

SUCESOS FALLECIMIENTOS EN LOS DOMICILIOS

La DGA reforzará los convenios municipales de atención tras las últimas muertes en soledad

● Antes de que acabe la legislatura, se revisarán los protocolos de teleasistencia y ayuda a domicilio

● En la última semana se han registrado ya seis casos similares en la capital aragonesa

ZARAGOZA. Las instituciones públicas y las organizaciones sociales que se dedican a la atención de la tercera edad muestran su preocupación tras los últimos casos de muertes en soledad. En la última semana, solo en Zaragoza capital se han registrado seis fallecimientos de este tipo, cuatro de ellos el mismo día.

Aunque no todos los fallecidos eran jubilados, de hecho dos personas tenían menos de 50 años, el denominador común que les une es cierta soledad y abandono, porque en todos los casos las muertes se detectaron días después de producirse.

El Gobierno de Aragón reconoce su implicación en el problema, sobre todo en el caso de las personas mayores de 65 años. «Desde el inicio de la legislatura, la atención a las personas mayores es uno de los temas prioritarios del departamento», explicó ayer a este diario José Antonio Jiménez, secretario general técnico de la consejería de Ciudadanía y Servicios Sociales.

«Estamos preocupados», admitió Jiménez. «Tenemos que ir incrementando las prestaciones y los servicios de la teleasistencia para que los ciudadanos tengan un punto de contacto a través del cual podamos advertir de su situación», añadió, a la par que señaló que en el departamento que dirige Mariví Broto ya están trabajando para mejorar los dos ejes que sustentan la atención a las personas mayores de 65 años en Aragón: la atención domiciliar y la teleasistencia.

En este sentido, el responsable del Gobierno de Aragón señaló que una de las soluciones a este problema podría pasar por la llamada teleasistencia avanzada, sensores que detectan posibles situaciones de riesgo de forma automática. «Se está analizando este tipo de servicio para su aplicación a los usuarios dependientes y en los próximos convenios con entidades locales se incluirán estas prestaciones adicionales», avanzó. En síntesis, en el ánimo de los técnicos del Gobierno de Aragón está mejorar la respuesta del entorno de las personas mayores que viven solas, para poder adelantarse a situaciones de abandono.

Un problema social

«Estamos comprometidos en mejorar la colaboración con las entidades locales porque entendemos que esto es un tema de

primera atención», abundó José Antonio Jiménez. En cualquier caso, desde la DGA recuerdan que los problemas que acarrea la soledad a partir de los 65 años no solo conciernen a las instituciones públicas: se trata de una realidad en la que están involucradas las familias y, por extensión, el resto de la sociedad.

Esta opinión es compartida en el Ayuntamiento de Zaragoza, que a lo largo de esta legislatura, además de los servicios tradicio-

nales como la atención domiciliar, ha apostado por poner en marcha programas de desarrollo comunitario. Por un lado, estos proyectos ayudan a mantener en activo a las personas mayores de 65 años sin una red familiar sólida y, por otro, se detectan situaciones de soledad a las que se puede hacer frente antes de que sea demasiado tarde.

Asociaciones sin ánimo de lucro como Seniors en Red, que funciona en Zaragoza con alrede-

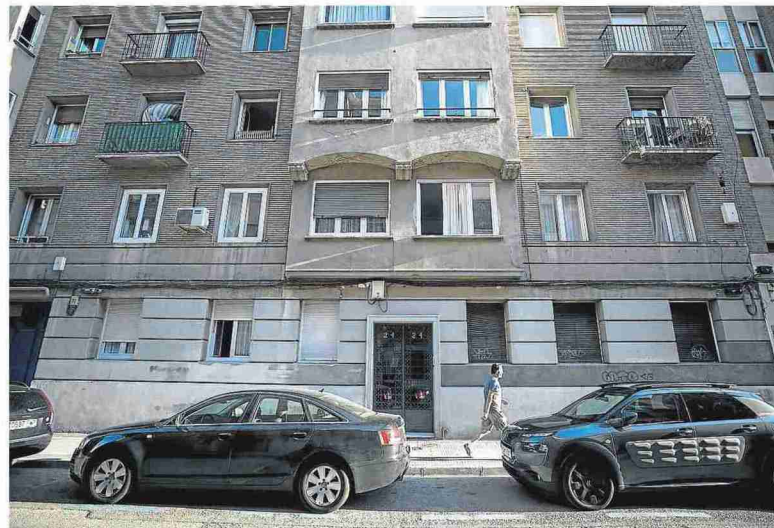
dor de 150 voluntarios y se extenderá próximamente por más localidades de Aragón, defienden este modelo. Su presidenta, Rosa Plantagenet-Whyte, aboga por crear redes de proximidad, «humanas y tecnológicas», que erradiquen las situaciones de aislamiento.

Esta iniciativa vendría a complementar los servicios ya existentes, como por ejemplo el de teleasistencia. Cruz Roja es una de las entidades que más usuarios

gestiona en Aragón: alrededor de 4.600 aragoneses. «Funcionamos con agendas confeccionadas por los usuarios. Ellos nos dicen cada cuanto tiempo quieren que les llamemos y suelen modificar la frecuencia si de repente se empiezan a encontrar peor», explican fuentes de Cruz Roja. Las agendas se mantienen durante todo el año, aunque en periodos como el verano se lanzan campañas de llamadas especiales.

M. TRAGACETE

Hallan a otro hombre que llevaba varios días muerto en una habitación alquilada de la calle La Paz



El cadáver fue encontrado sobre las 17.00 en un piso del número 24 de la calle de La Paz. OLIVER DUCH

ZARAGOZA. El goteo de muertes en soledad no cesa. Y tras los cuatro casos registrados el pasado miércoles, la Policía Nacional tuvo que desplazarse ayer a una vivienda del número 24 de la calle La Paz para abrir una habitación donde fue encontrado otro cuerpo en estado de descomposición. Según ha podido saber HERALDO, a falta de la identificación oficial, el fallecido sería un hombre de 36 años (con iniciales R. C. G.) que compartía el piso con otras personas y tenía alquilado el cuarto donde se halló su cadáver.

El aviso se produjo pasadas las cuatro de la tarde, cuando, preo-

cupado por el olor que salía de esta habitación y por el hecho de no haber visto en varios días a su compañero, otro inquilino de la vivienda decidió llamar al 091. El fallecido, de origen madrileño, no solía relacionarse mucho con el resto de ocupantes del domicilio, por lo que no sabían mucho de su vida. Pero al no tener noticias de él desde el martes, empezaron a inquietarse.

Al acceder al cuarto se confirmaron las sospechas, ya que el hombre yacía muerto sobre su cama. La estancia no estaba revuelta y el primer examen forense también ha descartado un fallecimiento de origen violento.

Por lo tanto, todo apunta a una muerte natural por algún tipo de patología. En cualquier caso, la Hermandad de la Sangre de Cristo trasladó el cadáver al Instituto de Medicina Legal de Aragón (IMLA), donde a primera de hoy se le practicará la autopsia para poder concretar tanto la data del deceso como las causas del mismo.

Los compañeros de piso aseguran haber visto a este hombre el martes, por lo que, como mucho, solo se habría tardado en encontrar el cadáver un par de días. Sin embargo, parece que tenía la ventana de la habitación abierta y que al cuerpo le daba

directamente el sol, lo que habría acelerado el proceso de descomposición exterior.

Por edad y circunstancias, este nuevo caso sería algo distinto a los anteriores, en los que los fallecidos eran personas de edad avanzada y únicos inquilinos de los domicilios. Pese a ello, cumpliría también el patrón de muertes en soledad.

Cuatro autopsias en un día

En la mañana de este jueves se practicaron las autopsias a la mujer y los tres hombres encontrados muertos el miércoles en distintos barrios de la capital. Tres de los cadáveres tuvieron que ser examinados en una sala especial e independiente del IMLA, ya que presentaban un avanzado estado de descomposición. De hecho, los forenses creen estas personas podrían llevar muertas en sus casas al menos una semana cuando las encontraron.

Uno de estos casos sería el de F. D. F., una señora de 62 años hallada a mediodía en un domicilio de la calle La Prima Angélica, en el barrio de Valdespartera. Su hija se había ido de vacaciones y al llamarla y no contestar puso en aviso a la Policía, puesto que arrastraba problemas cardíacos.

A última hora de la tarde se encontraron los cuerpos de otros dos hombres que también se encontraban en mal estado: M. A. L., de 70 años, y hallado en su piso de Monasterio de Samos; y F. B. R., de 43, que vivía de okupa en un piso de Fray Luis Urbano. Aunque algunos conocidos dijeron que vivía de la chatarra, su exmujer dijo ayer que no era así y que contaba con una pensión.

M. A. COLOMA

En el mes de julio se registraron 595 fallecidos en Zaragoza

ZARAGOZA. En el mes de julio el Registro Civil de Zaragoza contabilizó un total de 595 fallecidos en la capital aragonesa. Esta cifra es muy similar a la que se registró en el mismo mes de 2017, en el que se produjeron 592 decesos, pero bastante superior al de 2016, en el que hubo 564 muertos.

Las estadísticas de mortalidad en Zaragoza no concretan las causas o circunstancias de los fallecimientos, pero el gerente del cementerio de Torrero, Carlos Lobera, sí que reconoció que en el mes de julio y en lo que va de agosto el tanatorio municipal «está lleno». «Si la media de uso mensual son doce salas cada día, estos meses de verano sube la ocupación hasta las 14 o 15», indicó a HERALDO.

En los otros dos tanatorios privados de la capital (Servisa y Centro) también se ha dejado notar esta mayor ocupación en el pasado mes de julio.

El efecto del calor y el frío

Aunque el efecto del calor se puede traducir en un repunte de la tasa de mortalidad, en Zaragoza tiene peores consecuencias el frío. En lo que va de 2018 se han producido un total de 4.534 fallecimientos y en el mismo periodo de 2017 se registraron 4.822, debido a la importante cifra de decesos en enero: 1.015 muertos (frente a los 734 de enero de 2018).

«Esos 300 de diferencia en invierno se pueden mantener a lo largo del año», señaló Carlos Lobera, gerente de Torrero. «Aunque sea un tópico, históricamente el mes con menos fallecidos es el de septiembre», concluyó.

R. J. CAMPO

Más de 36.000 zaragozanos mayores de 65 años viven solos

El último pleno aprobó, con la abstención de ZEC, una moción para crear una mesa de trabajo que aborde el problema

ZARAGOZA. Son datos del Instituto Nacional de Estadística que refrenda también el padrón municipal. En Zaragoza residen 114.125 mayores de 65 años, de los cuales unos 36.000 viven solos en sus hogares. Aunque tienen recursos municipales a su servicio y existe una Oficina Técnica del Mayor, no hay ningún programa específico para detectar los casos de ancianos que viven y mueren en soledad. El PP presentó en el pleno de julio una moción para crear una mesa de trabajo que aborde este asunto y estudiar la implantación de un sistema de seguimiento de los ancianos que viven solos. La iniciativa, que también persigue hacer campañas informativas de los recursos ya existentes, salió adelante con el voto favorable de PP, PSOE, C's y CHA, y con la abstención de ZEC. «El Ayuntamiento es la institución más cercana a la población vulnerable y, por eso, consideramos que hay que hacer algo», defendió la edil del PP Reyes Campillo. «Los centros de convivencia de mayores funcionan estupendamente pero solo llegan a 14.000 personas y hay muchos mayores que ni se acercan ni sabemos qué pasa con su vida», explicó Campillo.

«Vigilancia activa»

La socialista Lola Campos añadió que «nadie va a ir a un centro público a decir que está solo», por lo que el PSOE también ve con buenos ojos «trabajar en detección y prevención, en una vigilancia activa». Aunque Zara-



JOSÉ MIGUEL MARCO

Guerra de cifras. En el pleno celebrado el 27 de julio Reyes Campillo (PP) denunció que ZEC ha dejado de gastar 3,5 millones en el servicio de ayuda a domicilio. La vicealcaldesa Luisa Broto rechazó la acusación.

goza es una ciudad 'amigable con los mayores', aún hay mucho margen de mejora en lo relativo a la «plaga de soledad», acentuada aún más con la despoblación del territorio aragonés. De hecho, Cristina García, de Ciudadanos, puso el acento en que Aragón «es la sexta comunidad en España con la población más envejecida» y señaló que en Zaragoza el 32% de los mayores de 65 años viven solos en sus domicilios. «Esto exige crear un modelo transversal, una coordinación entre las administraciones», dijo García, recordando también que el Justicia de Aragón se pronunció hace unas semanas a favor de confeccionar un mapa de las personas que viven solas a través de una base de datos que permita trabajar con eficiencia.

Por su parte, Carmelo Asensio (CHA) apuntó en el debate que el problema es creciente –gracias a los avances sanitarios y a las altas tasas de envejecimiento–

e informó de que las estadísticas señalan que en 2050 el 33% de la población será mayor de 65 años. Ahondando en la estadística, Asensio también señaló que de los ancianos aragoneses, cerca del 88% viven solos en sus hogares, frente al 12% que están en residencias. «Esto evidencia que la oferta de residencias públicas es insuficiente y que las rentas que exigen las privadas son inasumibles para muchos», afirmó el edil nacionalista.

La vicealcaldesa Luisa Broto, concejala de ZEC y responsable de Servicios Sociales, aseguró que no se están dando más muertes que en ejercicios anteriores («los datos son parecidos o similares a los últimos años») y achacó el problema «no solo al cambio demográfico sino también sociológico». Así, Broto argumenta que «al progresivo deterioro de los vínculos familiares y comunitarios se suma la creciente desigualdad social, vinculada a las

AL DETALLE

Hogares unipersonales. En Zaragoza el 31% de los hogares son unipersonales y en el 38% de ellos residen personas mayores de 65 años (el 11% del total de viviendas).

Recursos. Al margen de los servicios de ayuda a domicilio y la teleasistencia, Zaragoza también cuenta con comedores para personas mayores, servicios de comida a domicilio, un protocolo de atención a caídas en coordinación con la Policía Local y programas de apoyo a los cuidadores.

ideas individualistas y neoliberales». Expuso el dato terrible de que en países como Suecia el 50% de la población vive sola y «cerca del 25% de las personas mueren sin que nadie siquiera reclame su cuerpo». ZEC se abstuvo en la votación para crear una mesa de trabajo –y ayer insistió en que la moción no es de obligado cumplimiento– alegando que una base de datos no serviría para mejorar la situación y que ya se colabora con la red Eurocities para abordar el problema.

