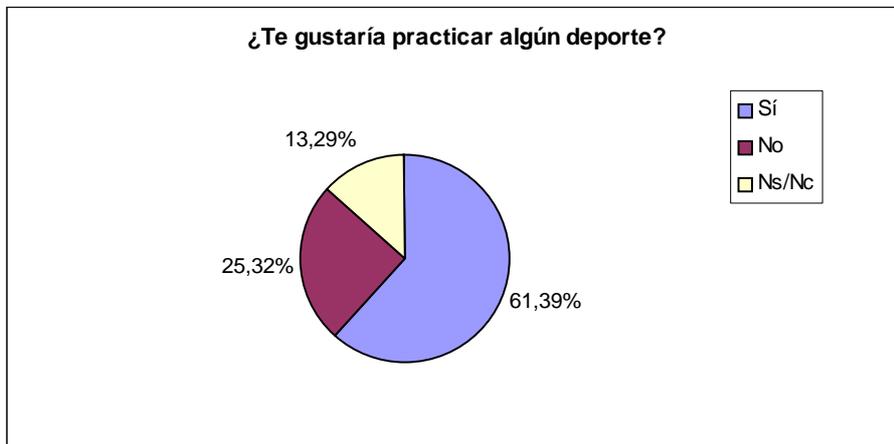


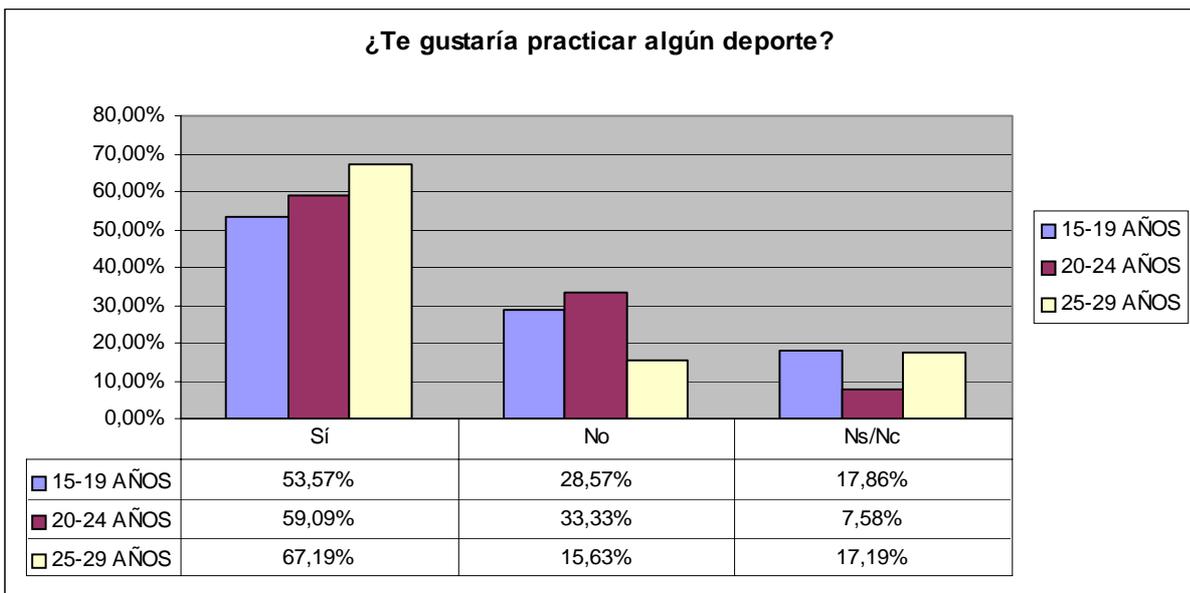
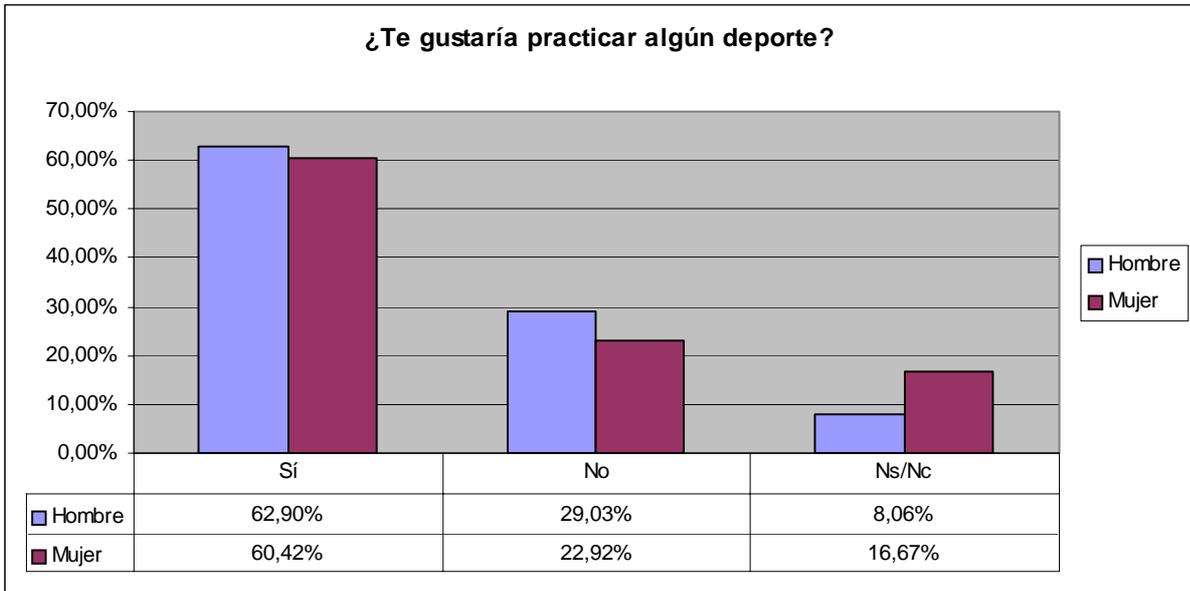


