



LA TRIBUNA | Ángel Dolado Pérez, Justicia de Aragón

TCA, en primera persona

Los trastornos de la conducta alimentaria son una enfermedad grave y requieren un largo tratamiento. La Administración debe destinar los recursos adecuados

En octubre publiqué un artículo sobre los problemas de pacientes que sufren trastornos de conducta alimentaria (TCA). Hoy continúo con un segundo porque el sufrimiento de muchas jóvenes aragonesas me ha impactado. He recibido escritos en los que daban testimonio de lo que han padecido ellas y sus familiares a consecuencia de la enfermedad. Es necesario apoyarlas en su largo proceso de curación.

Las pacientes de TCA sufren mucho y para las familias es muy duro afrontarlo. No se sabe bien cómo actuar y la enfermedad puede llegar a cronificarse. La detección precoz de los trastornos de conducta alimentaria es esencial, y en muchos casos se pierde un tiempo precioso por no encarar bien el problema. Para ponerle solución es fundamental el papel de los médicos de familia y pediatras.

En este artículo quiero dar voz a algunas enfermas de TCA y transcribo literalmente el testimonio de varias de ellas. ¡Cuántas veces la solidaridad colectiva nace

cuando personas que sufren dan a conocer sus vivencias íntimas!

«Me fui a vivir a Estados Unidos durante tres años, no sirvió de nada porque no podía huir de algo que estaba dentro de mí. Hasta que vi que no tenía fuerzas para salir a correr, ni para estudiar, y me sentía completamente sola y profundamente triste. Me sentía inferior, incapaz, un fracaso, y continuamente juzgada. Recurría a la autolesión, y después empecé con ideas de no querer vivir y de suicidio. No conseguía expresarme bien, ni acababa de tener conciencia de enfermedad o de querer hacer el esfuerzo de curarme. Después de unos días en la uci, me desperté ingresada en el hospital».

«Posteriormente, acudí a un centro especializado, y allí encontré gente que sabía lo que me pasaba, se anticipaban a mis pensamientos y a mis miedos, sabían marcarme unas pautas que seguir para mejorar y poder parar la enfermedad. Es un tratamiento tan largo y específico que no sirve de nada parar la parte inicial del sín-

toma si no te ayudan a entender cómo has llegado allí y obtener herramientas que eviten la recaída».

«El grupo de TCA da muchas herramientas para pedir ayuda en cualquier momento del día, te da esperanza al ver el progreso de tus compañeras, el compromiso te ayuda a esforzarte y te sientes muy entendida al estar pasando por la misma enfermedad. Es una red de apoyo indispensable para mejorar. Sin el grupo, yo no habría salido adelante. Me abrieron los ojos, me ayudan a entender y me van facilitando las herramientas necesarias para seguir mejorando día a día. El tratamiento me está enseñando a vivir».

Como vemos, hay esperanza, porque, aunque el proceso es lar-

«Desde el Justicia, hemos resuelto una queja conjunta de varias pacientes y hemos realizado una serie de sugerencias»

go y penoso, las luchadoras consiguen vencer y tener una vida digna y gratificante.

El pasado 7 de noviembre, desde el Justicia, hemos resuelto una queja conjunta de varias pacientes y hemos trasladado las siguientes sugerencias a la administración sanitaria aragonesa, que consideramos son de justicia:

1.- Que se garantice a las personas afectadas que tendrán recursos sanitarios suficientes y similares a los que tenían antes de la transferencia autonómica del seguro escolar. 2.- Que se revisen los recursos disponibles para TCA y se incrementen de acuerdo con la evolución en número y complejidad de personas afectadas. 3.- Que se valore la creación en Aragón de un Centro Público de Referencia para personas afectadas por TCA, en el que se integren los equipos de especialistas en el tratamiento de estas patologías y que disponga de recursos adecuados. 4.- En tanto en cuanto se disponga la dotación de los recursos públicos necesarios, que se valore la suscripción de convenios de colaboración u otras fórmulas con entidades públicas o privadas que garanticen la asistencia sanitaria necesaria para los TCA en Aragón.

No tengo dudas de que nuestra administración autonómica hará lo posible por alcanzar las metas que contemplan estas sugerencias.