Redes y radares

En el debate salió a colación en varias ocasiones la posibilidad de exportar un programa del Ayuntamiento de Barcelona llamado Radares, que desde 2008 fomenta redes vecinales –con comerciantes de proximidad, colegios de los barrios, agentes culturales...–, que vela por la prevención y la detección de situaciones de riesgo de las personas mayores. No obstante, contra la soledad afectiva ya existen actuaciones en barrios como Santa Isabel o Las Fuentes con los programas 'Nos gusta hablar' o 'Solos', que aspiran a crear un entorno amigable para los ancianos.

C. P. B.

MUERTES EN SOLEDAD 17 CASOS EN LO QUE VA DE AÑO

Un exprofesor se convierte en la séptima persona que muere sola en su casa en este inicio de agosto

● El cuerpo de este hombre de 73 años fue hallado en la avenida de Goya tras «4 o 5 días» sin saber de él

ZARAGOZA. La oleada de casos de muertes en soledad que este año, pero sobre todo en este inicio de agosto, está castigando a Zaragoza capital no parece tener fin. Porque a la larga lista de personas fallecidas en esta aciaga semana se sumó este sábado José María P. G., de 73 años y vecino del número 75-77 de la céntrica avenida de Goya. Hasta allí se desplazaron ayer a primera hora de la mañana la Policía Local y los Bomberos alertados por los vecinos, preocupados porque llevaban varios días sin saber nada de este hombre y porque de su vivienda salía un «fortísimo olor». Una vez más, al acceder al piso se constató que su inquilino llevaba varios días muerto y su cuerpo se encontraba ya en avanzado estado de descomposición.

La noticia provocó ayer un profundo dolor entre los pocos residentes que estos días de verano permanecen en el bloque y que recordaban al fallecido como una persona «muy educada y amable». «No era un hombre de larga conversación, pero llevaba muchos años aquí con nosotros y el trato era muy bueno», explicaba el vicepresidente de la comunidad de vecinos, José María Álvarez. Según este, hasta su jubilación, el ahora fallecido ejerció como profesor de Filosofía en el cercano instituto Goya. «Al edificio llegó hace unos diez años, se acababa de separar y buscaba un domicilio cercano al trabajo. Teníamos la antigua vivienda de la portería vacía y se la alquilamos», apuntaba.

Preguntados por la salud del exprofesor de secundaria, nadie en la casa lo recordaba enfermo o con achaques. «Yo lo vi hace cuatro o cinco días y estaba normal, como siempre», indicaba el vecino del sexto derecha, de nombre Ángel y una de las personas que más trataba con él por vivir puerta con puerta. Fue precisamente este argentino afincado desde hace bastantes años en la capital aragonesa con su hijo quien primero sospechó que algo podría haberle ocurrido a José María P. G., ya que ni se oía ruido en su casa ni contestaba a sus incessantes llamadas.

«Me extrañó bastante el no verlo ni escucharlo en varios días. Sobre todo, porque entre los huecos de la persiana de la cocina por las noches parecía verse luz. Llamé a su puerta, al portero automático, incluso por la ventana... Pero nadie respondía. Esto coincidió con un olor muy fuer-



«Sabía que vivía solo y estuve llamando a su piso varios días». Preocupado porque desde hacía varios días no escuchaba ni veía a José María, su vecino Ángel –en la fotografía– estuvo llamando insistentemente a su puerta y al portero automático. Al no obtener respuesta, este sábado dio la voz de alarma.

OLIVER DUCH

te que salía de su piso y que me hizo poner en aviso a los responsables de la comunidad», narra este sábado en el rellano donde tantas veces había estado conversando con el profesor.

Con el pasador cerrado

Los Bomberos pensaban acceder a la vivienda de este hombre por una de las ventanas que dan a la avenida de Goya, por lo que habían movilizado una camioneta

una escala de 30 metros. Sin embargo, como el piso pertenecía a la comunidad y el vicepresidente tenía llave, la Policía optó por utilizarlas. Fue entonces cuando se dieron cuenta de que la puerta tenía el pasador cerrado por dentro. «Pero eso no fue problema para los bomberos, que enseñada consiguieron quitarlo y entrar a piso», apuntaba uno de los residentes.

No ha trascendido el lugar

donde se halló el cadáver, pero parece que podría haber sido en la cama. El hecho de que la puerta estuviera bloqueada por dentro hace pensar a los investigadores que la última vez que la cerró, el exprofesor no pensaba salir más aquel día de casa.

En cualquier caso y descartada la muerte violenta, la Policía Científica mantiene abierta una investigación para esclarecer la data y las circunstancias de este falleci-

miento. A ello contribuirá la autopsia que hoy está prevista que se practique al cadáver en el Instituto de Medicina Legal de Aragón (IMLA). Centro que, ante la acumulación de casos similares de los últimos días (17 en lo que va de año), empieza a tener problemas de espacio para conservar congelados en cámaras a los fallecidos hasta su identificación oficial mediante huellas o ADN.

M. A. COLOMA

La oleada de casos pone en alerta a los vecinos

ZARAGOZA. El hecho de que todos estos casos de muerte en soledad se estén produciendo en Zaragoza pone de manifiesto que en las grandes urbes los vecinos viven físicamente más cerca, pero a la vez más despreocupados por quienes viven en la puerta de al lado. Sin embargo, lo ocurrido en estos últimos días y su reflejo en la prensa parece haber sensibilizado algo más a los zaragozanos, ya que han sido precisamente varios avisos de vecinos los que han destapado las últimas muertes.

Como en el caso de este sábado, el pasado 2 de agosto fueron

los residentes del 152 de la avenida de Madrid de Zaragoza quienes llamaron a los Bomberos al percibirse del fuerte olor que salía de uno de los pisos. Dentro se encontró el cadáver de un hombre de 58 años.

El miércoles, 8 de agosto, entre la medianoche y las ocho de la tarde se registraron cuatro casos similares en distintos barrios de la ciudad. De madrugada, se halló un primer cuerpo, el de un hombre de 70 años, en una vivienda de la zona de Kasán, en el Actur; a mediodía, se localizaba a una mujer de 62 años que había muerto

sola en su domicilio de Valdespartera; a última hora de la tarde se recibían sendos avisos de viviendas de San José y Las Fuentes. En estos, los cadáveres pertenecían a varones de 43 y 70 años. Las autopsias revelaron que los decesos de estas tres últimas personas podrían haberse producido, por lo menos, hacía una semana.

Todavía no se había conseguido identificar oficialmente –mediante la regeneración de la piel de los dedos índices, en el laboratorio de la Policía Científica– a los últimos fallecidos cuando el jueves se conocía un nuevo caso. Es-

ta vez, el de un hombre de origen madrileño de 36 años al que encontraron postrado en la cama de la habitación que tenía alquilada en un piso compartido de la calle de La Paz. Sus compañeros se extrañaron al no verlo en varios días y avisaron a la Policía, que se presentó en el inmueble y al abrir la puerta constató su muerte.

El deceso se había producido hacía solo un par de días, pero el cuerpo había estado expuesto directamente al sol y con la ventana abierta, lo que había acelerado su descomposición.

M. A. C.



LAS REACCIONES

Partidos e instituciones reclaman medidas urgentes para atajar el repunte de fallecidos

● Coinciden en abordar ya y de forma global el problema de las muertes en soledad, aumentar la inversión e implicar a los ciudadanos en el cuidado de sus vecinos

ZARAGOZA. Si no lo habían hecho ya los últimos casos, el séptimo fallecido en soledad en Zaragoza en apenas nueve días, conocido ayer, ha hecho saltar todas las alarmas. Partidos, instituciones y organizaciones sociales coinciden en la necesidad de ponerse a trabajar de manera urgente para atajar esta epidemia de muertes sin compañía. Todos los agentes implicados reclaman medidas inmediatas como un diagnóstico del número de personas de avanzada edad que viven solas y una mayor inversión pública, pero también la implicación ciudadana en el cuidado de sus propios vecinos.

Tras el compromiso de la DGA de reforzar los convenios municipales de atención, desde el Ayuntamiento de Zaragoza el gobierno de ZEC expresó en un comunicado su «más sentida preocupación» por las muertes conocidas los últimos días y recordó que «la soledad no elegida es una situación de extrema vulnerabilidad que requiere de toda la atención social e institucional posible».

En este sentido, los comunes apuestan por aplicar medidas como «establecer redes de detección y control de personas solas; programas de atención; incorporación al programa europeo de investigación e implantación de medidas para afrontar el envejecimiento urbano; o la oferta de apartamentos tutelados».

Para ello, la oposición reclama al gobierno municipal que aplique la moción que se aprobó en el último pleno con los votos de PP, PSOE, C's y CHA -frente a la abstención de ZEC- para crear una mesa de trabajo que aborde este asunto y estudiar la implantación



Los expertos apuntan a reforzar la teleasistencia con nuevas tecnologías para mejorar la atención. T. GALÁN

4.000 zaragozanos en lista de espera para la ayuda a domicilio

En Zaragoza residen 114.125 mayores de 65 años, de los cuales unos 36.000 viven solos en sus hogares. De ellos, hay quien está atendido por alguno de los servicios sociales que ofrece el Ayuntamiento o la DGA, y quien se mantiene al margen de estos recursos. El Gobierno autonómico se ha comprometido a reforzar los convenios municipales, mientras que el Consistorio zaragozano ha aumentado a 18 millones de euros la partida

destinada a teleasistencia y ayuda en domicilio.

Sin embargo, muchas personas siguen sin poder acceder a estos servicios pese a demandarlos. En concreto, en torno a 4.000 zaragozanos están en lista de espera para obtener la ayuda a domicilio, y a otro medio millar le sucede lo mismo para la teleasistencia. La propia vicealcaldesa y responsable de Derechos Sociales, Luisa Broto, reconoció que el gobierno no está

«contento con estas cifras», aunque ZEC apunta que en los últimos meses se han reducido en 400 personas para la teleasistencia y en 153 para la ayuda a domicilio.

En cualquier caso, la gestión del área viene acumulando críticas por parte de la oposición. La concejal del PP Reyes Campillo denuncia que en los últimos años el Ayuntamiento ha dejado sin ejecutar 3,5 millones de euros en ayuda a domicilio. **I.M.**

de un sistema de seguimiento de los ancianos que viven solos.

La concejal del PP Reyes Campillo asegura que a la vuelta de la actividad política, en septiembre, exigirá a ZEC «que se empiece a trabajar ya». La edil pide un consenso entre todos los agentes sociales, así como una «vigilancia activa» que también implique a los ciudadanos. En la misma línea se pronuncia desde el PSOE Roberto Fernández, quien añade que «el futuro está en la teleasistencia avanzada que, más allá del botón, permite saber gracias a la tecnología si una persona se ha caído o ha tenido un percance».

En Ciudadanos, la concejal Cristina García tiene claro que se trata de un «problema estructural» por una población «cada vez más envejecida». La edil de la formación naranja también reclama la aplicación de la moción de julio así como crear una «base de datos» que permita actuar «con conocimiento de causa». Finalmente, Carmelo Asensio (CHA) apuesta por crear una red de apoyo ciudadano, más presupuesto y una teleasistencia más avanzada. «Vamos a pedir que se aborde el tema en septiembre sin falta porque, socialmente, es una situación insostenible», advierte.

Más difusión de los servicios

Las entidades que trabajan a diario con los más mayores apuestan por «difundir más y mejor los recursos que tienen disponibles en la ciudad», tal y como reclama Susana Royo, subdirectora de Intervención Social de Cruz Roja Zaragoza. «Hay casos que no se detectan porque creen que no necesitan ayuda», reconoce.

Este repunte de muertes en soledad también se está siguiendo con «preocupación» en la Federación de Barrios. Su presidente, Manuel Arnal, señala que «hay edificios enteros de personas de avanzada edad» y pide un «gran acuerdo social». El Día del Mayor que celebra la FABZ cada año se centrará en esta problemática.

I. MUÑOZ



Un vecino de La Romareda, la octava persona hallada muerta sola en casa este mes de agosto

● El hombre, de 57 años, arrastraba problemas cardíacos y según la Policía podría haber fallecido hace dos semanas

ZARAGOZA. Los Bomberos de Zaragoza hallaron ayer en un domicilio de La Romareda el cuerpo sin vida de un hombre de 57 años que habría muerto solo en su casa «hace, posiblemente, un par de semanas». Así lo indicó la Policía Nacional, recordando, en cualquier caso, que será la autopsia que hoy se practique al cadáver la que concrete la data y circunstancias del fallecimiento. Con este serían ya ocho las personas encontradas muertas en la capital aragonesa en similares circunstancias a lo largo de este mes de agosto.

Como ha sucedido en la mayoría de los casos anteriores, fue-

ron una vez más los vecinos quienes dieron la voz de alarma al notar un extraño olor. Este era tan fuerte que la comunidad llegó a colocar carteles en el edificio —ubicado en el número 8 de la calle de Vázquez de Mella— advirtiéndoles que no podían sacarse las basuras hasta cierta hora de la tarde. Lo que no imaginaban es que uno de los inquilinos de la octava planta había fallecido días atrás y era el causante de ese mal olor.

Según fuentes del 091, los vecinos avisaron poco antes de las siete de la tarde. Hasta el domicilio se trasladaron también los Bomberos de Zaragoza, que se

MEDIDAS

La DGA quiere reforzar los convenios municipales de atención. Las instituciones públicas y las organizaciones sociales que se dedican a la atención de la tercera edad muestran su preocupación tras los últimos casos de muertes en soledad. La DGA reconoce su implicación en el problema, sobre todo en el caso de las personas mayores de 65 años. «Tenemos que aumentar las prestaciones y los servicios de la teleasistencia para que los ciudadanos tengan un punto de contacto a través del cual podamos advertir de su situación», indicó hace unos días José Antonio Jiménez, secretario general técnico de la consejería de Servicios Sociales.

encargaron de forzar la puerta principal para poder entrar. Al hacerlo, constataron que su inquilino —identificado como Jorge L. P.— estaba muerto en la cama en avanzado estado de descomposición.

La Policía Nacional pudo contactar ayer con un familiar del fallecido, quien les habría explicado que este hombre arrastraba problemas cardíacos.