Resultados en el ítem 17 del cuestionario.
¿Te gustaría practicar algún deporte?

A esos jóvenes que no practican deporte se les ha preguntado si les gustaría practicar algún tipo de deporte y mayoritariamente han respondido que sí, con un 61,39%. Esta respuesta mayoritaria debería hacernos reflexionar a todos los organismos competentes tanto en materia deportiva como en materia de juventud para profundizar en los motivos por los que estos jóvenes que les gustaría hacer deporte no lo hacen y así intentar dar una solución ofreciendo mayores alternativas para que los jóvenes puedan hacer deporte.

Esta es otra de las preguntas o ítems en los cuales no se han encontrado diferencias entre sexos ni entre los diferentes grupos de edad.





Resultados en el ítem 18 del cuestionario.

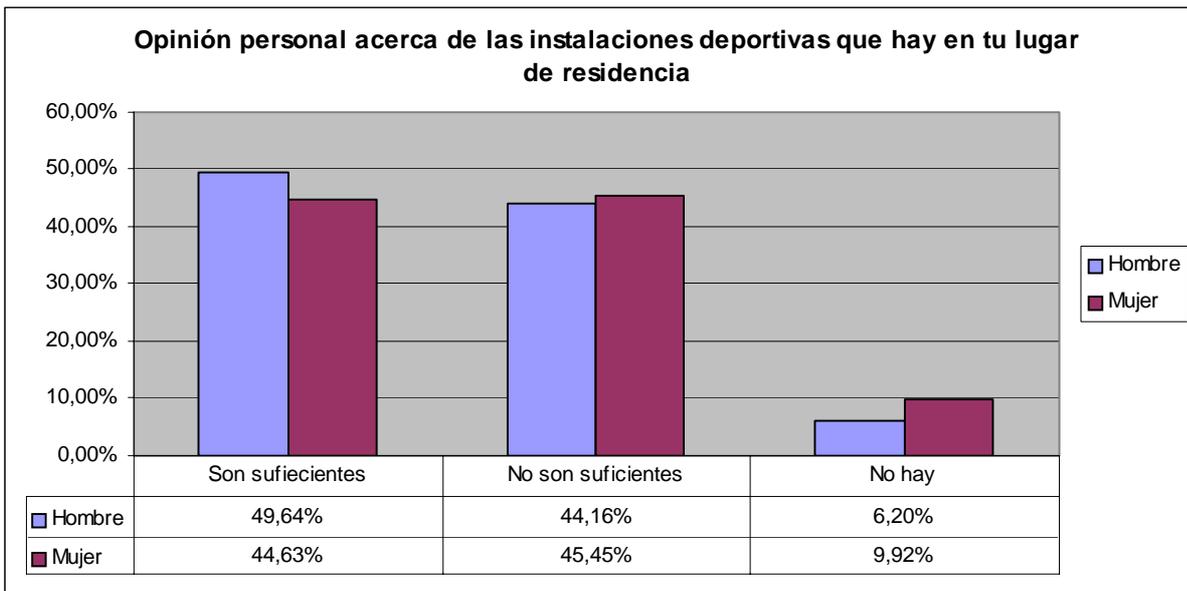
Opinión personal que tienes acerca de las instalaciones deportivas que hay en tu lugar de residencia.