Siete hombres y una mujer

Como en el caso de este martes, el pasado 2 de agosto fueron los residentes del 152 de la avenida de Madrid de Zaragoza quienes llamaron a los Bomberos al percibirse del fuerte olor que salía de uno de los pisos. Dentro se encontró el cadáver de un hombre de 58 años.

El miércoles, 8 de agosto, entre la medianoche y las ocho de la tarde se registraron cuatro casos similares en distintos barrios de la ciudad. De madrugada, se halló un primer cuerpo, el de un hombre de 70 años, en una vivienda de la zona de Kasán, en el Actur; a mediodía, se localizaba a una mujer de 62 años que había muerto sola en su domicilio de Valdespartera; a última hora de la

tarde se recibían sendos avisos de viviendas de San José y Las Fuentes. En estos, los cadáveres pertenecían a varones de 43 y 70 años. Las autopsias revelaron que los decesos de estas tres últimas personas podrían haberse producido, por lo menos, hacía una semana.

Todavía no se había conseguido identificar oficialmente —mediante la regeneración de la piel de los dedos índices, en el laboratorio de la Policía Científica— a los últimos fallecidos cuando el jueves se conocía un nuevo caso. Esta vez, el de un hombre de origen madrileño de 36 años al que encontraron postrado en la cama de la habitación que tenía alquilada en un piso compartido de la calle de La Paz. Sus compañeros se extrañaron al no verlo en varios días y avisaron a la Policía, que se presentó en el inmueble y al abrir la puerta constató su muerte.

Hasta ayer, el último caso era el de un profesor jubilado del instituto Goya de Zaragoza cuyo cuerpo fue encontrado también muerto solo en su casa de la avenida de Goya el pasado sábado por la mañana.

M. A. COLOMA

TERCERA EDAD LAS MUERTES EN LOS DOMICILIOS

Recetas contra la soledad de los mayores

REPORTAJE

La soledad no elegida, que acaba en aislamiento social, se ha convertido en un problema en Aragón, donde este año ya han fallecido 17 personas solas en sus casas

En la era de las redes sociales, de los 'me gusta' y los 'retuits', hay quien no se preocupa de la persona que vive sola al otro lado de la pared. La sociedad aragonesa ha cambiado hacia un plano más individualista, según sostienen los sociólogos y lo evidencia la realidad, sobre todo en el día a día de las urbes.

Mientras en los pueblos todo el mundo se conoce y se preocupan los unos por los otros, en las grandes urbes puede darse el caso de que una persona esté muerta en su casa varios días sin que nadie la eche en falta: ni su familia y amigos (si es que los tiene) ni sus vecinos, que en muchas ocasiones tardan días en relacionar el mal olor que se respira en la escalera comunitaria con la muerte de uno de sus habitantes.

Esta realidad, la soledad no elegida y excluyente, se ha cobrado este agosto nueve vidas en Zaragoza. Nueve personas que han permanecido varias jornadas en sus casas (en una ocasión, hasta dos semanas) sin que en algunos casos nadie se preguntara si estaban bien. «A la vuelta del verano deberemos hacer una nueva reflexión sobre este tema», apunta Teresa Yago, jefa de los servicios sociales comunitarios del Ayuntamiento de Zaragoza.

Yago explica que el Consistorio apuesta por una estrategia «preventiva» en el caso de los jubilados que viven solos: con el servicio de teleasistencia por un lado y, por otro, potenciando las redes sociales de apoyo, por ejemplo con programas como 'Zaragoza ciudad amigable con los mayores'. «Quizás se podría hacer una campaña de sensibilización sobre la realidad de los mayores que viven solos, porque los cambios en la forma de vida son responsabilidad de toda la sociedad», propone Yago.

Sistemas 100% efectivos

La responsable municipal reconoce que los sistemas preventivos a veces no cumplen su función, incluso por el mal uso de los usuarios. En este sentido, apunta que una de las muertes que se ha registrado este año en Zaragoza era usuario de teleasistencia, pero tras el fallecimiento se descubrió que no tenía a mano el pulsador de ayuda.

Esta situación pone de relieve la importancia de que los mayores lleven siempre consigo el collar o la pulsera de aviso. Y tam-



En pueblos como Villalengua, muchos mayores viven solos en casa. En la imagen, un grupo de jubilados de tertulia ante la iglesia. MACIPE

Teresa Yago

JEFA DE LOS SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

«El Ayuntamiento apuesta por la prevención. La teleasistencia debe llegar a todos los mayores vulnerables y hay que potenciar las redes sociales de apoyo»

Carlos Iglesias

RESPONSABLE DEL ÁREA DE MAYORES DE LA FUNDACIÓN REY ARDID

«En nuestras residencias tenemos que adaptarnos a las necesidades de los mayores: intentamos amoldarnos porque sabemos que van cambiando»

Fidel de la Hoya

CEO DE LA EMPRESA SENSOVIDA

«Decidimos crear un software que ayudara a las personas que viven solas porque detectamos una necesidad: la teleasistencia no se ha renovado en 20 años»

Rosa Plantagenet-Whyte

PRESIDENTA DE SENIORS EN RED

«Las ciudades son hostiles para las personas mayores que viven solas: por eso tenemos que crear redes sociales y familiares de proximidad»

Teleasistencia y servicios sociales públicos

En las grandes ciudades como Zaragoza, muchas personas jubiladas viven solas. Algunas por elección propia, otras, porque no tienen a nadie. Es en este segundo grupo en el que el Ayuntamiento de la ciudad centra todos sus esfuerzos para mejorar su calidad de vida con la teleasistencia, la ayuda domiciliaria y las redes familiares como principales herramientas. Teresa Yago, jefa de los servicios sociales comunitarios, también confía en que los cursos de prevención que imparten en centros de mayores («por ejemplo les explicamos que no se suban a limpiar altillos cuando están solos», cuenta) sean eficaces para cuidar más y mejor a los mayores zaragozanos. **M. T. F.**

Residencias y centros de día: como en casa

En la residencia que la Fundación Rey Ardid tiene en el barrio de Juslibol de Zaragoza, ni los empleados portan llaves ni los mayores que viven allí tienen limitaciones para moverse por el recinto. Es la tecnología la que permite que, sobre todos los segundos, estén como en casa. Un sistema avanzado de sensores permite saber en qué lugar está cada residente en cada momento, y ayudarle en caso de que necesite ayuda.

«Tenemos que adaptarnos a las necesidades de los mayores. Nuestros recursos son totalmente configurables: intentamos amoldarnos porque los tiempos van cambiando», explica Carlos Iglesias, responsable del área de Mayores de la fundación. **M. T. F.**

'Big data' para cuidar a los mayores

La última tecnología para monitorizar los hábitos de los mayores y detectar, antes de que se produzcan, situaciones de peligro que puedan acabar en desgracia. La empresa aragonesa Sensovida, en la que trabajan seis personas entre ingenieros e informáticos, ha desarrollado un software que, instalado en la vivienda de la persona que vive sola a través de sensores, detecta, por ejemplo, que la persona no se ha movido en un buen rato, que no se ha levantado de la cama o que no ha bajado a comprar el pan, cuando lo habitual es que lo haga todos los días a las 11.00. «El sistema 'aprende' los hábitos para cuidarla», dice Fidel de la Hoya, CEO de la empresa. **M. T. F.**

Ciudades amigables contra la soledad

Hay asociaciones sin ánimo de lucro que trabajan desde hace tiempo en la erradicación de la soledad en la tercera edad. Uno de los ejemplos es Seniors en Red, un grupo de voluntarios (incluso mayores de 65 años que se mantienen activos) que 'tejen' relaciones sociales con quienes sufren la soledad. «Las ciudades son hostiles. Tenemos que crear redes sociales y de proximidad donde no existen», valora Rosa Plantagenet-Whyte, presidenta de Seniors en Red. Este sistema es, además, una herramienta para conectar a los mayores con los recursos públicos que existen para ellos, porque según la experiencia de Plantagenet, en muchos casos ni los conocen. **M. T. F.**

bién evidencia que los sistemas actuales de teleasistencia deberían ser revisados. La tecnología actual lo permite. De hecho, una empresa aragonesa es un buen ejemplo de ello. Se trata de los aragoneses Sensovida que, a través de un kit autoinstalable de sensores, utilizan estrategias de 'big data' para elaborar patrones de vida de sus usuarios con algoritmos prediseñados. Cuando se detecta algún valor extraño, el sistema avisa a los familiares (que previamente han descargado una aplicación en sus móviles) o a una centralita atendida 24 horas.

Este sistema, que los expertos denominan de teleasistencia activa, 'aprende' de los hábitos de los usuarios, apunta el CEO de la empresa, el aragonés Fidel de la Hoya, que detalla que la familia y el propio usuario pueden adaptar el sistema a casi cualquiera de sus necesidades. La empresa cuenta ya con medio millar de clientes, muchos de ellos en el extranjero, y confían en crecer más en el futuro. Ya trabajan, por ejemplo, con la Fundación Rey Ardid, que ofrece este servicio dentro del programa 'Soy Hogar', complementario a los centros asistenciales que tiene repartidos por todo Aragón.

Prestaciones en evolución

En los últimos años, las residencias de ancianos y centros de día han cambiado mucho. «Hemos tenido que adaptarnos a las necesidades», afirma Carlos Iglesias, responsable del área de mayores de la Fundación Rey Ardid. Los programas asistenciales de las residencias son hoy en día «totalmente configurables» a lo que demanda la sociedad y son servicios «mucho más profesionalizados» que hace unos años. «Ya hemos tenido usuarios que nos han pedido la clave del WiFi de la residencia», dice a modo ilustrativo.

Para Iglesias, el verdadero problema de esta parte de la sociedad es la soledad «no elegida». «Hay que ser conscientes de que hay personas que se valen y eligen la soledad, pero en otros casos no es así. Aquí es donde las administraciones públicas deben tomar cartas en el asunto, porque las soluciones no son costosas», apunta.

Otra de las recetas contra la soledad en la tercera edad la representan las asociaciones que, a través de voluntarios, desarrollan programas de acompañamiento y cuidados para las personas que no tienen un entorno familiar. Es el caso de Seniors en Red, una organización que trabaja desde hace tiempo en Zaragoza y que próximamente se extenderá a otros municipios de Aragón. A grandes rasgos, su objetivo es crear «ciudades amigables» con la tercera edad porque, hoy por hoy, las grandes urbes son «hostiles», según su presidenta, Rosa Plantagenet-Whyte.

M. TRAGACETE

MANUELA MÍNGUEZ TIENE 89 AÑOS Y VIVE SOLA EN VILALENGUA (COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD)



Manuela Mínguez, en su casa de Villalengua, en la que vive sola. MACIPE

«Me las puedo valer yo sola. En el pueblo está mi familia»

VILALENGUA. Manuela Mínguez se aproxima a la puerta de su casa y la abre a su paso, lento, y asegurándose antes de quién la visita. Vive sola en esta vivienda, aunque en el pueblo está parte de su familia, como su hijo y sus nietas. «Me las puedo valer por mí

sola muy bien y no tengo dolores. Yo asistí a mis padres, pero a mí no me hace falta», apunta mientras apaga el fogón en el que se cuecen unas judías.

Para salir a la calle, a sus 89 años, utiliza un andador desde hace dos años. «Me partí la pier-

na derecha y no tengo estabilidad en la rodilla. Ando mal, pero con esto puedo ir a todos los sitios», insiste. Entre sus puntos de visita obligados, está la plaza de la iglesia, donde coincide con más vecinos, y también cuando va al bar-casino de la localidad para jugar al cinquillo.

Por la calle Pilar, girando desde la calle Nueva, va andando acompañado de su gayata Julián Calahorra, de 82 años y agricultor jubilado. «Todos los días voy a la plaza,

a dar un paseo por aquí cerca y al bar o a las piscinas», explica mientras sostiene un cigarrillo en la boca y deja escapar el humo. En su caso, también vive solo en Villalengua, aunque «una chica de servicios sociales viene a limpiarme la casa dos días a la semana».

«Estás más pendiente de la gente, pero no solo de cuando no los ves o no los oyes, sino cuando sientes algún ruido», explica el alguacil del municipio, José María López. En este sentido recuerda cómo tuvo que acercarse a casa de una vecina porque «se le habían metido en casa los del timo del butano y me tocó vérmeles con ellos». Por otra parte, incide en que en Villalengua es muy habitual que los hijos o la familia se hagan cargo de sus mayores: «Mi suegra, que vivía en Moros, está con nosotros desde hace tiempo». A este respecto, José María Alonso, de 95 años, remarca que «los maestros y otros funcionarios dicen que aquí somos de otra forma. Estoy aquí con mi hija todo el año en su casa y a la mía voy a ducharme».

Desde su tienda, Esther Alonso, reconoce que «en los pueblos estás pendiente, sabes quién está malo, si un día alguien no viene...» y subraya que «esta es la única ventaja». En este sentido, explica que «cada vez hay menos servicios, menos críos, menos horas de médico... y solo se acuerdan de nosotros por los votos».

JORGE ZORRAQUÍN

ÁNGELA ÁLVAREZ CASTELLANOS TIENE 87 AÑOS Y ES USUARIA DE UN CENTRO DE DÍA PARA MAYORES DE ZARAGOZA



Ángela Álvarez, en las instalaciones del centro de día de la Fundación Rey Ardid en Juslibol. TONI GALÁN

«Me caí cuando estaba sola y mis hijos dijeron 'hasta aquí'»

ZARAGOZA. Ángela Álvarez Castellanos sus 87 años los acusa, más que en ningún otro lado, en las rodillas. Con problemas de huesos, anda con dificultad y asida a una garrota. Su cabeza, sin embargo,

funciona con la claridad y lucidez de quien ha celebrado muchos menos cumpleaños. Ángela aún recuerda los años en los que se fue a Suiza a trabajar con su marido «para buscar unas perricas»

y su infancia y juventud en Malagón, el pueblo de Ciudad Real en el que nació y del que salió hace 60 años. «Soy manchega, ¿eh?», apunta Ángela. Toda una declaración de intenciones.

Esta mujer comparte piso con sus dos hijos en Zaragoza, pero ambos trabajan fuera de casa y no regresan hasta bien entrada la tarde. El remedio para no pasar las mañanas sola en su casa es el

centro de día que la Fundación Rey Ardid tiene en el barrio de Juslibol, a donde acude a diario desde hace un lustro.