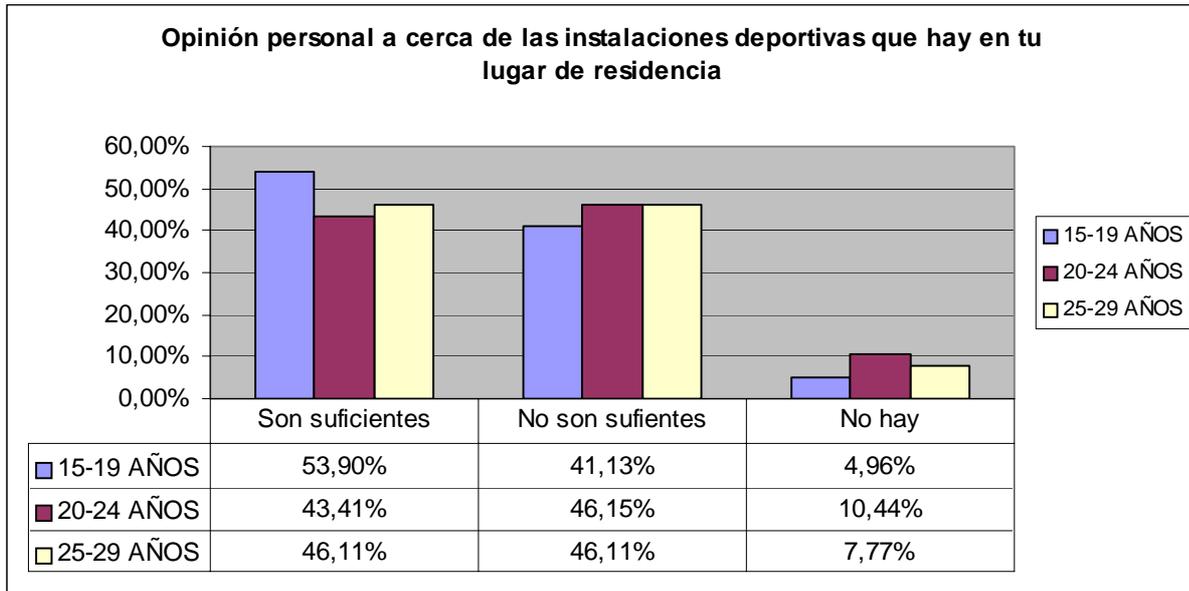
Al pedir a los jóvenes que dieran su opinión personal acerca de las instalaciones deportivas que hay en su lugar de residencia, tal y como muestran los porcentajes, no hay una respuesta unánime. Un 47,29% opina que si son suficientes y un 44,47% las valora como insuficientes. Con un 7,95% están representados aquellos jóvenes que dicen no contar con ningún tipo de instalaciones deportivas en su lugar de residencia. Este último porcentaje pese a ser mucho más bajo que los dos anteriores no por ello deja de ser menos importante, ya que si queremos trabajar por inculcar y difundir hábitos deportivos entre los jóvenes éstos deben contar en su localidad de residencia con las instalaciones mínimas para llevar a cabo la práctica deportiva.



Al analizar las respuestas dadas por los chicos y chicas participantes en este estudio, no se han encontrado diferencias en cuanto a sexos en lo que a esta pregunta se refiere.

Respecto a la edad, son los jóvenes de 15-19 años los que tienen una opinión más positiva de las instalaciones deportivas existentes en su lugar de residencia. Estos las consideran suficientes con un 53,90%, mientras que los porcentajes obtenidos en los otros dos grupos de edad rondan el 45%.





**Resultados en el ítem 19 de cuestionario.
¿Haces uso de esas instalaciones?**

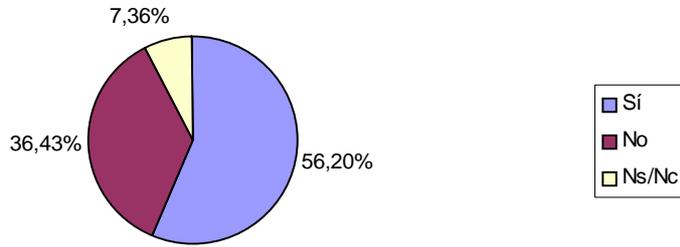
Una vez que los jóvenes han valorado las instalaciones deportivas con las que cuentan en su lugar de residencia, les hemos preguntado a cerca del uso que hacen de dichas instalaciones. A nivel general, un 56,20% han respondido que sí las utilizan, y un 36,43% que no hacen uso de ellas. Dentro de este último porcentaje se incluyen tanto los jóvenes que hacen deporte y no las utilizan como aquellos que no hacen uso de estas instalaciones porque no tienen como costumbre practicar deporte.

Destacar que son los chicos, con un 64,60% los que hacen un mayor uso de estas instalaciones a la hora de practicar deporte, frente a un 46,69% de chicas. Destacar ese 44,63% de chicas que no utilizan las instalaciones deportivas de su lugar de residencia. Aquí hay que hacer mención a alguno de los comentarios hechos por algunas de las jóvenes que han contestado esta pregunta y que consideran que en el lugar donde viven sólo cuentan con instalaciones para la práctica del fútbol y el baloncesto, deportes que como hemos comprobado anteriormente a penas son practicados por el sexo femenino.

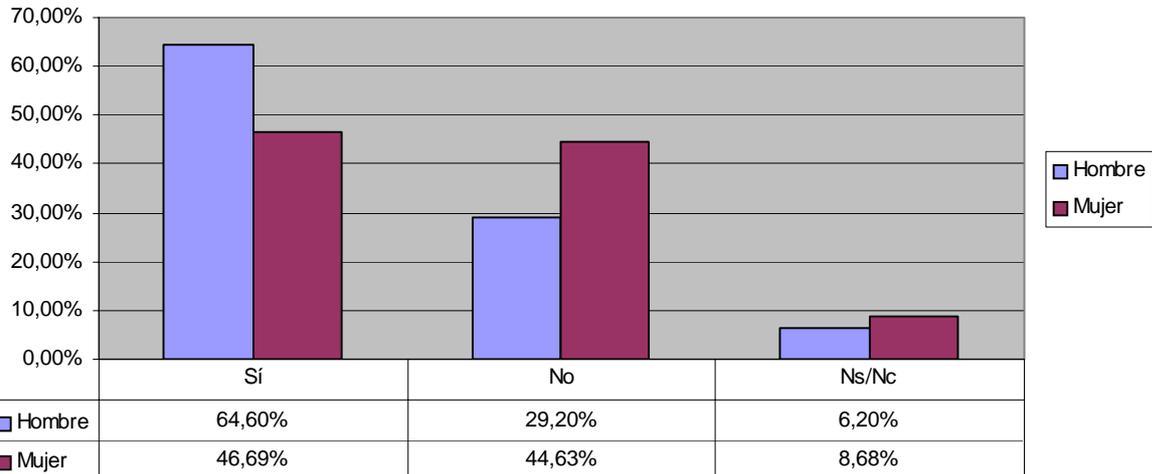
En cuanto al análisis de la pregunta por franjas de edad, son los jóvenes de 15-19 años los que hacen un mayor uso de las instalaciones deportivas existentes en sus localidades de residencia, y los de 20-24 años los que hacen un menor uso.

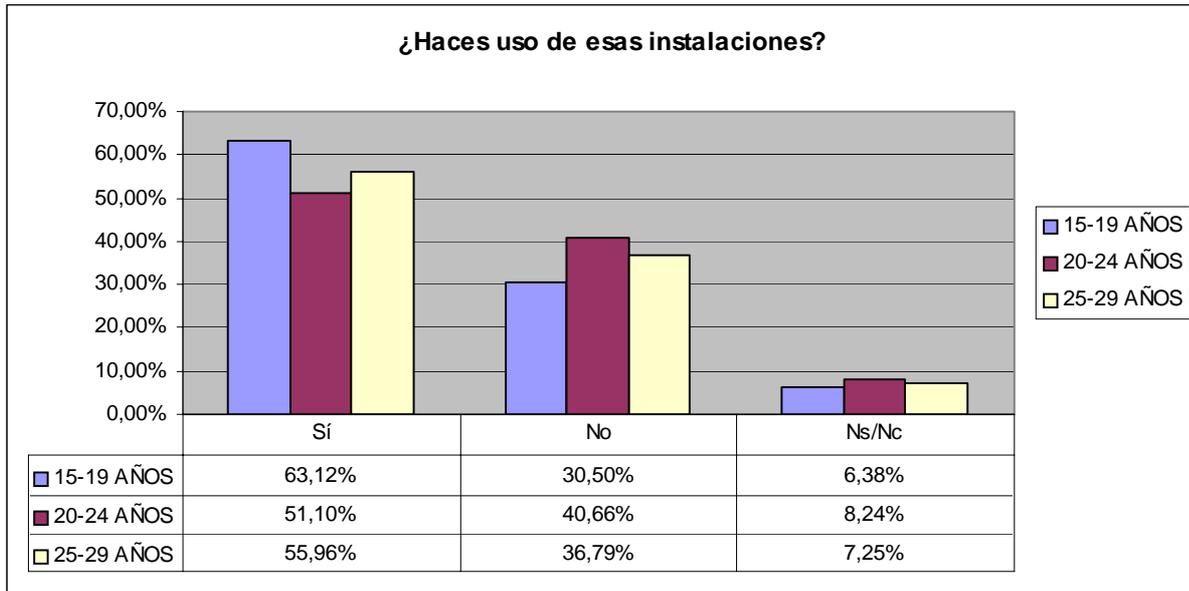


¿Haces uso de esas instalaciones?



¿Haces uso de esas instalaciones?





Resultados en el ítem 20 del cuestionario.

¿Crees que la oferta pública para la práctica deportiva es suficiente?

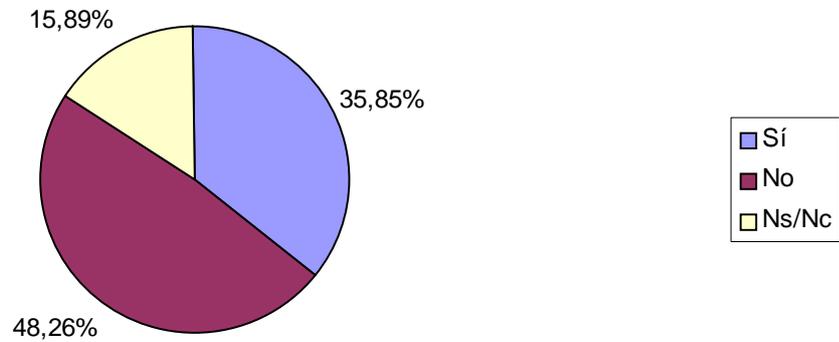
Con esta pregunta se pretende analizar cuál es la opinión que los jóvenes aragoneses tienen acerca de la oferta pública para la práctica deportiva. Casi la mitad de los encuestados considera que no es suficiente, frente a un 35,85% que sí la considera suficiente.

Las diferencias entre sexos se hacen notables a la hora de valorar dicha oferta como positiva. Mientras que un 41,24% de los chicos sí cree que la oferta pública para la práctica deportiva es suficiente, solamente un 29,75% de las chicas tiene esa misma opinión. Entre aquellos que consideran que la oferta pública no es suficiente, los porcentajes ofrecidos por chicos y chicas son muy parecidos, 47,08% y 49,59% respectivamente.