«Mi marido se murió hace 11 años y me quedé sola en casa. Entraba, salía, me hacía la comida... hasta que un día me caí y ya no acerté a levantarme. Arrastrándome, como pude, fui hasta el teléfono y llamé a mi hija, que salió del trabajo y vino corriendo. Entonces los chicos ya dijeron 'hasta aquí', recuerda Ángela.

Un autobús urbano de transporte especial la recoge cada mañana en la puerta de su casa. A las 9.00 llega al centro de día, desayuna y pasa la mañana viendo la televisión, hablando con otras compañeras y realizando una de las muchas actividades que programa la instalación, que comparte espacio con la residencia de mayores también gestionada por la Fundación Rey Ardid. Ángela también come en el centro de día y, a eso de las 17.00, el autobús la lleva de vuelta a su domicilio.

«Aquí estoy muy bien. Me entretengo y así no estoy sola», dice Ángela. Como ella, alrededor de una veintena de jubilados acuden a este centro de día habitualmente, aunque sus responsables explican que el verano es 'temporada baja', porque muchos mayores se van a sus pueblos de origen a pasar el verano.

M. T. F.

El Justicia convoca una mesa de trabajo sobre personas mayores fallecidas en soledad

El Justicia de Aragón ha convocado a administraciones y entidades del tercer sector a una mesa de trabajo tras el incremento de personas mayores fallecidas en soledad en las últimas semanas. Tendrá lugar el 21 de septiembre. Entre los objetivos, poder responder desde las administraciones públicas a esta necesidad social.



Se busca poder responder desde las administraciones a esta necesidad social

Zaragoza.- El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha convocado una mesa de trabajo para el próximo 21 de septiembre, a las 10.00 horas, para tratar de poner solución al incremento de personas mayores fallecidas en soledad en las últimas semanas.

Están citados los principales responsables en materia de servicios sociales de la Comunidad, así como otros agentes del tercer sector que trabajan en ello. Por ejemplo, el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, además del de Sanidad del Gobierno de Aragón, el Consejo Aragonés de Personas Mayores o, entre otros, los concejales responsables de Servicios Sociales de los núcleos de población de más de 12.000 habitantes.

Algunos de los aspectos que se quieren analizar son la problemática de las personas mayores que viven en soledad, en cuanto a si es elegida o no; el incremento de personas mayores fallecidas en soledad, si se trata de una alarma social una realidad que se visibiliza.

También cómo responder desde las administraciones públicas y la sociedad a esta nueva necesidad social o, por último, si es posible mejorar la coordinación interadministrativa para mejorar la atención a estas personas y por dónde pasaría.

El Justicia es consciente de que desde las diversas administraciones y agentes sociales se viene trabajando de forma amplia en esta materia, pero cree que puede resultar de gran utilidad la puesta en común de las líneas de actuación en las que se viene trabajando por todos ellos, junto a abrir vías de actuaciones futuras coordinadas, en pos de lograr una mejor y eficaz atención ante situaciones como las que están detrás de los fallecimientos en soledad.



El Justicia moviliza a los agentes sociales para evitar más muertes de personas mayores en soledad

● Cita a trece entidades a una reunión para valorar si se puede mejorar la atención a este colectivo

ZARAGOZA. El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha movilizado a trece entidades o agentes sociales de la Comunidad para intentar evitar más muertes de personas mayores solos en su domicilio. Cerca de veinte jubilados han fallecido en soledad en sus casas en lo que va de año. La última, el pasado 24 de agosto, fue un hombre, de 74 años, que podría llevar muerto más de un mes en su piso de la calle de Predicadores de la capital aragonesa.

El Justicia de Aragón asegura

ser consciente de que desde las diversas administraciones y agentes sociales se está trabajando «de forma amplia» en esta materia, pero considera que puede ser de «gran utilidad» la puesta en común de las líneas de actuación en las que se están centrando y abrir en un futuro vías coordinadas, «en pos de lograr una mejor y eficaz atención ante situaciones como las que están detrás de los fallecimientos en soledad». Por ello, ha convocado el próximo 21 de septiembre a los principales responsables en materia de servicios sociales de la Comunidad, así como a otros agentes del tercer sector que trabajan en ello.

Además de a representantes del Gobierno de Aragón, ha invitado, entre otros, a concejales responsables de Servicios Sociales de los núcleos de población de más de 12.000 habitantes, al Consejo Aragonés de Personas Mayores, a los



El último mayor fallecido se halló en la calle de Predicadores. T. GALÁN

colegios profesionales de trabajadores sociales y administradores de fincas o a la Asociación Estatal de Directores y Gerentes en Servicios Sociales. También está previsto que asistan a la reunión representantes de la Fundación La Caridad, del Instituto de Medici-

na Legal o la Fiscalía Superior de Aragón, entre otros.

Dolado recuerda que desde el inicio de su mandato se marcó como prioridad defender a aquellos aragoneses más vulnerables, entre los que se encuentran las personas mayores. «Quizás, junto a

los menores, sea uno de los colectivos más invisibles en nuestra sociedad, sobre todo, en su ámbito urbano, con la despersonalización que conllevan las ciudades», señala Dolado en una nota de prensa.

Un goteo de casos en agosto

El Justicia quiere analizar en esa reunión, entre otras cuestiones, el incremento de personas mayores fallecidas en soledad. En lo que va de año, cerca de veinte han muerto en esta situación en sus domicilios. El último caso fue el pasado 24 de agosto, en la calle de Predicadores y es el que más tiempo ha tardado en descubrirse. Pero solo el 9 de agosto llegaron a encontrarse hasta cuatro cadáveres –tres hombres y una mujer– en distintos barrios de Zaragoza. La acumulación de casos ha llegado a provocar problemas en el Instituto de Medicinal Legal de Aragón (IMLA), que solo cuenta con dos cámaras de congelación para conservar los cuerpos, algo obligatorio hasta que se produce la identificación oficial por huellas o ADN.

En esa sesión de trabajo, el Justicia de Aragón planteará, además, si es posible mejorar la coordinación interadministrativa para potenciar la atención a esas personas y se analizará la respuesta de las administraciones públicas y la sociedad ante esa nueva necesidad social.

HERALDO



El Justicia quiere analizar la soledad de los mayores

Ángel Dolado ha convocado una mesa de trabajo para el próximo día 21

ZARAGOZA.- El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha convocado para el próximo 21 de septiembre una mesa de trabajo sobre la soledad no elegida de los mayores en la que participarán los principales responsables en materia de servicios sociales de la Comunidad y agentes del tercer sector que trabajan en ello.

En concreto, las entidades convocadas son los departamentos de Ciudadanía y Derechos Sociales, y Sanidad, concejales de Servicios Sociales de los

núcleos de población de más de 12.000 habitantes, el Consejo Aragonés de Personas Mayores, el Colegio Profesional de Trabajo Social y el de Administradores de Fincas y la Asociación Senior en la Red.

También la Asociación Estatal de Directores y Gerentes en Servicios Sociales, la Fundación la Caridad, el Instituto de Medicina Legal de Aragón, la Fiscalía Superior, la Federación Aragonesa de Municipios Comarcas y Provincias y la Confederación de Asociaciones Vecinales.

El problema de las personas mayores que viven en soledad, el incremento del número de personas mayores fallecidas en soledad o cómo responder desde las administraciones públicas y la sociedad a esta nueva necesidad social son algunos de los asuntos que se abordarán, según han informado fuentes del Justiciazgo en un comunicado.

Esta mesa de trabajo se enmarca dentro del interés de Dolado por los aragoneses más vulnerables que se marcó como prioridad cuando accedió al cargo y después de que en las últimas semanas varias personas mayores hayan fallecido en la soledad de su domicilio. ● EFE



El Justicia convoca una mesa sobre la soledad de los mayores

EFE

Zaragoza

El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha convocado para el próximo 21 de septiembre una mesa de trabajo sobre la soledad no elegida de los mayores en la que participarán los principales responsables en materia de servicios sociales de la Comunidad y agentes del tercer sector que trabajan en ello.

En concreto, las entidades convocadas son los departamentos de Ciudadanía y Derechos Sociales, y Sanidad, concejales de Servicios Sociales de los núcleos de población de más de 12.000 habitantes, el Consejo Aragonés de Personas Mayores, el Colegio Profesional de Trabajo Social y el de Administradores de Fincas y la Asociación Senior en la Red.

También la Asociación Estatal de Directores y Gerentes en Servicios Sociales, la Fundación la Caridad, el Instituto de Medicina Legal de Aragón, la Fiscalía Superior, la Federación Aragonesa de Municipios Comarcas y Provincias y la Confederación de Asociaciones Vecinales.

El problema de las personas mayores que viven en soledad, el incremento del número de personas fallecidas en soledad o cómo responder desde las administraciones y la sociedad a esta nueva necesidad social son algunos de los asuntos que se abordarán.



Las Cortes piden crear viviendas compartidas para mayores

ZARAGOZA. Las Cortes de Aragón instarán al Gobierno de Aragón a poner en marcha medidas para paliar la soledad de las personas mayores. Entre las acciones, destaca la de impulsar «propuestas habitacionales», como crear viviendas compartidas o colaborativas, como ya funcionan en otros países europeos.

La Comisión de Ciudadanía y Derechos Sociales de las Cortes ha aprobado una proposición no de ley para mitigar la soledad de las personas mayores, presentada por el Partido Popular y que ha contado con el apoyo de todos los grupos, a excepción de Podemos Aragón, que se abstuvo.

La diputada popular Ana Marín insistió en la necesidad de buscar «soluciones entre todos» y presentó esta iniciativa como comienzo del «camino a andar para acabar con este problema». Aunque algunos datos apuntan a que ya son 83.000 aragoneses mayores de 65 años los que viven solos, una cifra que se ha incrementado un 41% en los últimos 10 años, la proposición incluye la necesidad de elaborar estadísticas para conocer la dimensión del problema. Entre las medidas aprobadas por las Cortes, también se incluye la de incrementar las ayudas domiciliarias y de teleasistencia.

La proposición no de ley también recoge la puesta en marcha de programas de acompañamiento a personas mayores, campañas de sensibilización social, aplicar medidas de carácter preventivo y fomentar el voluntariado, como «motor de cambio social para combatir la soledad, financiando, a través de las correspondientes subvenciones a los colectivos que trabajen en la conectividad de los mayores».

Podemos Aragón se abstuvo, ya que consideró que esta PNL era una «iniciativa blanca» y se podía ir más allá para impulsar un verdadero cambio de modelo social.

C. F. B.



Urgen medidas contra la soledad de los mayores

Las Cortes insta al
Gobierno a adoptar
decisiones para paliar
el problema

ZARAGOZA.- La Comisión de Ciudadanía y Derechos Sociales de las Cortes de Aragón ha urgido este miércoles al Gobierno regional a tomar medidas, antes de final de año, para paliar la soledad entre las personas mayores. Ha aprobado una proposición no de ley defendida por la diputada del PP Ana Marín.

PP, PSOE, Partido Aragonés (PAR), Ciudadanos y Grupo Mixto apoyaron el texto, ante el que se ha abstenido Podemos. De esta forma, la cámara ha recomendado elaborar “estadísticas para conocer la dimensión del problema”, formular “propuestas habitacionales” o “aumentar las ayudas domiciliarias y de teleasistencia”. Además, también se reclama “realizar programas de acompañamiento a personas mayores”, “campañas de sensibilización social sobre este grave problema” o “apoyar y fomentar el voluntariado”.

Desde el PP, Ana Marín calificó como “acuciante” este “problema que crece cada día”, manifestando que “es una soledad impuesta y triste que afecta al ánimo y crea depresiones”. Por ello, reclamó “soluciones conjuntas”.

La socialista Pilimar Zamora dijo que el Gobierno de Aragón es sensible y la preocupación está en las instituciones, pero es un colectivo heterogéneo y tenemos que averiguar y conocer a través del estudio”, ha expresado.

La diputada de Podemos, Itxaso Cabrera, lamentó que “nos alejamos del modelo de percibir la vida desde lo social y lo comunitario para hacerla individualista y con la precariedad más absoluta en las relaciones humanas”.

Por su parte, la parlamentaria del PAR, Elena Allué, comentó que “en una sociedad envejecida como la aragonesa este problema se va a convertir en otra lacra”.

La portavoz de Ciudadanos en esta materia, Desirée Pescador, se mostró “de acuerdo con la iniciativa no solo por la obligación legal sino como obligación moral con ellos”. ● EFE



**“Es un problema
acuciante porque
crece cada día”**

Ana Marín
Diputada del PP

ENTRETODOS



Puede leer más cartas a los lectores y publicar sus artículos en:
www.elperiodicodearagon.com
Contacto: eparagon@elperiodico.com



Hernán Cortés, 37
Zaragoza, 50005

SOCIEDAD

La soledad no deseada

Las redes sociales son consideradas un auténtico fenómeno social debido al gran impacto que han generado en nuestra sociedad. Al ser utilizadas por todos se han convertido en el medio de comunicación por excelencia, avisándonos en tiempo real de todo aquello que sucede en el mundo y a nuestro alrededor.

Pero, una gran «pega» es que, si se está gran parte del día conectado, uno puede convertirse en adicto a ellas y alejarse de la vida social, estando «en el fondo» absolutamente solo.

Se trata de un problema real que afecta cada vez a más personas de todas las edades y no sólo a las personas mayores o jubiladas, como muchas personas suelen llegar a pensar.

Porque, la soledad no deseada, conforme a los últimos datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística y que calculan afecta a un 8% de la población española, es una de las peores enfermedades que pueden presentarse en esta era tecnológica o digital del siglo XXI.

Y es que «sin ningún género de dudas» puede decirse más alto pero no más claro, aquello de que la soledad no elegida por uno mismo, es decir, impuesta, perjudica ya seriamente la salud. ■



Isabel Calderón Sánchez

Zaragoza

EDUCACIÓN

Meta ardua

Teófilo Marco Estella
El Grado (Huesca)

En la Ley Orgánica 8/1985 de 3 de julio, reguladora del derecho a la educación, se garantizan los principios de igualdad y libertad que contemplan los títulos primero y tercero de la Constitución española, en especial, el derecho de los padres a elegir la educación de sus hijos. Así que el Estado tiene la obligación de proveer de educación gratuita a todos los españoles, sea en la escuela pública o privada, concertada.

Para no cercenar la libertad de educación de las familias, el cheque escolar sería garantía de ello. Pero esto, por culpa de algunos partidos políticos, es meta ardua para lograr el cheque escolar. Así que en España tal vez sea cosa irrealizable por ese rey que los españoles llevamos dentro de sí, y si no se hace lo que yo quiero y mando, todo lo demás es injusto. En otros países europeos los grupos políticos mayoritarios se ponen de acuerdo en Educación, en España no ocurre porque pesa más el rédito político que el derecho de los padres, que desean lo mejor para sus hijos según sus convicciones, y por eso envían a sus hijos a la escuela pública o a la privada. Se dice que, la música amansa a las fieras, y esta expresión tiene su origen en la leyenda de Orfeo, personaje de la mitología griega.

Orfeo era poeta y músico cantor, su voz unida al sonido del instrumento embelesaba a los hom-

bres y dioses, a toda la naturaleza. Todas las ninfas admiraban su talento, pero solo Euridice fue el centro de su amor. Si la música es tranquilizadora ante complicadas situaciones y comportamientos agresivos o nerviosos, pues que suene como música en la mente de los políticos la libertad y la justicia, que es: «la perpetua y constante voluntad de dar a cada uno su derecho». Y esto sin miedo a las consecuencias políticas o personales que haya que pagar por ser moralmente correctos. Y es libertad y justicia el cheque escolar.

POLÍTICA

Cien días

Pablo D. Escolar
Zaragoza

Han pasado cien días desde que Sánchez ocupó La Moncloa, no por la elección de los ciudadanos, sino por el trapicheo con lo peor de la política: la sinrazón, los desequilibrios de gobierno, las rectificaciones, disparates y todo tipo de actuaciones meramente propagandísticas de Pedro el Breve, ha superado ya en necesidad al más nefasto presidente que tuvimos, el que resultó elegido por un acto terrorista y que ahora coquetea con Maduro. Mencionar todas las demenciales actuaciones del actual gobierno en este tiempo nos ocuparía mucho espacio.

Desde aquel recibimiento con bombos y platillos (y muchos ministros para hacerse la foto) a más de 600 inmigrantes del *Acuario*

y el posterior rechazo al mismo barco con algo más de 100, fue el comienzo de sus disparates. Figura entre sus más importantes decisiones la de «vencer» a Franco, fallecido hace 43 años, y exhumarlo del lugar donde descansa tranquilo, intentando abrir esas viejas heridas que pueden provocar este hecho, sin más explicación que el revanchismo y el placer de subyugar a un muerto.

Es de destacar también su propósito de crear una comisión para el cambio de la historia, bueno le llaman comisión de la verdad, pero todos sabemos cuál es la verdad de Pedro y de Pablo. Es muy significativa la distensión con el asunto catalán, después de que el independentista Torra y el prófugo Puigdemont no paren de ofender y provocar a su gobierno y a todos los españoles.

El reciente cambio de actitud con Arabia Saudí, que estuvo a punto de perder el negocio de las corbets contratadas. Su empeño por el control de los más importantes medios de información, para manipular nuestras mentes e ideas y, con el mismo fin, ir recordando la enseñanza de los colegios concertados a favor de los públicos. Pero son tantos los desmanes ocurridos en tan poco tiempo, por su incapacidad para gobernar, por su inexperiencia y por su sometimiento a los bolivarianos que tanto daño nos pueden provocar a todos.

No se puede gobernar con solo 84 diputados, el apoyo Podemos y la hipoteca a pagar a filoterroristas y secesionistas. Y como los votantes no piensan darle su confianza, este señor no convocará elecciones.

www.elperiodicodearagon.com

COMENTARIOS REALIZADOS POR LOS LECTORES DE LA EDICIÓN ELECTRÓNICA

RIVERA SE LÍA CON EL CURRÍCULUM

Albert Rivera, lleva dos días enredado con su propio currículum, porque según la página web que se consulten se le atribuyen más o menos estudio y, además, porque ayer la Universidad Autónoma de Barcelona salió a refutar una parte de su historial académico.

España da asco

España da asco: encierran a gente por calumnias y a estos políticos no se les puede denunciar porque no hay pruebas. ASCO

Un intento fallido

Rivera es el intento fallido de la regeneración del centro derecha, pero está claro de qué pie cojea. LIA

PROPIEDAD DE LA IGLESIA

El informe de la comisión de expertos sobre la Mezquita-Catedral, encargado por el Ayuntamiento de Córdoba, defiende que el templo «nunca» fue propiedad de la Iglesia y plantea recurrir al Tribunal Constitucional (TC) la inmatriculación del monumento que se llevó a cabo en el 2006.

Restos arqueológicos

Esto no es cierto. En la Mezquita se conservan restos arqueológicos del templo visigótico previo de donde se edificó. MIGAS

Estrategia política

Esto es una estrategia política del partido socialista. La Mezquita es cristiana desde siempre, ¿o no pasaron por ahí los Reyes Católicos? ZAG

lo + leído

DEPORTES

Cuidado con el tigre

El Real Zaragoza ya se ha puesto en contacto con el representante de Jorge Pombo para emplazarlo a una reunión en la que abordar la revisión del contrato del Tigre. La intención del club es establecer una cita cuanto antes, aunque todavía no se ha fijado una fecha concreta.

lo + valorado

SUCESOS

Hallado un matrimonio de edad avanzada

Los Mossos investigan la muerte de un matrimonio de edad avanzada en su domicilio de Barcelona, cuyos cuerpos fueron hallados la pasada madrugada del sábado. Los agentes descubrieron signos de violencia en la vivienda. La mujer tenía 71 años y el hombre, 81.

lo + enviado

SUCESOS

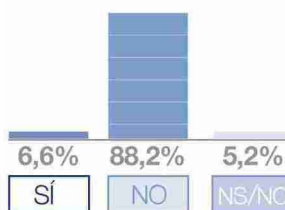
Vandalismo en Zaragoza

Los Bomberos de Zaragoza tuvieron que extinguir, de madrugada, una nueva quema de contenedores en la calle Moncali de la capital aragonesa. Los vándalos prendieron fuego a un depósito de cartón cuyas llamas afectaron a otro de plástico y a un árbol.

respuesta en la web

152 VOTOS

¿Creen que Lambán y Santistev tienen realmente interés en negociar?



ARAGÓN



13:48 H. MAYORES// SOLEDAD

Arranca el programa "Abandonando la soledad" en doce Hogares de Mayores del IASS

El director gerente del IASS, Joaquín Santos, ha presentado el programa junto al presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte, quien lo ha definido como "pionero y ambicioso", ha informado el Gobierno de Aragón.



Joaquín Santos, director gerente del IASS. - GOBIERNO DE ARAGÓN

EFE

19/09/2018



El Hogar de Mayores Picarral ha sido hoy el escenario del arranque del programa "Abandonando la soledad", un proyecto del Consejo Aragonés de Personas Mayores (Coapema) que se desarrollará este año en doce centros del IASS pero que podrá ser compartido por aquellos que quieran a través de internet.

El director gerente del IASS, Joaquín Santos, ha presentado el programa junto al presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte, quien lo ha definido como "pionero y ambicioso", ha informado el Gobierno de Aragón.

Santos ha destacado que "Abandonando la soledad" forma parte de la estrategia de atención a los mayores que está desarrollando el Gobierno de Aragón y que se va a implementar en los próximos meses y ha explicado que los Hogares de Mayores por sí mismos y las asociaciones que conforman Coapema ya realizan a diario actividades para combatir esa soledad y poner en contacto a los mayores.

Por su parte, Iriarte, ha insistido en que este programa propone dinamizar a los mayores para acabar con la soledad de muchas personas que están cerca de ellos. "Debe haber un compromiso social, además del de las administraciones, para combatir la soledad", ha apuntado.

Informar y sensibilizar a los mayores sobre los riesgos de la sociedad, formar y preparar a los mayores para gestionar la soledad y realizar un estudio de la



Teruel 13/29°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Alcañiz

IR

**ÚLTIMA HORA**

15:47 h // Persiste el desacuerdo político sobre si las pensiones deben subir el IPC como mínimo

15:44 h // Cataluña participará en la reunión sobre la financiación autonómica este mes

situación actual sobre esta cuestión son los objetivos que persigue este programa.

Para ello, expertos reconocidos darán conferencias en doce Hogares de Mayores de las tres provincias (cuatro en Zaragoza capital, en Teruel, Andorra, Huesca, Alcañiz, Calamocha, Fraga, Barbastro y Sabiñánigo) que actuarán como centros dinamizadores.

Las charlas abordarán temas como "La sociología de la sociedad: presente y futuro", "Las redes sociales para combatir la soledad" o "Voluntariado y asociacionismo: ayudando a los demás se combate la soledad", y podrán seguirse por internet por el resto de la red de Hogares de Mayores del IASS o por aquellas asociaciones que así lo deseen.

También dentro del programa, Coapema trabajará para captar y crear grupos de intervención (voluntarios) para las personas mayores en situación de soledad, elaborará un estudio sobre la soledad de las personas mayores y promoverá la ampliación del programa a otros centros y asociaciones.

COMENTA ESTA NOTICIA (0)

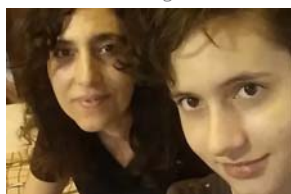
Te recomendamos

thedailyprosper.com



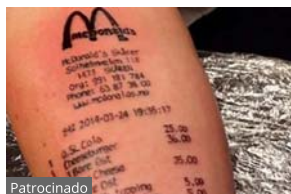
Patrocinado
Festivales de verano: el negocio de la música

El Periódico de Aragón



Habla Patricia Aguilar, la joven rescatada de una secta en Perú: 'Steven me engañó...'

desafiomundial



Patrocinado
[Fotos] Malas decisiones de tatuajes que te harán reír

El Periódico de Aragón



Crecen las críticas al modelo peñista

Extramotor



Patrocinado
Marc Márquez y sus lujosos coches

El Periódico de Aragón



El tifón Mangkhut entra en China debilitado tras dejar más de 60 muertos en...

recomendado por

15:35 h // El juez De la Mata investiga la Ciudad de la Justicia que creó Esperanza Aguirre

15:32 h // El navarro Ángel Bados, Premio Nacional de Artes Plásticas 2018

Ver más noticias



Crear sin Prisa llega a Granada

Un paseo por la creación contemporánea.

Ofrecido Por [Cervezas Alhambra](#)



LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO

- 1 Programa completo de las Fiestas del Pilar 2018 (días 5 al 10)
- 2 Las siete peñas que han salido de la Federación estarán en Valdespartera
- 3 Un preso mata a su compañero de celda, le saca los ojos y se hace un collar con su oreja
- 4 Pilares sin Parking Norte
- 5 La golfista española Celia Barquín, asesinada en EEUU

Contenido patrocinado



Todo el espacio y tecnología en un solo vehículo. Planes a lo grande



Top 10 de antivirus en España para usuarios de ordenador Protección en España



Deja de acumular "por si acaso" y vende lo que ya no necesitas fácilmente. Gana dinero

Ofrecido por LIGATUS

PÁGINA 2

APUNTE CONTABLE | Luis H. Menéndez

El empuje de la industria auxiliar de automoción

General Motors se instaló hace más de 35 años en Zaragoza y, con la puesta en marcha de la factoría de Figueruelas, el valle del Ebro se pobló de numerosas plantas destinadas a proveer a GM de piezas necesarias para ensamblar el Opel Corsa. Este vehículo (ahora en su quinta generación) sigue hoy aún en la cadena de la fábrica de automóviles zaragozana -ahora integrada en el grupo francés PSA-, mientras se prepara la nueva generación del veterano modelo, que se lanzará en 2019, y una versión eléctrica que se producirá desde 2020.

De la planta de Opel España salen en

la actualidad otros tres modelos (el Mokka X, el Crossland X y el Citroën C3 Aircross) y cerca de ella permanecen como proveedoras varias de las factorías que se instalaron hace más de tres décadas, si bien en este tiempo han llegado muchas más.

De capital local o extranjero, unas cuantas después de registrar cambios de dueños, estas empresas de la industria auxiliar han crecido entre nosotros al calor de la positiva evolución del centro de Opel en Figueruelas, pero con el tiempo se han ido abriendo a trabajar también para otras factorías de automó-

Trabajan para Opel y para otros fabricantes. Facturarán más en 2018

viles bien comunicadas con Aragón: la de Volkswagen en Navarra, Seat o Nissan en Barcelona, Mercedes en Vitoria, etc. Un paso determinante para garantizar su continuidad sin depender en exceso de un solo fabricante.

Ayer, el Clúster de la Automoción en Aragón (CAAR), que se creó en 2008 en plena crisis y es portavoz oficioso de la industria auxiliar local, anunció que sus socios alcanzarán este año los 2.500 millones de euros de facturación, de los que hoy solo un tercio depende de Opel. Un buen dato al que acompaña la creación de 1.600 empleos nuevos.

ARAGÓN

Una luz ante la soledad de los mayores

Más de 83.000 mayores viven solos en Aragón, una cifra que impone y que invita a reflexionar sobre las necesidades de un colectivo que se ve sacudido en ocasiones por la falta de atención, pese a los esfuerzos de las redes de ayuda domiciliar y los equipos de acción social. Los últimos casos de muertes en soledad, la mayoría de ellos en Zaragoza, han conducido a una reacción de las instituciones. En la izquierda de la imagen, el Justicia, Ángel Dolado, durante la reunión que mantuvo ayer con una veintena de asociaciones para empezar a tomar medidas. En la oscuridad de un problema grave, al menos se enciende una luz de esperanza.



TONI GALÁN

'OFF THE RECORD' | Máximo Alparcero

♦ **Santisteve, peñista de honor.** No es que en un inesperado giro de los acontecimientos el Ayuntamiento de Zaragoza y la Federación de Interpeñas -enfrentados estos días- se hayan reconciliado hasta tal punto de profesarse amor a los cuatro vientos. Pero el titular de este chismorre es tan real como la vida misma... con matices. Lo cierto es que el alcalde, Pedro Santisteve, será nombrado peñista de honor el próximo día 26 por parte de una de las peñas de la ciudad, la del Brabán, con motivo del 40 aniversario de esta agrupación de San José. Aunque eso sí, la peña -una de las discolas con la federación-, quiere reconocer la colaboración del Consistorio, por lo que la distinción se le da al regidor como máximo representante municipal, y además se hará extensible a otros concejales.