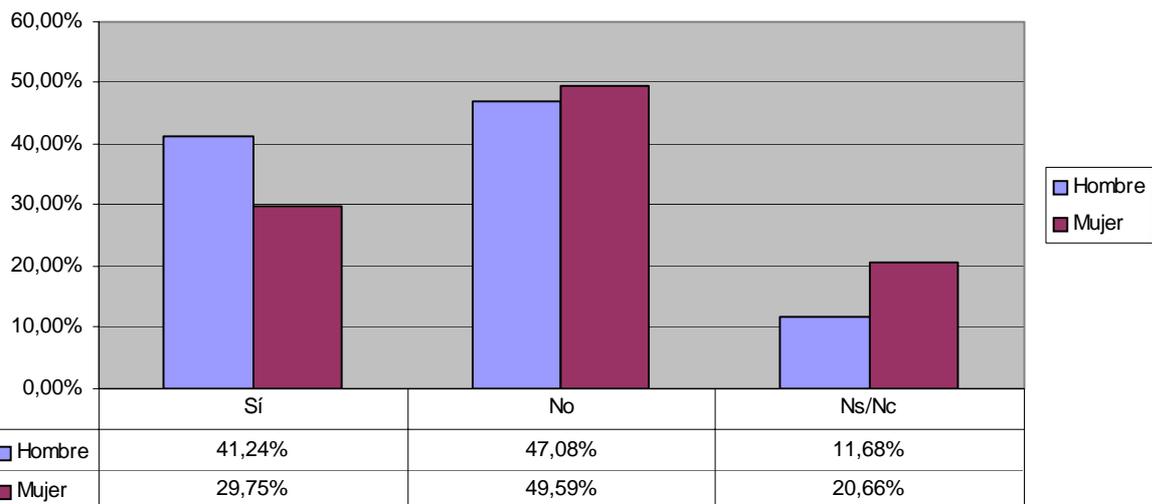
Por edades, son los más jóvenes, es decir aquellos de edades comprendidas entre los 15-19 años, los que hacen una valoración más positiva de la oferta que desde la Administración Pública se hace para la práctica deportiva. Un 40,43% de estos jóvenes la consideran suficiente, frente a un 30,22% de los de 20-24 años y un 37,82% de los de 25-29 años que tienen esa misma opinión. Destacar que son los jóvenes pertenecientes al grupo de edad entre 20-24 años los que más negativamente valoran a los organismos públicos en lo que a oferta para la práctica deportiva se refiere.

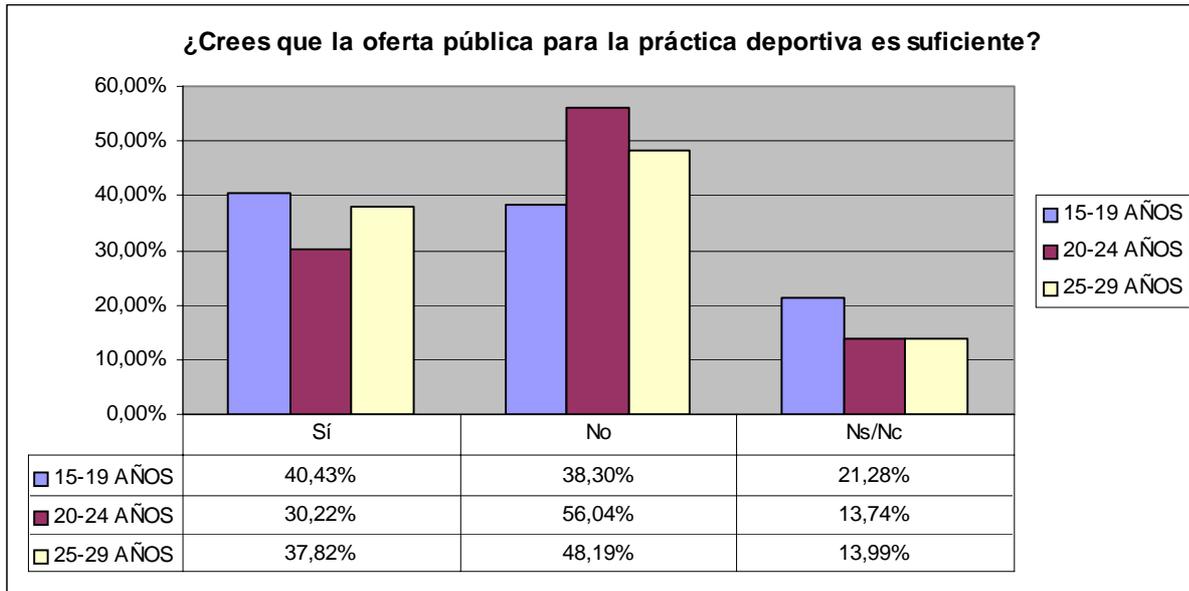


¿Crees que la oferta pública para la práctica deportiva es suficiente?



¿Crees que la oferta pública para la práctica deportiva es suficiente?





Resultados al ítem 21 del cuestionario.

¿Es la práctica deportiva algo habitual en tu familia?

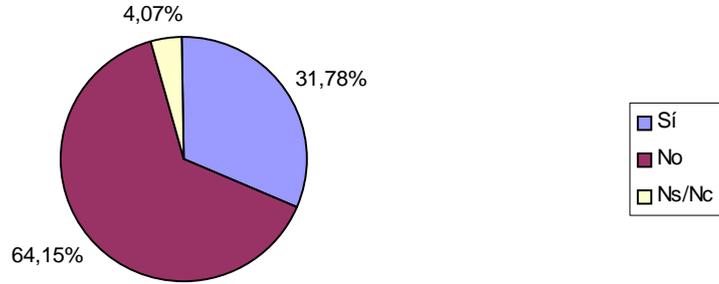
Se ha preguntado a los jóvenes si es la práctica deportiva algo habitual en su familia. De nuevo nos encontramos con una respuesta unánime, en este caso a favor del NO. 331 de los 516 jóvenes que han participado en el estudio, un 64,15%, han respondido que la práctica de deportiva no es habitual en su familia, porcentaje que duplica al 31,78% que han respondido que si es algo habitual entre su familia.