El fallo de la compañía Cathay Pacific. TWITTER

♦ **Así se subsana un error.** De los errores no solo se aprende, sino que si uno es lo suficientemente espabilado hasta puede salir mejor parado. Esta es la lección que decidió aplicar esta semana la aerolínea hongkonesa Cathay Pacific tras constatar un fallo garrafal en el nombre de la compañía que acababan de pegar en uno de sus aviones: alguien con nula capacidad para deletrear la lio al olvidarse de la 'f' del apellido. Sin embargo, la compañía no dudó en publicitar la metedura de pata en su cuenta de Twitter con el comentario «ups, este nombre no va a durar mucho! ¡De vuelta a la tienda!», y el mensaje se ha hecho viral. Hasta el punto de que los mal pensados han expresado su escepticismo y apuntan más -no sería la primera vez- hacia una campaña de marketing.

El Justicia propone hacer un registro de todos los mayores que viven solos en Aragón

● El mapa localizaría con nombre y apellidos a los jubilados en soledad

● Más de veinte colectivos sociales e instituciones se reúnen para buscar soluciones a este problema

ZARAGOZA. El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, propuso ayer la elaboración de un «mapa de la soledad no elegida». Un registro que permitiría identificar con nombres y apellidos a cada una de las personas mayores que viven en soledad en la Comunidad aragonesa. Dolado expuso esta idea en la mesa de trabajo que organizó ayer y a la que invitó a más de una veintena de agentes sociales e instituciones públicas y privadas con el fin de buscar soluciones a este problema. Se calcula que en Aragón unas 83.000 personas de más de 65 años viven solas. Cerca de una veintena de aragoneses han fallecido en soledad en sus casas en lo que va de año.

Poco antes de comenzar la reunión, que tuvo lugar en la sede del Justicia, Dolado adelantó que su intención es, además, complementar este «mapa de la soledad no elegida» con la creación de un Observatorio que, desde el punto de vista de la «imparcialidad y mediación» del Justicia, haga un «diagnóstico en continuidad» de la situación de los mayores aragoneses. Para Dolado, las instituciones y colectivos sociales deben hacer todo lo posible para garantizar a los mayores una «vejez digna», ya que «todos queremos que nos escuchen y nos quieran». «No creo que la gente decida vivir sola. Nacemos y vivimos para estar en sociedad», destacó.

Respecto a las dificultades prácticas o legales para localizar a estos «mayores en soledad», Dolado recordó que se dispone de «herramientas» para hacerlo. «Siempre nos da miedo la protección de datos, pero estas personas son potencialmente vulnerables. Muchos han decidido vivir solos, pero otros están en esa fase en la que la capacidad de de-



La reunión se celebró en la sede del Justicia y asistieron representantes de una veintena de colectivos sociales o instituciones. TONI GALÁN

Reacciones tras las últimas muertes

Las últimas muertes de mayores en soledad han provocado numerosas reacciones de instituciones y colectivos. El Gobierno de Aragón anunció a principios de agosto que reforzaría los convenios municipales de atención a los mayores y el Ayuntamiento de Zaragoza aprobó en pleno, con la abstención de ZEC, crear una mesa de trabajo que aborde el problema. Solo en

Zaragoza viven solos 36.000 mayores de 65 años. Además, hace tan solo unos días, las Cortes de Aragón instaron al Gobierno de Aragón a poner en marcha medidas para paliar la soledad de las personas mayores. Entre las acciones, destaca la de impulsar «propuestas habitacionales», como crear viviendas compartidas o colaborativas, como ya funcionan en otros países. HA

cisión está limitada y que hay que ayudarles», subrayó el Justicia de Aragón.

Para hacer el seguimiento de estos casos, recordó que todos los mayores pertenecen a un centro de salud de Atención Primaria y acuden con frecuencia a por su medicación a las farmacias. «Con la receta electrónica podemos saber si la renuevan o no cuando les toca», señaló Dolado. Pero, asimismo, confió en las relaciones vecinales o las que se generan en los centros de día para tenerlos localizados y controlados. «Incluso mi idea es que en los centros de día haya algún documento que facilite la cesión de datos de esas personas. De filiación, do-

micilio, circunstancias personales... A partir de ahí, podíamos tener ese mapa de la soledad no elegida», explicó.

Reconoció, no obstante, que hay que hacer frente a algunos obstáculos, como las limitaciones físicas que tienen algunos ancianos para poder salir de su domicilio. «Los problemas son muchos, pero las soluciones también», destacó el Justicia, que incluso sugirió la posibilidad de que los jubilados que estén solos compartan vivienda con otras personas.

Un Aragón envejecido

Aragón sufre especialmente la soledad de los mayores al ser, se-

gún reconoció Dolado, una de las comunidades más envejecidas y despobladas del país. De hecho, admitió que las soluciones en el medio rural son «más difíciles». «Muchas de esas personas no tienen descendientes y la familia debe ser colectiva y social», apuntó. No obstante, para este tipo de situaciones propuso poner en marcha nuevos tipos de negocios comarcales, como residencias de gestión mixta. «Soy defensor de lo público, pero también hay que analizar la colaboración con lo privado para conseguir que la gente viva dignamente. Si tienen propiedades, primero es la estabilidad propia y luego, heredar. Por eso, en muchas ocasiones, la Fiscalía tiene que tener un papel relevante con estas personas de especial vulnerabilidad», señaló.

Esta primera reunión organizada por el Justicia sirvió de toma de contacto de todos los asistentes. Las entidades expusieron sus líneas de trabajo y se emplazaron a una nueva sesión el próximo 16 de enero. Confiaron en que entonces se concretaran algunas acciones o medidas. Algunos de los asistentes mostraron su satisfacción por la diversidad de opiniones y puntos de vista recogidos ya en esta primera comisión de trabajo.

C. FONTENLA

LA CIFRA

83.000

Mayores que viven solos. Según el informe 'Datos básicos de Aragón 2017' del Instituto Aragonés de Estadística (laest), 83.000 aragoneses de más de 65 años viven solos.

ALGUNOS ASISTENTES

- Representantes del Gobierno de Aragón y del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Concejales de ayuntamientos.
- Universidad de Zaragoza.
- Colegios profesionales de diferentes ámbitos.
- Teléfono de la Esperanza.
- Instituto de Medicina Legal de Aragón.
- Asociación Aragonesa de Geriatria.
- ONCE, Cáritas Aragón, La Caridad, Seniors en Red, Asociación de Directoras y Gerentes, Consejo Aragonés de Personas Mayores.
- Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón.
- Federación Aragonesa de Municipios, Comarcas y Provincias.



EDITORIAL

Contra la soledad no elegida

Los veinte casos que se han registrado este año en Aragón de personas que vivían solas halladas muertas en sus domicilios han hecho aflorar un problema social que hasta ahora había permanecido oculto, el de la soledad no elegida. Una situación especialmente grave en personas de edad avanzada. La iniciativa del Justicia viene a poner estas circunstancias en el centro de atención de las instituciones como primer paso para buscar fórmulas de actuación

La reunión que mantuvo ayer Ángel Dolado, como Justicia de Aragón, con representantes de una veintena de entidades puede ser el primer paso para diseñar una estrategia que, implicando a instituciones y organizaciones sociales, permita abordar soluciones para este fenómeno de la soledad no deseada y vulnerable de las personas mayores. La iniciativa debe lógicamente ser compatible con las propuestas que ya se han comprometido a poner en marcha tanto el Gobierno de Aragón como el Ayuntamiento de Zaragoza. El problema ha aflorado como consecuencia del elevado número de personas halladas muertas en su domicilio en los últimos meses, pero aún es necesario recopilar información y definir de manera más precisa sus perfiles. Las ideas expuestas en la reunión parecen prometedoras, aunque habrá que ver cómo pueden concretarse. Especialmente la cuestión del mapa o censo de personas mayores vulnerables, que en todo caso tendría que realizarse sin que suponga una intromisión inadecuada en la vida privada. La propia situación de soledad hace que en muchas ocasiones sea más difícil 'detectar' a quienes por sufrirla corren un riesgo especial. Pero la sociedad y las instituciones van tomando conciencia de que es necesario actuar. En una sociedad que cuenta cada vez con más ancianos, la atención a las personas de edad avanzada es un reto que todavía dista mucho de estar resuelto. Es obligación de todos trabajar en esa dirección.



EL JUSTICIA PREPARA UN MAPA DE MAYORES SOLOS

► El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha propuesto la creación de un mapa con la filiación y domicilio de las personas mayores que vivan solas, además de un observatorio desde la institución de aquellos en situación de soledad no elegida para conocer la situación de este colectivo.



El Justicia propone crear un mapa de los mayores que viven solos

Dolado se reúne con representantes de administraciones y el tercer sector

ZARAGOZA.- El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, propone la creación de un mapa con la filiación y domicilio de las personas mayores que vivan solas además de un observatorio desde la institución de aquellos en situación de soledad no elegida con el fin de conocer la situación de este colectivo en la Comunidad autónoma.

Lo anunció a los medios antes de presidir una reunión con representantes de administraciones públicas y del tercer sector

como farmacéuticos, médicos, administradores de fincas y agentes sociales para poner en común las líneas de actuación que llevan a cabo ante situaciones de soledad no elegida.

El objetivo, precisó, es ayudar a quienes viven solos ya sea por voluntad propia o no, si bien no cree que la gente "decida libremente vivir sola" porque "nacemos y vivimos para estar en sociedad y comunicación" y las manías o la edad "no tienen que ver".

La reunión vino motivada tras el número de muertes de personas en soledad que se han sucedido durante el mes de agosto, sobre todo en Zaragoza, y el "crudo invierno"

pasado; un "grave problema" que, ha advertido, en el medio rural tiene una solución "más difícil".

Y es que, además del envejecimiento, uno de los principales problemas de Aragón es la despoblación, pero también la falta de descendientes, que hace que el núcleo familiar quede más reducido, y por eso esa familia tiene que ser colectiva o social.

En este sentido, subrayó el papel de las empresas colaborativas o de capital circulante para emprender nuevos negocios en el medio rural que favorezcan la permanencia de las personas mayores en su entorno, al tiempo que contribuyen a generar empleo y fijar el territorio.



Reunión de Dolado con representantes de las administraciones y el tercer sector.

Por este motivo, abogó por analizar la cooperación público-privada y que las personas mayores primero atiendan su propia sostenibilidad con sus propiedades antes de dejarlas

en herencia.

"Hay que hacer lo posible para que esas personas tengan una vida digna", ha insistido el Justicia de Aragón, quien también ha incidido en las posibilidades

que ofrece, por ejemplo, la receta electrónica para saber si las personas mayores toman su medicación o renuevan la receta como una manera de poder tenerlas "localizadas". ● EFE



El Justicia propone elaborar un mapa de los mayores solos

EFE
Zaragoza

El Justicia de Aragón, Angel Dolado, propone la creación de un mapa con la filiación y domicilio de las personas mayores que vivan solas además de un observatorio desde la institución de aquellos en situación de soledad no elegida con el fin de conocer la situación de este colectivo en la Comunidad autónoma.

Lo anunció a los medios antes de presidir una reunión con representantes de administraciones públicas y del tercer sector como farmacéuticos, médicos, administradores de fincas y agentes sociales para poner en común las líneas de actuación que llevan a cabo ante situaciones de soledad no elegida.

El objetivo es ayudar a quienes viven solos ya sea por voluntad propia o no, si bien no cree que la gente “decida libremente vivir sola” porque “nacemos y vivimos para estar en sociedad y comunicación”, explicó.



Piden un control de los mayores solos desde los centros de salud

ZARAGOZA. La Comisión de Sanidad defendió ayer la «detección, prevención, diagnóstico y seguimiento» de la soledad en ancianos desde los equipos de Atención Primaria. El órgano parlamentario sectorial aprobó una proposición no de ley del PP, con la única abstención de Podemos, que incide en llevar un registro establecido y protocolizado en la historia clínica de cada paciente.

Desde el PP, Rosa Plantagenet-Whyte recordó que el «riesgo de mortalidad prematura aumenta un 32% en aquellas personas que viven solas». «La soledad es un sentimiento que aparece y genera una serie de trastornos», subrayó.

La proposición no de ley del PP hace hincapié en que desde hace décadas se conoce que las relaciones sociales «están vinculadas a la salud física y mental». «El aislamiento social y la soledad influyen decisivamente en el bienestar y la calidad de vida de los ancianos. Una red social satisfactoria promueve comportamientos y hábitos saludables», incide el texto, que recuerda que la soledad «aumenta el riesgo de sedentarismo, de tabaquismo, de consumo excesivo de alcohol y de alimentación inadecuada».

La socialista Olvido Moratinos recordó que el Ejecutivo ya ha llevado a cabo varias «líneas de actuación» pero reconoció que «queda mucho camino por recorrer».

HERALDO



Nueva estrategia para atender a las personas mayores

Implicará al sistema público de servicios sociales, al sanitario y a entidades de Aragón

HUESCA.- Implicar y coordinar en la atención a las personas mayores a todo el sistema público de servicios sociales (administraciones autonómica, comarcal y local), al sanitario, a las entidades y, en general, a toda la sociedad. Este es el principal objetivo de la "Estrategia para la atención de las personas mayores en Aragón", que ayer fue presentada por la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto; el gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (Iass), Joaquín Santos; el gerente del Salud, Javier Marión, y el presidente del Consejo Aragonés de Personas Mayores (Coapema), Francisco Javier Iriarte.

La consejera insistió en que "el Gobierno apuesta por que los mayores tengan la mayor autonomía y libertad posibles y, para ello, debemos apoyarles y darles seguridad para que elijan el proyecto de vida que les parece mejor". Este, puntualizó, es uno de los grandes objetivos de esta estrategia.

El gerente del Salud, Javier Marión, destacó también la necesidad de esta coordinación y recordó que el Departamento de Sanidad lleva tiempo trabajando en planes enfocados hacia las personas mayores, abordando aspectos como la fragilidad, la soledad o la cronicidad.

"En los centros sanitarios se detectan las circunstancias del envejecimiento y de la soledad que actúan como determinantes de la salud y condicionan el abordaje de las enfermedades", puntualizó. ● D. A.



Francisco Javier Iriarte, María Victoria Broto, Joaquín Santos y Javier Marión presentaron la Estrategia.

“La DGA apuesta por la mayor autonomía posible”

El Gobierno diseña una estrategia para la atención a los mayores

La consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto, asegura que “el Gobierno de Aragón apuesta porque los mayores tengan la mayor autonomía y libertad posibles y, para ello, debemos apoyarles y darles seguridad para que elijan el proyecto de vida que les parece mejor”. Con esta filosofía por bandera, el Ejecutivo autonómico ha elaborado la “Estrategia para la atención de las personas mayores en Aragón”, que esta semana, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores el pasado lunes 1 de octubre, ha presentado públicamente. En el acto estuvieron presentes además de la consejera, el gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), Joaquín Santos; el gerente del Salud, Javier Marión; y el presidente del Consejo Aragonés de Personas Mayores (Coapema), Francisco Javier Iriarte.

El objetivo de la Estrategia es implicar y coordinar en la atención a las personas mayores a todo el sistema público de servicios

sociales (administraciones autonómica, comarcal y local), al sanitario, a las entidades y, en general, a toda la sociedad.

Javier Marión destacó la necesidad de esta coordinación y recordó que el Departamento de Sanidad lleva tiempo trabajando en planes enfocados hacia las personas mayores, abordando aspectos como la fragilidad, la soledad o la cronicidad. “En los centros sanitarios se detectan las circunstancias del envejecimiento y de la soledad que actúan como determinantes de la salud y condicionan el abordaje de las enfermedades”, apuntó. Y Francisco Javier Iriarte calificó esta estrategia de “prometedora”.

La Estrategia, que fue presentada por Joaquín Santos, consta de seis líneas de actuación con medidas concretas y dos programas específicos: uno de actuación con personas mayores que viven solas y otro de coordinación para la prevención y erradicación de los malos tratos a este sector de la población.

La distribución de competencias entre el Gobierno de Aragón (servicios sociales generales y atención a la dependencia) y las comarcas y ayuntamientos (atención a mayores no dependientes) ha motivado que esta Estrategia establezca unas líneas de colaboración y coordinación entre todas las administraciones, que se amplía a las entidades sociales y que busca implicar a la sociedad en general.

La primera de ellas es la garan-

tía de los derechos y protección de las personas mayores, que incluye la puesta en marcha de procedimientos de coordinación contra los malos tratos y promoción del buen trato. Asimismo, dentro de esta línea se encuentra la creación de un teléfono gratui-

“En los centros sanitarios se detectan el envejecimiento y la soledad que actúan como determinantes de la salud”

Soledad y malos tratos

El programa de actuación con mayores que viven solos incluye servicios de protección sociales, apoyo a la permanencia en el domicilio y buena vecindad, así como la colaboración y coordinación interinstitucional. Los servicios se centrarán en la detección, valoración y seguimiento de los casos, y una ampliación de la ayuda a domicilio y la teleasistencia. Por otra parte, el programa de prevención de los malos tratos a los mayores y promoción del buen trato tiene como fin servir de instrumento a los profesionales y a los distintos sectores implicados en esta realidad para detectar y prevenir estas situaciones. Asimismo, pretende contribuir a sensibilizar a las familias, profesionales y sociedad sobre el buen trato a las personas mayores. Este programa incluye dos propuestas de actuación: ante las situaciones de maltrato en el ámbito familiar y en el institucional (centros públicos o privados autorizado). Según los datos del Instituto Aragonés de Estadística, en Aragón viven 280.365 personas mayores, de las que 177.201 tienen entre 65 y 80 años y 103.164, más de 80. A juicio de la DGA, el incremento de la esperanza de vida, el aumento de la dependencia y la pérdida de redes de apoyo social hacen necesaria esta Estrategia. ● D. A.

ción de la dependencia, ampliando el programa de Promoción de la Autonomía Personal a los mayores frágiles (hasta ahora era solo para aquellos que tienen reconocida la dependencia). Otra medida que se implantará es la ampliación de la financiación de la teleasistencia gestionada por las administraciones locales.

La atención a las personas en situación de dependencia es la tercera línea de trabajo. Como novedades, incluye un plan de choque para reducir la lista de espera y dentro de éste la contratación de 19 valoradores nuevos y 5 administrativos.

Asimismo, en septiembre se ha ampliado el Acuerdo Marco de Plazas Residenciales para incrementar en 200 las plazas concertadas en centros privados o de las administraciones locales. También en septiembre se puso en marcha el programa de Promoción de la Autonomía Personal (PAP) en los hogares de mayores de Ejea y Binéfar, que se suman a los 18 que ya lo tenían. Y se ha estrenado un programa de formación a cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

La participación y colaboración comunitaria es la cuarta línea. Dentro de ella se incluye el programa “Abandonando la soledad” de Coapema que, entre otras cosas, pretende crear una red de voluntarios para el acompañamiento de las personas mayores que viven solas. También forma parte de esta línea de actuación el programa de termalismo social del IASS, la Asociación de Balnearios de Aragón y Coapema, que arranca este mes de octubre y que ofrece 500 plazas para estancias en balnearios subvencionadas con 80 euros cada una por parte del IASS.

La coordinación y colaboración interinstitucional es la quinta de las líneas de trabajo. Se abrirá un proceso de colaboración voluntaria de las administraciones locales competentes para la elaboración de protocolos y experiencias piloto en el marco del programa de atención a personas mayores solas.

En lo que se refiere al programa de prevención de los malos tratos y promoción del buen trato, se pondrá en marcha un protocolo de actuación (especial implicación del sistema sanitario) y se creará una estructura de coordinación estable para el seguimiento del funcionamiento del protocolo.

La última de las líneas de trabajo se refiere a la inspección de centros, servicios y promoción de la calidad, dentro de la que se ampliará el plan de inspección de centros de personas mayores, se ultimarà la Ley de iniciativa privada, se pondrá en marcha un comité de ética del sistema público de servicios sociales y se desarrollará el nuevo modelo de gestión residencial de los centros del IASS que ya ha comenzado a aplicarse. ● D. A.



El Justicia de Aragón propone elaborar un mapa de los mayores que viven solos

Redacción

El Justicia de Aragón, Ángel Dolado, ha propuesto elaborar un mapa con nombre, apellidos y domicilio de todos los mayores que viven solos en la Comunidad. Así se lo ha trasladado a 27 entidades que ha reunido en una mesa de trabajo para tratar el aumento de este colectivo afectado por la "soledad no elegida". •



La reunión tuvo lugar el pasado día 21



“La soledad tiene una repercusión sobre la salud física y mental”

El Consejo Aragonés de Personas Mayores (Coapema) ha celebrado un encuentro con expertos en el que se han puesto sobre la mesa los principales problemas que ocasiona el aislamiento

EL CONSEJO Aragonés de las Personas Mayores (Coapema), dentro de su proyecto “Abandonando la soledad” que organiza junto al Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), ha llevado a cabo esta semana una mesa redonda en la que se han puesto de manifiesto los principales problemas que ocasiona la soledad entre las personas mayores y se han desglosado los principales colectivos vulnerables a los que afecta.

La mesa redonda, moderada por el presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte, ha tenido lugar en el Hogar de Mayores IASS Picarral de Zaragoza y han participado la presidenta de la Confederación Española de Alzheimer, Rosa María Cantabrana Alutiz; la presidenta de la Sociedad Aragonesa de Geriátrica y Gerontología, Paloma González García; el antiguo jefe de Servicio de Neurología en el Hospital Clínico de Zaragoza, Francisco Morales Asín, y la presidenta de la Federación Regional de Asociaciones de Viudas de España, María Dolores Pueyo Giral.

Todos ellos, expertos en la temática, han debatido en torno a esta patología y han llegado a la conclusión de que tan-



Intervinientes en la mesa redonda organizada por Coapema.

to la soledad como el aislamiento social tienen una gran vinculación con la situación de enfermedad y las enfermedades, según explican desde Coapema en un comunicado de prensa.

Tal y como ha expresado González, “la soledad tiene

“A las viudas les queda una pensión ridícula que lleva a este colectivo a un estado de tristeza de difícil solución”

una repercusión sobre la salud física y mental e incluso sobre el riesgo de mortalidad”. Sin embargo, y pese a que suena pesimista, “el objetivo es conocer la realidad e intervenir en la gestión de estas situaciones de fragilidad reversible”.

Los ponentes han puesto de

manifiesto que, entre los colectivos más vulnerables se encuentran aquellas personas que padecen deterioros cognitivos causados, por ejemplo, por la enfermedad del Alzheimer. De este modo “estos problemas de discapacidad pueden generar soledad tanto en ellos como en sus pacientes ya que existen alteraciones del movimiento para realizar multitud de tareas”, ha expresado el doctor Morales.

Sin embargo, Cantabrana ha destacado que en este tipo de enfermedades “existe una conexión bidireccional de gran fortaleza entre los pacientes y las personas cuidadoras” algo que, según su visión, puede fomentar el abandono de la soledad por ambas partes.

Asimismo, Pueyo ha situado el colectivo de viudas y huérfanos como uno de “los grupos más vulnerables de la sociedad de hoy”. Así, ha asegurado que el 83 por ciento de las personas viudas son mujeres a las que, tras el fallecimiento de su pareja, “les queda una pensión ridícula que lleva a este colectivo al estado de tristeza y depresión de difícil solución”. Ante esto, ha declarado, “es preciso poner a su alcance los medios necesarios para que la soledad sea más llevadera”. ● D.A.

APARTAMENTOS TUTELADOS

Los mayores buscan alternativas para no quedarse solos en casa

Algunos ancianos con buena salud dejan sus pisos por otras formas de alojamiento

La atención médica y la autonomía personal es lo que más valoran los usuarios

F.V.
fvalero@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

Cada vez son más las personas que se jubilan con buena salud. Muchas de ellas viven mientras pueden en sus casas, pero otras, antes de perder su autonomía, optan por los pisos tutelados para prolongar al máximo su independencia y, a menudo, escapar de la soledad. Lo que buscan es asegurarse la atención sanitaria y los cuidados básicos en su vida cotidiana, desde la alimentación a la limpieza.

Para dar respuesta a este potencial tipo de demanda, integrado por un número creciente de personas mayores que viven solas o en pareja, existen pocos recursos en Aragón. De hecho, las residencias de la tercera edad inciden sobre todo en los usuarios con problemas de salud y movilidad.

Por ello Ozanam ha diseñado su propia fórmula, unos apartamentos tutelados que, en palabras de Ana Gómez, directora del centro de día que la entidad regenta en la calle José Luis Pomarón de Zaragoza, «son como una casa en pequeño». «A diferencia de lo que pueda haber en una residencia, los apartamentos disponen de sala de estar, cuarto de baño adaptado y dormitorio, de forma que sus ocupantes, sean personas individuales o matrimonios, disponen de todo lo que necesitan para vivir», explica.

La ventaja es que estos residentes no tienen que preocuparse de hacer comidas ni de tareas domésticas. Eso compete al equipo de Ozanam, que, además de proporcionar atención médica y de enfermería, se encarga de organizar actividades que los mantengan ocupados y aseguren su buena forma física y cognitiva.

DE 1.400 A 1.600 EUROS // Y todo ello en un mismo espacio, un edificio de tres plantas con 46 apartamentos. Los precios oscilan entre los 1.412 y los 1.664 euros por persona, en función de si el apartamento es para parejas o individual. Los que están diseñados para un ocupante son los que tienen más demanda debido a que también es cada vez más elevado el número de mayores que viven



►► Manolita y Vicente, de 95 años los dos, dicen que se encuentran en el apartamento como en su propia casa.



►► Alicia, de 89 años, cogió un apartamento individual porque no quería vivir sola tras sufrir varias caídas.

solos. El problema, apunta Ana Gómez, es que «solo hay cinco».

«De aquí me gusta todo porque estamos mejor que en nuestra propia casa», asegura Manolita, de 95 años, que hace ya unos cuantos años que ocupa una habitación doble con su marido, de la misma edad. Antes de contratar el servicio, el matrimonio, que no tiene hijos, visitó el centro, vieron las habitaciones y fue como un flechazo.

«Recuerdo que entraba sol a raudales y le dije a mi marido que me quería morir aquí», dice Manolita. «Y él me respondió que entonces no había que darle más vueltas, que nos quedáramos». Con el tiempo, la salud de ambos se ha ido resintiendo, por eso valoran la atención mé-

«Los apartamentos individuales son los que registran una mayor demanda», dicen en Ozanam

dica inmediata que les brinda esta fórmula, ya que cuentan incluso con teleasistencia. Con el paso del tiempo, el apartamento se ha convertido en su hogar. De las paredes cuelgan cuadros pintados por ellos y se pueden ver fotografías suyas, en distintas épocas de su vida, encima de todos los muebles y estantes.

«Yo no quería estar sola en casa», explica Alicia, de 89 años,

que ocupa un apartamento individual y, como el resto de residentes, entra y sale cuando quiere del edificio. Recurrió a este alojamiento hace seis años porque se había caído varias veces y cogió «miedo a estar sola». Por eso lo que más le convence de los pisos tutelados es la atención médica que recibe. «Si me pongo pachuca, enseguida vienen a atenderme», afirma.

Los ocupantes de los apartamentos tutelados son en principio residentes de larga estancia. Pero, en el caso de que su salud vaya menguando, Ozanam los puede derivar a otros centros especializados de su grupo. Y también existe un sistema para bajar las plazas para quien no pueda pagarlas enteramente. ▬

Coapema pone de manifiesto los problemas que acarrea la soledad

Redacción

El Consejo Aragonés de las Personas Mayores (Coapema), dentro de su proyecto "Abandonando la soledad" que organiza junto al Instituto Aragonés de Servicios Sociales, organizó la semana pasada una mesa redonda en la que se puso de manifiesto los principales problemas que ocasiona la soledad entre las personas mayores y se desgilaron los principales colectivos vulnerables a los que afecta.