No se han encontrado resultados diferentes al analizar la pregunta en función del sexo, como puede observarse en el gráfico, las respuestas ofrecidas por chico y chicas son muy similares entre sí y respecto al análisis realizado a nivel general.

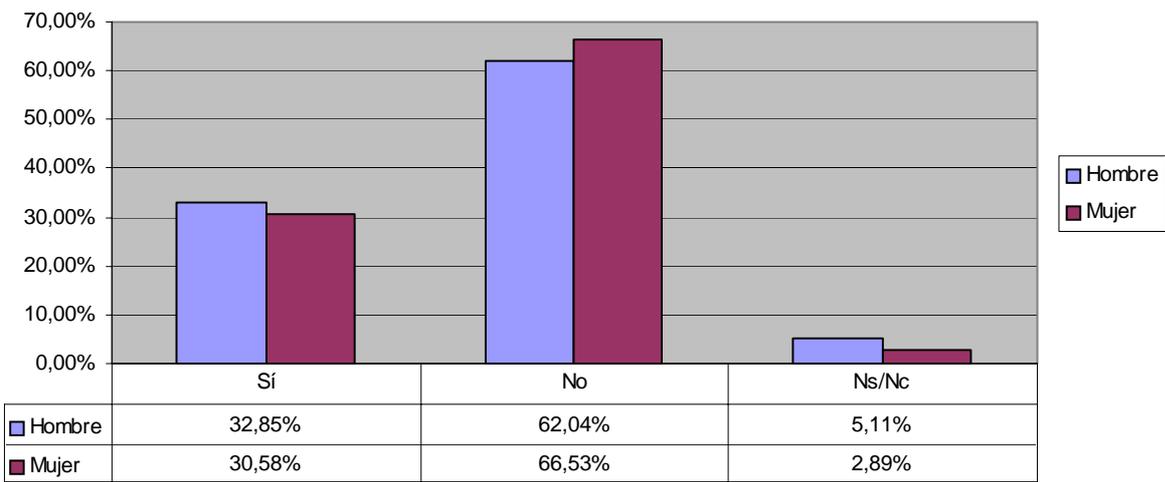
Al analizar la variable edad tampoco hemos encontrado otros resultados. La mayoría de las familias de los jóvenes encuestados no suelen practicar deporte de manera habitual. Son las familias de los jóvenes de 15-19 años las que suelen hacer deporte habitualmente, con un porcentaje de 44,68%, frente al 25,82% y el 27,98% de los jóvenes de 20-24 años y de 25-29 años respectivamente. Pero a pesar de estos resultados, la respuesta mayoritaria sigue siendo el NO.

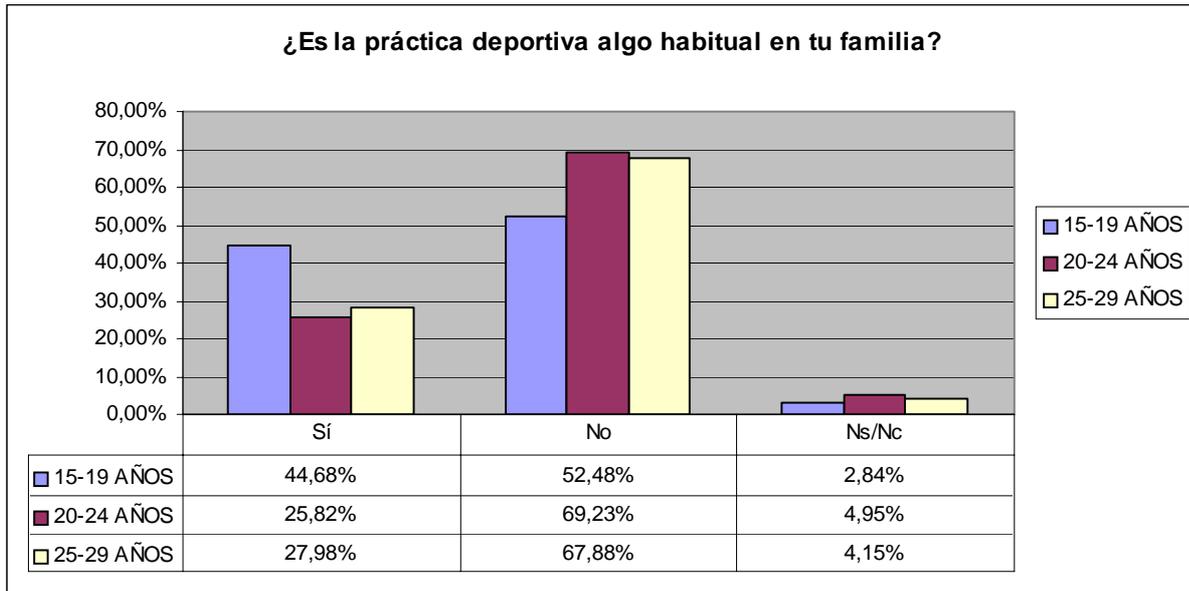


¿Es la práctica deportiva algo habitual en tu familia?