Esta mesa redonda, moderada por el presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte, tuvo lugar en el Hogar de Mayores IASS "Picarral" de Zaragoza y participaron la presidenta de la Confederación Española de



Alzheimer, Rosa María Cantabrana Alutiz; la presidenta de la Sociedad Aragonesa de Geriátría y Gerontología, Paloma González García; el antiguo jefe de Servicio de Neurología en el Hospital Clínico de Zaragoza, Francisco Morales Asín, y la presidenta de la Federación Regional de Asociaciones

de Viudas de España, María Dolores Pueyo Giral. Todos ellos, expertos en la temática, debatieron en torno a esta patología y llegaron a la conclusión de que tanto la soledad como el aislamiento social tienen una gran vinculación con la situación de enfermedad y las enfermedades. •

LA ENTREVISTA DE LA ÚLTIMA

GUSTAVO GARCÍA • COORDINADOR DE LA ASOCIACIÓN DE DIRECTORAS Y GERENTES DE SERVICIOS SOCIALES EN ARAGÓN



Gustavo García impartirá hoy una charla en Teruel organizada por el movimiento vecinal sobre la soledad no deseada

“Necesitamos ir juntos la Administración y la sociedad para afrontar la soledad”

“Hay dos formas en que puede intervenir la ciudadanía, desde el voluntariado y a través de la buena vecindad”

F.J.M.
Teruel

Gustavo García, coordinador en Aragón de la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales, imparte hoy a las 18 horas una charla en el centro de día Santa Emerenciana sobre “La soledad: asunto de todos”, organizada por la Federación de Asociaciones de Vecinos de Teruel.

- La soledad es un problema en alza, ¿qué está pasando?

- Es una circunstancia estructural de la sociedad, no es una cosa pasajera, es algo que ha venido a quedarse y no solo entre los mayores sino que es general. Según algunos estudios aún lo sienten más personas jóvenes que se sienten solas. Es una cuestión debida no solo a la demografía, ya que vivimos más, sino por el modelo familiar, e incluso otras circunstancias como el urbanismo o el individualismo en el sentido de que todos queremos vivir nuestra identidad y tener nuestra intimidad.

- ¿Qué evolución puede tener esto?

- Al ser un fenómeno estructural de la sociedad, por supuesto que va a seguir aumentando. Ojo, una cosa es la soledad y otra el aislamiento, que es una consecuencia muy negativa de la soledad.

- Uno puede decidir no relacionarse, ¿o es una cuestión que no depende de él y le empujan a hacerlo las circunstancias?

- El fenómeno de soledad como aislamiento, como algo negativo no se puede asociar a todas las personas que viven solas porque hay quienes en un momento de su vida deciden hacerlo así y vivir solas. Vivir solo no es negativo, porque puedes tener muchas relaciones. La pregunta es si hay personas que quieren vivir la soledad o no tienen otra opción y se han hecho a vivir solos.

- ¿Cómo afecta la soledad a la salud?

- La soledad no deseada tiene muchos problemas, desde la angustia personal, que es lo que

una prueba de que han vivido y nadie se enteraba de que estaban vivos, que eso aún es más duro. Aparte de eso, las personas mayores también van perdiendo autonomía para las capacidades básicas de su vida diaria, para su propia higiene y la limpieza del hogar o hacerse la compra o la comida. Comer solo es muy duro y al final llegas a malcomer.

- ¿Se está asistiendo todo esto de forma correcta o les faltan recursos a los servicios sociales?

- Claro que faltan. Desde el año 2012 ya venimos diciendo que la soledad genera un fenómeno grave que ha venido para quedarse, y que es el caso de exclusión social más extendido. Como la gente sola no molesta ni reivindica, pues la sociedad no se preocupa por ello, pero hay más de 3 millones de personas en España viviendo en soledad, no que vivan solos, sino en soledad. A la sociedad esto no le preocupa como le preocupan otras cosas, pero no solo se puede echar la culpa a la Administración. La idea que voy a defender desde Teruel es que en esto solo las administraciones no pueden lograr nada, pero tampoco solo la sociedad organizada puede lograrlo sin el apoyo de las instituciones. Necesitamos ir juntos y hace falta el voluntariado y aún más, la buena vecindad.

- En Teruel hay ganas de hacer algo, ¿qué se puede hacer?

- Hay una sensibilidad por haber convocado esta actividad de hoy y me consta que hay algún grupo de mujeres organizadas que van a contar su experiencia. Me parece interesantísimo que la sociedad se organice. Es importante que se haga esto, pero cundiría más si contasen con los servicios sociales, porque la soledad no se resuelve con servicios solo, sino con compañía y eso solo lo puede dar la vecindad. Lo contrario favorece el deterioro y enfermedades, y es ahí donde necesitamos a la sociedad.

- ¿Qué pueden aportar las asociaciones vecinales?

- Son una de las claves. Hay dos formas en que puede intervenir la sociedad, una el voluntariado, y la otra la buena vecindad que hay que impulsar desde las entidades vecinales, y hay que involucrar al comercio de proximidad. Necesitamos ir juntos para que eso sea efectivo.

- ¿Dónde tiene más incidencia la soledad, en las ciudades o en los pueblos?

- Tampoco se puede mitificar esto. Es diferente simplemente. La soledad en las ciudades viene dada por el aislamiento adrede, por el individualismo más acusado e incluso por el urbanismo. En los pueblos el problema es que se van quedando despoblados y el aislamiento es grandísimo con soledades especialmente acusadas.

“Estamos ante una circunstancia estructural que ha venido a quedarse y que afecta también a jóvenes”

más me preocupa, hasta en el caso de personas mayores en las que esa situación añade riesgos a su vida y dificultades para vivir con cierto nivel de calidad. El principal problema es no tener a nadie a quien contarle tus problemas, y en el caso de los mayores se añade la inseguridad y algunos llegan a fallecer sin que los demás nos enteremos y que pasen días, meses y a veces años, sin que nadie recapacite de que ya no están con nosotros. Eso es

30/11/2018

Seniors en Red y Semergen Solidaria crean un proyecto para detectar la soledad de las personas mayores

Seniors en Red, en colaboración con Semergen Solidaria, ha presentado un proyecto piloto para detectar la soledad de las personas mayores y poder poner en marcha un plan de acompañamiento con voluntariado. Con el apoyo de la Dirección del Servicio Aragonés de Salud, la iniciativa se probará, próximamente, en el Centro de Salud San José Sur Canal Imperial con el objetivo de poder implantarlo en todo el territorio nacional.



Esta semana tuvo lugar una reunión entre las dos entidades para delimitar las líneas de actuación

Zaragoza.- Seniors en Red y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen Solidaria) han presentado conjuntamente un proyecto destinado a detectar la soledad de las personas mayores y poder poner en marcha un plan de acompañamiento.

El proyecto cuenta con el apoyo de la Dirección del Servicio Aragonés de Salud y abarca las distintas etapas, desde la detección, llevada a cabo por los profesionales sanitarios de Atención Primaria; hasta la valoración final del trabajador social, seis meses después de la puesta en marcha del acompañamiento.

Este pasado martes, 27 de noviembre, tuvo lugar una reunión entre las dos entidades para delimitar las líneas de actuación. Este proyecto, que lleva forjándose desde hace varios meses, será puesto en marcha próximamente en la capital aragonesa, como prueba piloto, concretamente en el Centro de Salud San José Sur Canal Imperial, con la intención de expandirse por todo el territorio nacional.

El creciente envejecimiento de la población aragonesa ha significado un aumento de las situaciones de aislamiento social en personas que viven solas en sus domicilios, y este aislamiento, en muchas ocasiones, conduce a la soledad. Desde su fundación, Seniors en Red se dedica a intentar paliar este tipo de situaciones proporcionando un voluntariado de acompañamiento. Sin embargo, la detección de casos requiere de ayuda e implicación externa.

Seniors en Red lleva en activo casi tres años y está presente tanto en residencias como hogares y hospitales. Además, cuenta con una amplia red de voluntarios de todas las edades comprometidos con el bienestar de los mayores, a los que visitan y acompañan, llegando a crear un vínculo emocional. Seniors en Red propone un voluntariado innovador que combina acompañamiento, relaciones intergeneracionales y tecnología.

Sobre Seniors en Red

Seniors en Red es una asociación que nace en Zaragoza como una entidad sin ánimo de lucro que busca preservar la memoria de los seniors mayores y potenciar el diálogo intergeneracional, creando momentos de amistad, de acompañamiento y de apoyo presencial a seniors de más edad, haciéndoles sentir que no están solos y que son importantes para la sociedad.

En general, se piensa que los mayores y jubilados son los colectivos más proclives a sufrir la soledad. Y los datos lo avalan. Un 40% de las personas que viven solas, son jubilados o pensionistas. Y es que el creciente envejecimiento de la población aragonesa ha favorecido un aumento de las situaciones de aislamiento social y de seniors mayores que viven solos en sus domicilios. Una soledad generada por la falta de redes sociales o familiares, así como por su propia dependencia, en el caso de que la tengan.

Desde Seniors en Red piensan que este aislamiento puede evitarse con redes de voluntarios, que todos los días del año trabajen por mitigar la soledad, ofreciéndoles el acompañamiento presencial y online que cada caso requiera.

Un trabajo que realizan con el convencimiento de que los seniors mayores tiene un valor social muy importante para todos nosotros, tanto por su experiencia como por ser la memoria colectiva, el testimonio de nuestra historia, de nuestra generación, así como por la cohesión familiar y social que representan y a la que tanto debemos.



Fotograma de la película 'Up', en la que un anciano cumple el sueño de su vida: volar por Sudamérica.

A sus 66 años, Carmen sigue sintiendo las tardes en la plaza, las reuniones en los portales y las confidencias en los rellanos como algo intrínseco a su carácter. Una manera propia y distinta de vivir la ciudad. Aunque se mudó a Madrid con apenas 10 años, los ritmos y tiempos de su pueblo natal, un enclave toledano de apenas 3.400 habitantes que visita de manera recurrente, siguen latiendo en su cotidianidad. Una realidad en la que no pierde de vista los rostros de sus vecinos que a diario conviven con la soledad como única compañera. En 2017, según el Instituto Nacional de Estadística (INE), 4.687.400 personas vivían solas en España. De esta cifra, 1.960.900 (un 41,8%) tenían 65 o más años. Y, de ellas, 1.410.000 (un 71,9%) eran mujeres.

Con las cifras en la mano, esta vecina del madrileño barrio de Trafalgar pide recuperar esa escucha, esas tradiciones y modos de vida que a menudo se pierden

La aplicación gratuita 'Nextdoor' ya se ha lanzado en más de 1.500 barrios de toda España, con especial eco en Madrid y Barcelona, para hacer la vida un poco más amable a quienes sobreviven en una soledad no deseada

VECINDARIOS CONTRA LA SOLEDAD

POR VICTORIA GALLARDO

engullidas por el ritmo de vida de la ciudad. «Quiero que el barrio se convierta en algo más auténtico, en pueblo. Hay que achicarlo, hacerlo más asequible, más orgánico. Aquí cabe todo el mundo. Si creamos el clima de escucha apropiado, nos sentiremos arropados. Tenemos que volver a sentirnos, a acercarnos», asegura. En su afán por no

dejar estas intenciones en un mero anhelo, Carmen hoy es usuaria de *Nextdoor*. Esta aplicación gratuita nace, en términos de sus creadores, como un «espacio virtual donde hablar con tus vecinos y hacer de vuestro barrio, un lugar más feliz y seguro».

Planificar actividades conjuntas, intercambiar pequeños favores o

compartir recomendaciones son algunos de sus usos más populares. En el caso de Carmen, una ruta por los locales, tiendas y espacios centenarios del barrio en la que los vecinos de más edad recuerdan con los asistentes sus vivencias es la aportación con la que ella se suma a la iniciativa #MiPuertaEstáAbierta, promovida por *Nextdoor*.

PÉRDIDA DE FAMILIARES

Según datos facilitados por la aplicación, que ya se ha lanzado en 1.500 barrios de toda España con especial repercusión en Madrid y Barcelona, un 52% de los españoles ha sentido soledad en ocasiones, mientras que un 13,9% la ha padecido frecuentemente.

La parte positiva es que el 52% de los encuestados «está dispuesto a invertir una hora o más de su tiempo personal al mes en su vecindario». Un propósito al que no dejan de sumarse iniciativas pasadas, presentes y futuras: desde voluntariados hasta proyectos como *Por una*

casa para todos, que organiza talleres de intergeneracionales e inclusivos.

Juan Cruz, psicólogo clínico, es el director de esta última iniciativa, que ya suma más de 10 años de recorrido. Convencido de que la calidad de las interacciones sociales constituye un factor predictivo de maduración y salud, sostiene que las personas mayores son, a menudo, las que tienen necesidad más imperiosa de sentirse integrados en comunidad al experimentar una mayor soledad ante la pérdida de familiares y amigos. «Con la edad, las capacidades físicas, cognitivas y económicas se resienten, y esto dificulta realizar actividades cotidianas y de ocio de manera independiente. Por ello, apostamos por un envejecimiento activo en el que se potencien los apoyos sociales y las relaciones intergeneracionales».

Según explica Blanca Lozano, profesora del Departamento de Antropología Social y

Psicología Social de la Facultad de Ciencias Políticas de la Universidad Complutense de Madrid, el sentimiento de pertenencia a una comunidad contribuye a satisfacer una serie de necesidades psicológicas y sociales. Además, «ayuda a conseguir objetivos y a obtener conocimientos a los que no podríamos acceder de otro modo», así como a «experimentar una sensación de seguridad contra enemigos comunes y a adquirir una identidad social positiva que deviene en parte de nuestro autoconcepto», sentencia.

CONSCIENTE O IMPUESTA

Contraria a quienes definen la soledad como «la plaga del siglo XXI», incide en la necesidad de delimitar el significado que tiene ésta para cada uno: «No es buena ni mala; la forma de interpretarla, de asumirla y de saber de dónde surge es lo que determina el impacto que tiene en nuestra vida».

En esta misma línea, mantener y cuidar las relaciones con la familia, retomar el contacto con amistades o buscar espacios de ocio compartidos son algunas de las rutinas que Cruz enumera para combatir la soledad no deseada. «La soledad consciente y equilibrada es muy saludable para mantener la estabilidad mental y emocional. Sin embargo, cuando se lleva a un cierto extremo, puede crear un aislamiento social y ser perjudicial para la salud», asegura. Por eso, concluye lo siguiente: «Si nos viene impuesta por circunstancias de la vida para las que no estamos preparados, puede llegar a ser un gran problema, pero si es querida, buscada y aprovechada, es sinónimo de libertad y no de aislamiento social porque nos permite, en muchos casos, conocernos a nosotros mismos y disfrutar y entender el significado de las cosas».