¿Es la práctica deportiva algo habitual en tu familia?





8. CONCLUSIONES

Los aspectos más destacados del análisis de este trabajo sobre la práctica deportiva por parte de los jóvenes aragoneses, han sido los siguientes:

- Podemos concluir que los jóvenes aragoneses muestran cierto grado de interés por el deporte, siendo este interés mucho mayor en los chicos que en las chicas. Este mayor interés por el deporte puede ser el causante de que los chicos practiquen deporte con mayor frecuencia que las chicas. Son los más jóvenes, es decir, ese sector de jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y los 19 años, los que muestran un mayor interés por el deporte. Este dato, debería tenerse en cuenta, ya que a esa edad muchos de los jóvenes todavía están estudiando y el hecho de que sean los que muestran un mayor interés por el deporte podría aprovecharse para intentar fomentar desde los colegios e institutos la práctica deportiva.
- A pesar de que los jóvenes aragoneses suelen practicar deporte con cierta asiduidad, no podemos pasar por alto que todavía hay un considerable número de jóvenes que no hacen deporte. Así mismo deberíamos plantearnos por qué las chicas practican menos deporte que sus congéneres del sexo opuesto y por qué a medida que aumenta la edad, concretamente a partir de los 20 años hay un abandono progresivo de la práctica deportiva.
- Aunque independientemente de los motivos lo importante es que los jóvenes hagan deporte, llama la atención que entre los motivos preferidos por los jóvenes no se encuentre la salud, ya que últimamente son muchas las campañas que aconsejan la práctica deportiva como un medio para prevenir determinadas enfermedades. Los jóvenes suelen hacer deporte para hacer ejercicio, además utilizan el deporte como una excusa para reunirse con sus amigos y pasar un buen rato.
- Ha quedado bastante claro, que la variable sexo es fundamental a la hora de elegir un deporte para ser practicado. Como hemos podido comprobar en el análisis de los resultados, los deportes practicados por los chicos nada tienen que ver con los que practican las chicas. Los chicos se decantan por deportes que



tradicionalmente se han considerado como masculinos, como son el fútbol o el baloncesto, mientras que las chicas todavía se muestran reticentes a practicar estos deportes, prefiriendo la gimnasia de mantenimiento u otros deportes de gimnasio. Sería interesante y de hecho desde los colegios ya se está haciendo cada vez más, fomentar el deporte en general y que tanto chicos como chicas practiquen desde pequeños todo tipo de deportes, sólo así conseguiremos que no se den este tipo de diferencias entre sexos.

- Los amigos son la compañía preferida por los jóvenes a la hora de practicar deporte. Son muy pocos los jóvenes que practican deporte en compañía de su familia, algo que es entendible si tenemos en cuenta que los jóvenes no consideran la práctica deportiva como algo habitual entre los miembros de su familia. Con el paso del tiempo y la llegada de nuevas generaciones, esas que desde pequeñas se les ha inculcado el deporte como algo habitual, esto va a ir cambiando y la práctica deportiva será algo normal en la vida diaria de las familias aragonesas.
- La falta de tiempo y el desinterés son los principales motivos por los que hoy día muchos jóvenes no practican deporte. Ya empiezan a existir algunas empresas en nuestra Comunidad Autónoma que disponen de gimnasio, lo cual incentiva a los trabajadores a la práctica deportiva, ya que una vez finalizada la jornada laboral tienen a su disposición unas instalaciones en las cuales pueden practicar deporte, sin los inconvenientes que supone tener que desplazarse hasta otro lugar para ello. Así pues, sería interesante fomentar este tipo de iniciativas, no solo en los lugares de trabajo, también en universidades, institutos... En muchos casos el horario de las instalaciones también supone un impedimento para muchas personas que quieren practicar deporte y que debido a sus obligaciones laborales no pueden hacerlo en el horario en que estas instalaciones están abiertas al público. Es por ello que se debería ofrecer este tipo de servicios con un horario más amplio, y es que son muchos los jóvenes a los que les gustaría practicar algún deporte y por este motivo no pueden.
- A la hora de valorar las instalaciones deportivas existentes en Aragón, se ha observado, que aquellos jóvenes residentes en zonas rurales coinciden en valorar este tipo de instalaciones como insuficientes. Estos jóvenes se quejan de que todavía hay localidades en las que no existen instalaciones acondicionadas para la práctica deportiva y son muchos los casos en los que para practicar deporte tienen que desplazarse a otras localidades cercanas.
- A pesar de que la oferta para la práctica deportiva que desde la Administración Pública se hace cada vez es mayor, la mayoría de los jóvenes, coincide en afirmar que no es suficiente. Al igual que ocurre al valorar las instalaciones deportivas, esta queja está más extendida entre los jóvenes residentes en el medio rural. Son muchos los jóvenes que han comentado que desde los servicios comarcales de deporte se están ofreciendo cada vez más actividades deportivas, pero que los horarios ofertados son incompatibles con sus horarios laborales o de estudio.
- El hecho de que los jóvenes consideren que hace falta mayor número de instalaciones deportivas y que la oferta pública en lo que a práctica deportiva se refiere es insuficiente, en cierto modo puede considerarse positivo, ya que significa que aumenta el número de practicantes que las demandan y que cada vez hay más jóvenes interesados en hacer deporte.



9. BIBLIOGRAFÍA

BONÉ PUEYO, ALFREDO. "Análisis del deporte en un territorio. Evolución del sistema deportivo en Aragón". (1984-1994). Mira Editores. Zaragoza, 1999.

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. "Las instalaciones deportivas en la C.A. de Aragón. II Censo Nacional-1997". CSD, 1998.

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. "El deporte español ante el siglo XXI". MEC-CSD. Madrid, 2000.

DURAND, M. "El niño y el deporte". Madrid: MEC. (1988).

ELIAS, NORBERT Y DUNNING, ERIC. "Deporte y ocio en el proceso de civilización". Fondo de Cultura Económica. Madrid, 1992.

GARCÍA FERRANDO, M. "Tiempo libre y actividades deportivas en la juventud en España". Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. (1993).

GARCIA FERRANDO, MANUEL. "Los españoles y el deporte, 1985-1995". Un estudio sociológico sobre comportamientos, actitudes y valores. CSD- Tirant lo Blanch. 1997.

GIMENO SALOM, ANTONIO. "El deporte para todos: qué es y qué pretende", en: Actas del XV Seminario Aragonés "Municipio y Deporte". DGA. Zaragoza, 1997.

KNOP, P., WYLLEMAN, P., THEEBOOM, M., MARTELAER, K., PUymbROEK, L., y WITTOCK, H. "Clubes deportivos para niños y jóvenes". Málaga: I.A.D. (1998).

LEIVA RUIZ, M^a TERESA , CASAJÚS MALLÉN, JOSÉ ANTONIO. "Cineantropometría. Condición física. Estilo de vida de los escolares aragoneses (7 a 12 años)". Diputación General de Aragón. Departamento de Educación, Cultura y Deporte. Zaragoza, 2004.

NUVIALA, A. y NUVIALA NUVIALA, R. "Abandono y continuidad de la práctica deportiva escolar organizada desde la perspectiva de los técnicos de una comarca aragonesa". *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* (nº20). (2005).

PERICH, M^a JESÚS. "Los hábitos deportivos de los aragoneses. Actitudes y opiniones sobre el deporte. Informe sobre la encuesta de hábitos deportivos de 2000 en Aragón". Gobierno de Aragón.

VVAA. "Participación deportiva: perspectiva ambiental y organizacional". MEC-CSD. Madrid, 1999.

WEINBERG, R.S y GOULD, D. "Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico". Ariel Psicología. (1996).

Artículos:

LA VANGUARDIA 2006-05-11

Pedro González Blasco. . Informe Jóvenes españoles 2005. "Los jóvenes se autocalifican de egoístas, consumistas y poco dados al sacrificio" (Extracto)

Balaguer Prestes, Roberto, 2005, "La migración de la recreación juvenil al sedentario mundo de la pantalla". Conferencia brindada en el VII Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, la Actividad Física y la Recreación, III Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte IMM, Montevideo, Uruguay, mayo 2005



PROPUESTAS

ESTUDIO JÓVENES Y DEPORTES

- 1.-Fomentar la práctica del deporte como medio de prevención de enfermedades, así como de promoción de las relaciones sociales.
- 2-Aumentar las instalaciones deportivas aragonesas en las zonas rurales tanto en las cabeceras de comarca como en los núcleos más pequeños, para facilitar el acceso en igualdad de condiciones que a la población urbana.
- 3.- Adaptar los horarios ofertados a los laborales o educativos para un mayor uso y disfrute de las instalaciones deportivas.
- 4.-Favorecer la utilización prioritaria de las instalaciones deportivas públicas por los jóvenes, tanto estudiantes como trabajadores, tanto de grupos organizados como de personas individuales.
- 5.- Proponer descuentos en el pago de las cuotas o de la matrícula adicionales en instalaciones deportivas para la población juvenil.
- 6.-Realizar campañas de fomento de los hábitos deportivos: como algo saludable, recomendable, etc.
- 7-Ampliar el número de horas lectivas en los centros educativos y la variedad en la oferta deportiva.
- 8.-Englobar la variedad de deportes en los centros y no hacer uso de las diferencias en cuanto al sexo de los alumnos.
- 9.-Fomentar el uso de las instalaciones deportivas públicas en determinadas franjas de edad, haciendo hincapié en los jóvenes más adolescentes y en los que están en una franja de edad más avanzada, donde se produce un abandono de la actividad física.
- 10.-Proponer la apertura nocturna de instalaciones tanto en el medio rural como en el medio urbano, de este modo se conseguiría una mayor utilización de los espacios públicos y rentabilización de los mismos.



11.-Realizar talleres, cursos, charlas, de prevención de enfermedades y promoción de la salud en los centros públicos tanto colegios públicos y concertados como en los I.E.S. – Institutos de Educación Secundaria

12.-Hacer uso de una colaboración entre Administraciones: (intercomarcal, intermunicipal) en cuanto a recursos en materia deportiva juvenil.

13.-Ampliar en los centros deportivos municipales la oferta de deportes a practicar mediante Planes anuales de actividades que se publiciten convenientemente y en horarios que sean complementarios con los jóvenes y sus ocupaciones.